

TRAVEL

2013年は一番熱い東京へ ディズニーランド®は30周年

9/28(土)

ANA532

高松空港==羽田空港==東京スカイツリー®(第1展望台見学)と東京ソラマチ®散策==

7:40頃

8:55頃 9:30頃

10:00

12:30

==浅草ビューホテル<昼食>==東京ディズニーランドホテル<一度チェックイン>

13:00

14:15

15:15

昼食は洋食バイキング。
お好きなものをご自由に!!



浅草ビューホテル(外観)

エレクトリカルパレード・ドリームライツ
色とりどりの光に包まれて、ディズニーのスター
たちが次々と登場!東京ディズニーランド®の
夜を、まばゆい光とディズニーミュージックで美
しく彩る豪華パレード!!

チェックイン後ディズニーランド®
夜のパレードもお楽しみください!



9/29(日)

出発までディズニー®をお楽しみください!

冒険とイマジネーションの海へ東京ディズニー®
海にまつわる物語や伝説からインスピレーションを得
た、冒険とロマンス、発見と楽しさにあふれたテーマパ
ーク。園内は、7つのテーマポートから構成され、それぞ
れの時代や雰囲気にあったアトラクションやレストラン
、ショップが用意されています。

ホテル==

17:00頃

ANA539

==羽田空港==高松空港

18:00頃 19:30頃

20:55頃

2012年5月22日オープン。2011年3月18日に
高さ634mに達し、世界一高いタワーになった。伝
統的日本建築の「そり」や「むくり」などを意識し
た造形や五重塔の心柱制振システムを現代に再現し
た工法が採用され、色も藍白を基調にした「スカ
イツリーホワイト」が用いられている。日本の伝統美
が反映された東京スカイツリーを真下から見上げ
ると、その圧倒的な大きさにきっと驚くはず!!



©TOKYO-SKYTREE



©TOKYO-SKYTREETOWN

- 出発日 平成25年9月28日(土)~29日(日) 1泊2日
※利用交通機関、発着時間は交通状況や関係諸機関の都合により変更となる
ことがございます。あらかじめご了承下さい。
- 参加費 お一人様 **55,000円** (一般料金 73,000円)
※宿泊は洋室(4名1室です)
3名1室の場合お一人様5,000円UP・2名1室の場合お一人様17,000円UP
※中学生以下の方については別途申込用紙をご覧ください。
- 対象者 事業主・被共済者および家族の方3名まで
※同伴家族の対象者は、配偶者および第2親等の血族になります。
- 募集人数 40名様程度(最少催行人員30名)
- 申込締切 **7月25日(木)** 申込多数の場合は抽選となります。
※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますのでご請求ご確認の上お申
し込みください。
- 申込方法 **JTB高松支店までFAXにてお申込みください。**
※参加が決まり次第、旅行会社から通知文を郵送いたします。



●旅行企画・実施 **FAX 087-821-2177**
●お申込・お問合せ先 **TEL 087-822-0033**

JTB中国四国高松支店 担当/富永

営業時間: 平日 9:30 ~ 17:30 (土日祝休業)
〒760-0028 香川県高松市鍛冶屋町7-6
観光庁長官登録旅行業第1769号 総合旅行業務取扱管理者/浜口 剛

高松テルサトレーニング割引券韓旋

回数券(12枚綴り)
一般価格 4,200円
↓
2,200円
(1回あたり183円)



毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など
運動に関することは何でも相談のてくれます。

- 場 所 高松テルサ1階トレーニング室 ※駐車場無料
- 利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)
- 韓旋冊数 50冊(なくなり次第終了)お一人様2冊まで
- 申込締切 7月25日(木)



お申込み方法

別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAX
または郵送をお願いします。
トレーナー相談日は、
高松テルサHP <http://www.t-terrsa.jp> を
検索してください。

リーガホテルゼスト高松



ビアガーデン

2013

6/1~8/31

日曜・祝日
定休

リーガホテルゼスト高松
屋上スカイガーデン
(屋外ドームテントあり)

17:30~21:00

※20:30 フードメニュー終了

大人 4,500円
(18歳以上)

200円
割引!

