

SPORTS

ボウリング大会開催!!



- 日 時 予選大会 平成25年11月11日(月)・13日(水)・15日(金)
決勝大会 平成26年1月17日(金)
●と ころ 太洋ボウル(観光通二丁目10-5)
●ゲ ーム 個人戦 2ゲームの合計点により男女別に順位を決定。男女共上位20人が決勝大会に出場。
団体戦 1チーム3人の2ゲームの合計点により順位を決定。上位10チームが決勝大会に出場。
※ハンディは1ゲームにつき女性のみ20ピンとします。
●募集人数 320人(先着順)
●参加費 400円(貸靴代は個人負担)
●対象者 事業主および被共済者(家族の方は参加できません。)
●表彰 予選大会では入賞者に賞品と全員に参加賞。決勝大会では全員に賞品と3位まではトロフィー。
●申込方法 ①事業所毎に参加希望者を取りまとめ、**10月20日(日)**必着で、申込用紙により、ウェルはる高松事務局へFAXまたは郵送でお申し込みください。
②申込と同時に参加費を振込または事務局にご持参ください。【参加券】は後日郵送します。

はじめの方!個人の方!!
どんどん参加してください!!



TRAVEL

日帰り 倉敷日帰りバスフリープラン!

倉敷フリータイムをお楽しみください!!

倉敷美観地区、三井アウトレットパーク倉敷、アリオ倉敷、倉敷の街でゆっくり

出発日 平成25年12月14日(土)・15日(日)・16日(月)

参加費 お一人様 2,000円

(1席年齢に関係なくお一人様2,000円になります。)

対象者 事業主・被共済者および家族の方(同伴家族の方3名まで)
※同伴家族の対象者は、配偶者および第2親等の血族になります。
※片道のみ利用はできません。

募集人数 各日40名様程度(最少催行人員20名)

申込締切 10月25日(金)申込多数の場合は抽選となります。

※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますのでご請求ご確認の上お申し込みください。

申込方法 東交バスまでFAXにてお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。参加が決まり次第、旅行会社から通知文を郵送いたします。

中央公園南側==高松西IC==瀬戸大橋==山陽道==倉敷IC==

8:30発
==倉敷美観地区:三井アウトレットパーク倉敷・アリオ倉敷(フリータイム)=

10:10
==倉敷IC==山陽道・瀬戸大橋・高松道==高松西IC==中央公園南側

16:00
==倉敷IC==山陽道・瀬戸大橋・高松道==高松西IC==中央公園南側

17:40頃着



●旅行企画・実施 FAX 087-821-1116
●お申込・お問合せ先 TEL 087-821-1119

東交バス株式会社(東交ラベル株式会社) 担当/大園・石原

営業時間:平日9:00~17:00(土日祝休業)

〒760-0064 香川県高松市朝日新町32番10号

香川県知事登録旅行業第2-239号 国内旅行業務取扱管理者/川畑 亮

12月2日 なばなの里ウインターイルミネーションと伊勢神宮参拝

12/7(土)

高松駅==高松中央==長島== **なばなの里** (昼食とベゴニアガーデン)== **長島温泉:ホテル花水木別館** ヘー旦チェックイン

7:30発 12:30 14:30 14:45 15:45
== **なばなの里ウインターイルミネーション** ==ホテル 夕食

16:00 18:00 18:15 19:00~

12/8(日)

ホテル==長島==松阪==夫婦岩== **伊勢神宮** (昼食後参拝)と **おかげ横丁自由散策** ==伊勢==高松中央==高松駅

9:00 10:00/11:20 11:50 14:30 19:30頃着

出発日 平成25年12月7日(土)~8日(日) 1泊2日

参加費 大人 32,000円(参考:一般料金42,000円)
※宿泊は4名1室の料金となります。お一人様あたり3名1室の場合
プラス2,100円2名1室の場合プラス5,250円がかかります。

食事 朝食1回 昼食2回 夕食1回

対象者 事業主・被共済者の方

募集人数 40名様程度(最少催行人員20名)

