

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

高松市中小企業勤労者福祉共済加入の事業主ならびに会員、御家族の皆様には、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げますとともに、平素より、本市市政の推進に格別の御理解と御協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

この事業は、昭和51年4月に発足した公的な福祉共済制度でございまして、「ウェルはる高松」の愛称で親しまれ、現在、約8,000人余の方々が加入しており、これもひとえに会員の皆様の御支援、御協力のたまものと、心より感謝申し上げる次第でございまして。

さて、本市におきましては、地域の魅力を発掘し、都市の個性を生かしたブランドイメージを向上させ、総合的かつ効果的なシティプロモーションを推進するため、盆栽やアート、石材加工など様々な資源を生かしながら、産業・ものづくり・国際交流・観光・文化芸術・スポーツなどに関する施策を有機的に連携して推進する組織として、昨年4月から新たに「創造都市推進局」を設置し、にぎわいと活力あふれる高松ならではの創造都市の実現を目指しているところでございます。

また、本市経済を牽引する重要な役割を担う中小企業の育成・振興対策を図っていく必要がありますことから、これまでの「中小企業振興条例」を見直し、中小企業を守り育てるための「中小企業基本条例」を昨年12月に制定して、地域経済の活性化および市民生活の向上に、鋭意、取り組んでいるところでございます。

今後とも、皆様に喜んでいただける事業となるよう、福利厚生の実現に努めてまいりたいと存じておりますので、引き続き、格別の御高配を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、迎えた平成25年が、皆様にとりまして幸多い素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げまして、年頭の御挨拶といたします。

高松市長 大西 秀人



クアタラソさぬき津田 開業20周年記念イベント

冷えビタッ! 1day プロジェクト

薬膳&タラソ浴でHappy Lifeセミナー

Time Table

10:00	
11:00	薬膳セミナー (薬膳 基礎編)
12:00	薬膳ランチ
13:00	身軽な食料を使った 薬膳鍋を食べて カラダの中から温まろう!
14:00	薬膳セミナー (薬膳 応用編)
15:00	高松国際ホテル パティシエの薬膳ケーキ& 漬いたっぷり薬膳茶
16:00	ティータイム
17:00	クアタラソで ヘルスケア体験



講師
いけだ のりこ
池田 哲子

神戸を拠点に「健康美食サロン」の主宰を務めるなど
幅広く活躍中、国際薬膳調理師・漢方臨床指導師。

冷え性、そこから起こるむくみや肩こり
など、冬は、体を温める問題がたくさん
あります。そこで活躍するのが薬膳の力。
薬膳は、私たちの命のもと「食物」の力を
活かして、心と体が喜びおいしい食事を
とることで、「治す」ことよりも「改善」でき
る「体づくり」を目指します。

日時

平成25年2月10日(日)・11日(月)
10:00~17:00 どちらか希望日・全1日

会場

クアタラソさぬき津田 (香川県さぬき市津田町鶴羽2-4-2)
0879-42-5888 ※駐車場無料

ウェルはる会員特別価格!

受講料 各日 5,500円 (一般料金8,000円)

募集人数 各日30名

申込締切 1月25日(金)

申込方法

事業所毎に取りまとめ、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へ FAX または郵送でお申込ください。申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。受講が決まり次第、通知書を郵送しますので、受講料をお振込みまたはご持参ください。

新春特別! 高松テルサ トレーニング割引券

回数券(12枚綴り)

一般価格4,200円

なんと2,200円!