4,300円

ご予約の際「ウェルはる高松」
会員である旨を必ずお申し出
ください。
ご利用清算時に会員証を
ご提示ください。



ご予約 お問い合わせ リーガホテルゼスト高松 TEL.087-822-3501 リーガダイニング&バー 高松 (11:30~21:00)

瀬戸内国際芸術祭2013関連事業

ISAMU 20世紀を生きた芸術家 イサム・ノグチをめぐる3つの物語

20世紀を生きた芸術家イサム・ノグチ。2つの戦争と時代の変貌の中を生きた彫刻家。3年の創作期間を経て宮本亜門が創りだすイサム・ノグチの人物像と、その芸術の根底に流れる源泉を探る3つの物語。いよいよ本公演！
原案・演出：宮本亜門 脚本：鈴木哲也、宮本亜門 出演：窪塚洋介、美波、ジュリー・ドレフュス、大森博史、他 平成25年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

公演日時：平成25年8月30日（金）19：00 開演

場 所：サンポートホール高松大ホール

幹旋料金：5,000円（一般前売料金 6,000円）

※全席指定 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



KJO 第12回定期演奏会

香川県の子ども達で結成されたジュニアオーケストラの定期演奏会。今年のソリストはクラリネット奏者の笹岡航太（KJO出身、東京藝術大学大学院生）です。「白鳥の湖」では、バレエダンサーとの共演に初挑戦します。

公演日時：平成25年9月1日（日）14：00 開演

場 所：アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金：一般 1,000円（一般前売料金 1,500円）

3歳～大学生 300円（一般前売料金 500円）

※全席自由席 ※2歳以下、入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



劇団かかし座 影絵劇「三枚のおふだ」

やまんばに追いかけられる小僧さん。無事お寺に逃げ帰れるのか？次々に映りゆく迫力の影絵で、ハラハラドキドキの展開。和尚さんとやまんばの化けくらは必見です！お話の前には、手影絵パフォーマンスもあります。
平成25年度文化庁劇場・音楽堂等活性化事業

公演日時：平成25年9月21日（土）14：00 開演

場 所：サンポートホール高松 第1小ホール

幹旋料金：1,000円（一般前売料金 1,800円）

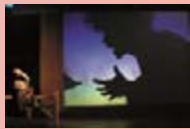
※全席指定席

※0歳から入場可能3歳以下のお子様はひざ上に限り無料

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



松竹新派喜劇公演 三婆

原作：有吉佐和子、脚本：小幡欣治で知られる、お馴染み「三婆」の香川公演が決定しました。今回は新派125周年を記念して、二大看板女優の熱演をお楽しみいただけます。

出演：水谷八重子、波乃久里子、沢田雅美、佐藤B作 ほか

公演日時：平成25年9月22日（日）14：00 開演

場 所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：6,500円（一般前売料金 8,000円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



林家たい平独演会

笑点でおなじみの林家たい平が丸亀にやってきます。テレビ同様、皆様を笑いの渦に巻き込む話芸をお楽しみください。

公演日時：平成25年10月27日（日）14：00 開演

場 所：丸亀市民会館

幹旋料金：2,000円（一般前売料金 3,000円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



島津亜矢コンサート2013

“息絶えるまで、歌い続ける”という島津亜矢。幼少の頃より数々のグランプリを手にし、故 藤山一郎氏を「日本の演歌の財産だ」とうねらせ15歳で堂々のデビューを果たした。着実に実力をつけている「えん歌の申し子」のステージをお楽しみください。

公演日時：平成25年11月9日（土）

昼の部 14：00 開演 夜の部 18：00 開演

場 所：丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）

幹旋料金：S席 5,500円（一般前売料金 6,500円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



Best TANGO ベスト・タンゴ！ カロス・ルルフィ楽団

アルゼンチン・タンゴ界で将来を担うバンドネオン奏者がリーダーを務めるカルロス・ルルフィ楽団。今回は実力派女性歌手カリナ・リバーナと第一級のダンステクニックを誇るウーゴ&アンドレア、クラウドリオ&マリエーラのカップルで華麗でセクシーなダンスをお楽しみください。

公演日時：平成25年11月10日（日）15：00 開演

場 所：丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）

幹旋料金：3,000円（一般前売料金 4,000円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



松竹大歌舞伎

坂東三津五郎、尾上菊之助を迎えての公演。「新版歌舞文野崎村」は有名なお染久松の心中事件を題材にした作品です。お光りの哀れな自己犠牲や美直な久松の心のこもった意見事、さらには幕切れの見事な三味線の演奏など情感あふれる感動的な見所も多い作品です。「江島生島」は江戸城大奥の中膳・江島と人気歌舞伎役者・生島新五郎の禁断の恋を劇化した新作舞踊です。

公演日時：平成25年11月11日（月）

昼の部 13：30 開演 夜の部 18：00 開演

場 所：丸亀市民会館

幹旋料金：S席 6,000円（一般前売料金 7,000円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日（土）必着



チケット・高松テルサ記念事業朗読劇・映画上映会 申し込み方法

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。
※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。（振込手数料は会員様ご負担になります。） ※通常どおりテルサでの引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。



EVENT

残席残りわずか!!