申込締切 10月25日(金)申込多数の場合は抽選となります。

※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますのでご請求ご確認の上お申し込みください。

申込方法 日本旅行までFAXにてお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。参加が決まり次第、旅行会社から通知文を郵送いたします。



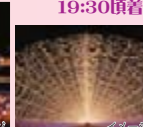
ホテルは名旅館 花水木別館



ウインターイルミネーション



伊勢



伊勢

●旅行企画・実施 FAX 087-822-7380
●お申込・お問合せ先 TEL 087-851-4981

株式会社日本旅行 高松支店 担当/泉宮

営業時間:平日10:30~18:00(土日祝休業)

〒760-0026 香川県高松市磨屋町2番地8リーフスクエア高松ビル1階

観光庁長官登録旅行業第2号 総合旅行業務取扱管理者/曾我部 友仁

月 山野井先生のやさしいヨーガ

開催日：平成25年12月16日～4月7日（月）

18:30～19:30 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：山野井 真知子（香川ヨーガ道友会）



火 野村先生のダイエットエアロ

開催日：平成25年11月12日～3月11日（火）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：野村 英津子



火 吉田先生の女子力UP塾★～理想のからだづくり～

開催日：平成25年11月12日～3月11日（火）

10:00～11:30 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：吉田 直子



火 松本先生のシェイプエアロ初級

開催日：平成25年11月12日～3月11日（火）

20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：松本 ゆかり（日本エアロビクス協会認定資格者）



水 吉田先生のリカバリーヨーガ

開催日：平成25年12月4日～3月19日（水）

19:45～21:15 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：吉田 直子（香川ヨーガ道友会）



水 わけべのりこハワイアンダンス教室

開催日：平成25年12月4日～3月19日（水）

19:30～20:30 全12回

受講料：8,000円（一般料金10,800円）

講師：田村 夏子（わけべのりこフラスタジオ認定講師）



金 藤田先生のシェイプサルサダンス

開催日：平成25年11月22日～3月7日（金）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：藤田 摩理（フィットネスラボたかまつ）



金 藤田先生のピラティス&ボディシェイプ

開催日：平成25年11月22日～3月7日（金）

20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：藤田 摩理（FTPアドバイスインスストラクター）



土 松本先生の土曜ピラティス

開催日：平成25年12月7日～3月22日（土）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



土 中村先生の自力整体

開催日：平成25年12月7日～3月22日（土）

13:15～14:45 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：中村 幸子（自力整体ナビゲーター）



土 檜先生のフラメンコ教室～入門コース～

開催日：平成25年12月7日～3月22日（土）

12:30～13:30 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：檜 直子（フラメンコサークルfeliz主宰）



日 久本先生のベルビックスストレッチ

開催日：平成25年12月1日～3月16日（日）

10:00～11:30 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズマスターインストラクター）



水 大人の美文字マスター講座

開催日：平成25年12月4日～2月19日（水）

19:00～20:30 全9回

受講料：10,000円（一般料金13,500円）

講師：佐藤 春抄



※12/25・1/1・1/29はお休みです。

金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

開催日：平成25年12月6日～1月31日（金）

18:30～19:30 全7回

受講料：4,500円（一般料金6,200円）

講師：溝口 勲



※12/27・1/3はお休みです。

金 はじめてのフォークギター

開催日：平成25年12月6日～1月31日（金）

20:00～21:00 全7回

受講料：4,500円（一般料金6,200円）

講師：溝口 勲



※12/27・1/3はお休みです。

カルチャー講座の申込方法 締切 10月15日(火)

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルバール高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②受講対象者は、すべて事業主および被共済者です。
- ③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込みまたはご持参ください。

①大人のクリスマスにぴったりに ～おしゃれな多肉植物のクリスマスリース～

人気の多肉植物を使ったクリスマスリースです。水コケをベースにしているのも水やりも簡単で長く楽しめます。

日時：12月21日(土) 10:00～正午
場所：高松デルサ 1階展示ホール
受講料：3,500円(一般料金4,500円) ※材料費含む
講師：谷本 寛巳(有限会社アール・ツウ)