高松テルサ開館20周年記念事業

讃岐のむかしむかしのお話じや

香川に伝わる昔話を親しみやすい朗読劇にしました。

優しい語り口調でおなじみの、
廿優・市原悦子さんと RNC 西
日本放送のアナウンサー、熊谷
富由美・亀谷哲也・鴨居真理子・
荻野仁美の4名による親子で楽
しめる朗読です。

心の琴線に触れる、情緒豊かな
語りの世界をぜひご家族でお楽
しみください。



市原悦子

開催日時：平成25年8月3日(土) 13:30開演

場 所：高松テルサ1階ホール

幹旋料金：大人 600円 (一般前売料金 1,000円)
(高校生以上)

小人 300円 (一般前売料金 500円)
(2歳以上中学生まで)
※全席自由席

対象者：事業主・被共済者および家族の方

申込締切：7月10日(水) 必着 ※申込多数の場合は抽選します。

CINEMA

東日本大震災
復興支援映画会

遺 体

明日への十日間

2011年3月11日「未曾有の災害に直面し、立ち向かった人たちの姿を多くの人に伝えたい。災害や被災地への関心を薄れさせてはいけない。」と語る君塚監督のもとに西田敏行をはじめ緒形直人、勝地涼、國村隼、酒井若菜、佐藤浩市、佐野史郎、沢村一樹、志田未来、筒井道隆、柳葉敏郎(50音順)ら日本を代表する俳優陣が賛同、後世に遺すべき作品を作りました。

上映日時：平成25年8月17日(土)

①10:30 ②12:45 ③15:00

場 所：高松テルサホール

幹旋料金：大人 700円
(一般前売料金 1,000円)

中高生 500円
(一般前売料金 700円)
※小学生以下無料

幹旋枚数：各50枚

対象者：事業主および被共済者の方

申込締切：7月20日(土) 必着



CULTURE

陶芸を体験してみよう



粘土1キロで、何を作ってもかまいません。

自分だけのオリジナルな作品で、陶芸を楽しみましょう♪

初心者の方も大歓迎! ※1キロの目安(湯のみ2つと小物1つ)

日 程	カリキュラム
9/4(水)	粘土で形を作ります。(自由なもの)
9/11(水)	削ったり、形を整えます。
9/25(水)	上薬掛けをします。



- 日 時 平成25年9月4日・11日・25日(水)
19:00~21:00 (全3回)
- 会 場 「ゆるり」高松市牟礼町牟礼941-1
※R11号線レディ薬局牟礼店裏 駐車場無料
- 受講料 一人あたり 2,500円
(一般料金4,000円) ※粘土1キロ分すべて材料費込
- 受講対象者 事業主および被共済者の方
- 募集人数 16人程度
- 講 師 米田 祐(光風会展工芸賞受賞、個展開催活躍中)
- 申込み締切 7月20日(土)必着



水 土 筋トレ&エアロビクスで-2kg!?

脂肪を燃やす場所は筋肉です。正しい自己トレーニングで筋肉をつけ、有酸素運動のエアロビクスで基礎代謝をあげ、日々の自己管理で1クール・マイナス2kgをめざします。講座期間中にトレーニングルームでのマシントレーニングも教えます。

木曜コース：平成25年8月8日~10月3日(木) ※8月15日はお休みです。
20:00~21:30 全8回

土曜コース：平成25年8月17日~10月5日(土)
10:00~11:30 全8回

受講料：7,000円 (一般料金9,600円)

講 師：稲谷 早苗 (財)日本体育施設協会認定トレーニング指導士)



水 幸せを呼ぶ(^ ^)開運メイク塾



あなたの幸運ポイントをおさえ、ラッキーカラーを使ったメイクでさらにHappy Come On! 一緒にメイクを楽しみませんか?

開催日：平成25年9月12日~11月28日(第2・4木)

18:45~20:15 全6回

受講料：5,000円 (一般料金6,300円)

講 師：溝渕 邦子



土 檜先生のフラメンコ教室~入門コース~



フラメンコ初心者の方向けのレッスンです。

スペインの情熱的な音楽に合わせて楽しく踊りませんか?