②～新春を艶やかに彩るしめ縄飾り～

いつものお飾りとは違う自分でアレンジしたしめ縄飾りで新年を迎えてみませんか。身近にある材料をつかって素敵オリジナルなしめ縄飾りを作ります。

日時：12月28日(土) 10:00～正午
場所：高松デルサ 1階展示ホール
受講料：3,000円(一般料金4,000円) ※材料費含む
講師：谷本 寛巳(有限会社アール・ツウ)



旭屋でワインを楽しむ講座

●日時 平成25年11月26日(火) 18:30～20:30
●会場 旭屋 ASAHIYA(高松市瓦町1-9-25)
●参加費 一人あたり 4,000円(一般料金6,000円)
※当日はオリジナル創作をご用意しています。
●対象者 事業主および被共済者
●人数 15人
●講師 木内 千恵美((社)日本ソムリエ協会認定シニアソムリエル称号)
●申込締切 10月20日(日)

京都の町屋を彷彿させる和の佇まいのお店で、旭屋の創作料理を堪能しながらワインの知識を身につけませんか?



TICKET

坂東玉三郎特別公演 鼓童出演

第一部は地唄二題。第二部は「坂東玉三郎 × 鼓童」鼓童の芸術監督を勤める坂東玉三郎の舞踊と音空間が織りなす幻想的な世界を金丸座ならではの劇空間でお楽しみください。

公演日時：平成25年11月9日(土) 15:00開演
場所：旧金毘羅大芝居(金丸座)
幹旋料金：一般 17,000円(一般前売料金 21,000円)

※上場席(A席)のみ (お土産付き)

幹旋枚数：20枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月10日(木) 必着



～きよこの夜 クリスマス名曲の贈り物～ プラハ・バロック合奏団

チェコの優れた音楽家たちの才能を結集した正統派バロック・アンサンブル。プログラムは、誰もが知っているバロック小品やクリスマス・キャロル、教会音楽の有名作品で構成。バロック音楽の荘厳な響きと美しい旋律にたっぷり浸りながら、カップルやご家族でお楽しみいただけるクリスマス・コンサートの決定版。

公演日時：平成25年12月6日(金) 19:00開演
場所：アルファあなぶきホール 小ホール
幹旋料金：一般 3,000円(一般前売料金 4,000円)
学生 1,500円(一般前売料金 2,000円)

※全席指定席 ※学生は、高校生以下

幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月20日(日) 必着



演劇 渴いた太陽

アメリカを代表する劇作家、テネシー・ウィリアムズ書き下ろしの名作。野心にあふれた青年と落ちぶれた大女優。二人の逃避行は思わぬ結末へ・・・！浅丘ルリ子と上川隆也の初共演にご注目ください！

公演日時：平成25年12月14日(土) 13:30開演
場所：アルファあなぶきホール 小ホール
幹旋料金：一般 6,500円(一般前売料金 8,000円)

※全席指定席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月20日(日) 必着



一人芝居セレクション ヤ 穂谷友子一人芝居「弥々」

劇作家の矢代静一が、娘である穂谷友子のために書き下ろした一人芝居。江戸後期の僧・良寛の語られなかった初恋の女性「弥々」は、良寛に想われていることを知りつつ、他の男に騙されて駆け落ちし、女に身を落とし、老いさらばえ良寛に金の無心に行く。最後には良寛の残した恋文を読み、救われ、気がふれたまま入水する・・・過酷な運命に翻弄されながらも、明るく逞しく生き抜いた弥々の生涯。穂谷友子は16歳の少女から72歳の老女まで一人で演じ分けず。作：矢代静一 演出・出演：穂谷友子 平成25年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

公演日時：平成25年12月15日(日) 14:00開演
場所：サンポートホール高松 第1小ホール
幹旋料金：一般 3,000円(一般前売料金 4,500円)

※全席指定席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月20日(日) 必着



撮影：長谷川 洋三

THEイナズマ戦隊 THEイナズマ戦隊ワンマンライブ2013-2014 「限モノSTATION」～17(イナ)周年直前ツアー

不器用でも頑張っている全てのの人に贈る応援歌。その楽曲が多くの共感を呼んでいる「THEイナズマ戦隊」の初のホール公演が決定！新たなステージを体感しに行こう。

公演日時：平成25年12月24日(火) 19:00開演
場所：サンポートホール高松・第1小ホール
幹旋料金：一般 3,000円(一般前売料金 4,500円)