※11月23日はお休みです。

開催日：平成25年8月24日~11月30日(土)

12:30~14:00 全14回

受講料：10,000円 (一般料金14,000円)

講 師：檜 直子 (フラメンコサークルfeliz主宰)



カルチャー講座の申込方法 締切 7月15日(月)

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAXまたは郵送お申込ください。
- ②受講対象者は、すべて事業主および被共済者です。
- ③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込みまたはご持参ください。



丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 様より 「大竹伸朗展 ニューニュー」展覧会招待券を5組10名様にプレゼント

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館

〒763-0022 香川県丸亀市浜町80-1

☎0877-24-7755

<http://mimoca.org>



「大竹伸朗の現在」に焦点を当て、展示空間を最大限に活かした大型インスタレーションや絵画など新作及び未発表作を中心に構成します。夏期には高松市美術館との連携により、丸亀と高松で同時に2つの大竹伸朗展が開催されます。



(モンシェリー：自画像としてのスクラップ小屋)
2012年「DOCUMENTA(13)」での展示風景 写真：山本真久
©Shinro Ohnaka

神戸市立須磨海浜水族園 様より ご招待券を5組10名様にプレゼント

神戸市立須磨海浜水族園

〒654-0049 神戸市須磨区若宮町1-3-5

☎078-731-7301

<http://www.sumasui.jp>



「ラッコのお食事ライブ」や「さかなライブ」など飼育員の解説で生きものたちを間近でじっくり観察できる工夫がいっぱい。迫力の「イルカライブ」はもちろんイルカ・アザラシ・ペンギンとのふれあい体験も大人気！新たな発見と感動がスマイルにはきっとある。

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

(最終頁左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：7月25日(木)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113

高松市屋島西町2366-1 ウエルぱる高松事務局

PRESENT募集!

プレゼントコーナーで事業所・お店のPRをしませんか?

事業所のPR広告をさせていただきます。約8,000人を抱える会員様に届くため、販売促進や利益向上・事業所のイメージアップにつながられます。当企画は福利厚生サービスや地域産業・経済の発展を目的としています。

【プレゼント商品】

約5,000円相当以上の商品を提供していただきます。(事業所のオリジナル商品には限りません。図書券・商品券・ビール券なども可) ※ウエルぱる高松への掲載料金は無料です。

割引|指定店が増えました!

Welpal Takamatsu Presents

Gourmet

Gourmet

源平うどん 本店

高松市屋島西町1350-22

☎087-841-6010

🕒 10:00~18:00

📅 なし(1月1日は休み)

👤 会員様のみ

特典

好きな天ぷら
1品無料

揚げたての天ぷらを味わえる多彩なメニューのほかすばやくいただける定番メニューやトッピングも充実。セルフとフルサービスのいいとこ取りの思いが詰まったお店です。



※他の特典との併用不可

源平うどん 一宮店

高松市一宮町761-1

☎087-887-7392

🕒 10:00~19:00

📅 月曜日(祝日の場合翌日)

👤 会員様のみ

特典

好きな天ぷら
1品無料

揚げたての天ぷらを味わえる多彩なメニューのほかすばやくいただける定番メニューやトッピングも充実。セルフとフルサービスのいいとこ取りの思いが詰まったお店です。



※他の特典との併用不可

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)

ウエルぱる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>

〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1

TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成25年6月1日現在

事業所 775社

被共済者 7,972人



「食工房あき」の閉店に伴い、割引提携が廃止になりました。ご了承ください。

Hotel

志摩別邸 ひろはま荘

三重県志摩市志摩町和具1593

☎0599-85-0525

🕒 チェックイン 15時 チェックアウト 10時

📅 なし

👤 会員と同伴者5名まで 会員証提示

特典

てんぼな料理デラックスコース

通常一般¥21,735を¥15,750(1泊2食付)

てんぼな料理スタンダードコース

通常一般¥18,112を¥13,650(1泊2食付)

年中いつでも割引提携料金

太平洋が目の前、南国情緒豊かなロケーション。海女と真珠の故郷三重県志摩市志摩町和具。伊勢エビ、アワビ、サザエ他新鮮な海の幸の宝庫志摩ならではのひろはま荘名物料理「てんぼな料理」を特別割引料金でご提供させていただきます。福祉共済会員様とご同伴者様は、休日前、GW、お盆や年末年始も割引提携料金でご利用頂けます。



※他の特典との併用不可