※全席指定席 ※3歳以上有料

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月20日(日) 必着



ヨハン・シュトラウス・アンサンブル&バレエ

名門オーケストラの精鋭12名による、ウィンナ・ワルツの決定版。来日回数300回以上を数え、日本でも人気のアンサンブルがその腕前を惜しみなく披露します。また、ソプラノ歌手と、地元の名門バレエ団がニューイヤー・コンサートに華を添えます。

公演日時：平成26年1月12日(日) 14:00開演
場所：アルファあなぶきホール 大ホール
幹旋料金：S席 3,000円(一般前売料金 4,000円)

※全席指定席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)
対象者：事業主および被共済者の方
申込締切：10月20日(日) 必着



前売り入場券割引幹旋の申込方法

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。) ※通常どおりデルサでの引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

PRESENT



乗馬クラブクレイン倉敷 様より 試乗撮影会をペア5組10名様にプレゼント



約30分の乗馬体験と写真撮影がたっぷりできる試乗撮影会にご招待します。参加者には、騎乗写真入りフォトスタンドをプレゼント。

(※装具レンタル料と保険料1,250円/お1人が必要。)

サラブレッドに乗ったあなたの写真が撮れます。デジカメ・ビデオカメラを是非ご持参下さい。来年は「午年」。年賀状の写真にピッタリな企画。

乗馬クラブクレイン倉敷

〒712-8043 岡山県倉敷市広江4-1-2

☎086-455-0022 【動物取扱業登録済】



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

(最終頁左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：10月25日(金)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113

高松市屋島西町2366-1 ウェルぱる高松事務局

高松テルサ音楽祭2013

日時：11月3日(日) 13:00～

場所：高松テルサホール

今年で30回目を迎えた“香川ジュニア音楽コンクール”で幼稚園から高校生まで、各部門総勢700名から選ばれたピアノ・童謡・声楽・弦楽器・打楽器・木管楽器・金管楽器の金賞受賞者が一堂に会するグランプリ大会！！ぜひ高松テルサホールに起こしてください！！(入場無料)



割引指定店が増えました！

Welpal Takamatsu Presents

焼肉&サラダバー ラルジュ

高松市林町2535-20

☎087-899-7720

⌚ 17:00～24:00(L.O 23:00)

⊗ 無休

⊗ 会員様と同伴者様 会員証提示

特典

お食事代より
平日(月～金) 10%off
土・日・祝 5%off

2480円～時間無制限オーダーバイキングあり。サラダバーは無料。ソフトドリンク、アルコール飲み放題あり。健康で元気になる焼肉店。



※他の特典との併用不可

すたみなバイキング 宇多津店

綾歌郡宇多津町浜四番丁45-7

☎0877-59-9557

⌚ ランチ 11:30～16:30(15:00受付終了)
ディナー 16:30～23:00(21:30受付終了)

⊗ 無休

⊗ 会員様と同伴者様(20名まで) 会員証提示

特典

ランチ・ディナー共に
飲食代より10%off

豊富なメニューを取り揃え、大人から小人まで大満足！！
ランチ大人998円・小人880円・幼児430円、ディナー大人1990円・小人1280円・幼児480円・3歳未満無料(ドリンク別料金)



※他の特典との併用不可

救急箱のくすり及び 健康関連商品斡旋のお知らせ

会員様のご要望により救急箱のくすり及び健康関連商品の斡旋を行います。特別価格での斡旋となっており、大変お得です。お申込は、同封の申込書を事業所毎で取りまとめ、集計表を添付の上、ウェルぱる高松事務局まで。

申込締切日は10月31日(木)

ウェルぱる高松 事務局より

過ごしやすい季節となりました。スポーツ・芸術・食欲の秋など大忙しの季節到来です！自分に合った秋を全力で楽しみましょう！

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルぱる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366 番地1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成25年9月1日現在

事業所 766社
被共済者 7,929人