(1回あたり183円)



- 場 所 高松テルサ1階トレーニング室 ※駐車場無料
- 利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)
- 斡旋冊数 50冊(なくなり次第終了)お一人様2冊まで
- 申込締切 1月20日(日)



毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談のつてくれます。

【お申込み方法】

別紙申込書によりウェルはる高松事務局へ FAX または郵送をお願いします。トレーナー相談日はテルサ HP <http://www.t-terrsa.jp> に検索してください。

山崎まさよしツアー 2012-2013 "SEED FOLKS"

公演日時：平成25年3月2日（土）18:00 開演

場 所：丸亀市民会館 大ホール

幹旋料金：4,500円（一般前売料金 5,775円）

※全席指定 未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：1月20日（日）必着

「One more time, One more chance」「セロリ」などのヒット曲をおくりだしてきた山崎まさよしのコンサートをお楽しみください。



丸亀市民会館文化事業 人形浄瑠璃 文楽

公演日時：平成25年3月10日（日） 昼 13:30 開演
夜 17:30 開演

場 所：丸亀市民会館 大ホール

幹旋料金：昼のみ、夜のみ 3,000円（一般前売料金 3,500円）

昼夜遠し 4,500円（一般前売料金 5,000円）

※全席指定 未就学児入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：1月20日（日）必着

昼の部：「解説」「桂川連理柵」
六角堂の段、帯屋の段、
道行臈の桂川
夜の部：「解説」「二人禿」「義経
千本桜」すしやの段

日本の代表的な伝統芸能「文楽」公演をお楽しみください。



SANUKI ROCK COLOSSEUM ~BUSTA CUP 4th round~

公演日時：平成25年3月20日（水・祝）11:30 開演

場 所：高松オーリーブホール、高松 DIME、高松 MONSTER、高松 SUMUS cafe、
ジャンヌガーデン特別ステージ

幹旋料金：3,000円（一般前売料金 3,990円）（1ドリンク代込み）有料会場のみ

※全席自由 未就学児入場不可 6歳以上有料

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：1月20日（日）必着

出演者はオフィシャルHPにてご確認ください。
<http://www.duke.co.jp/src/>



2013プロ野球オープン戦 阪神タイガースVS広島東洋カープ

日 時：平成25年3月20日（水・祝）13:00 試合開始

場 所：レクザムスタジアム（香川県営野球場）

幹旋料金：特別指定席3,000円（一般前売料金3,800円）

内野指定席2,500円（一般前売料金3,300円）

※大人・小人同料金になります。全席指定席のみ取扱います。3歳以下で保護者の膝上1名まで無料。

雨天の場合中止となる場合があります。球場にはシャトルバスが便利です。

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対 象 者：事業主および被共済者の方

申込締切：1月20日（日）必着

ミットの音、打球の音！
テレビとは違う視界を
五感で体験しよう！



新規加入を希望する事業所をご紹介ください

ご紹介くださった事業所が「福祉共済ウェルぱる高松」に加入された場合、加入した事業所の従業員数に応じて、紹介された方にIrucaカードを進呈します。ご説明には事務局がお伺いいたします。

従業者規模	Iruca カード
1人～9人	5,000円相当
100人以上	22,000円相当
30人～99人	12,000円相当
10人～29人	7,000円相当

Iruca カードは、電車、バスだけでなく、登録店でのお買い物にもご利用できます。



会席料理を食しお作法を身につけましょう

早春の食材が盛り込まれた四季を楽しめる会席料理、料理に合う日本酒…食事をしみながら、日本の良き文化を学び、ちょっとしたお作法を身につけませんか？男性の方も是非！

- 日 時 平成25年3月7日(木)
19:00から21:00分まで(全1回)
- 会 場 料亭 二蝶(高松市百間町7-7)※椅子席
専用駐車場12台・契約駐車場二蝶向いナイスパーキング
- 受講料 一人あたり **7,000円**(一般料金10,000円)
- 受講対象者 事業主および被共済者の方
- 募集人数 50人程度
- 講師 山本 容子(料亭二蝶 女将)
- 申込み締切 1月25日(金)必着
※多数の場合は抽選になります。



先 附	赤貝 ミル貝	梅酢おろし	土筆	焼 物	あいなめ木の芽焼き	落の薑佃煮
椀 物	蛤真丈	神馬草	丸大根	人參	海老黄味煮	竹の子 若布
お造り	梅鮓	木の芽	平貝 うるい	こしこみ	酢の物	たらの芽 木の芽
鍋 物	鯛 鰯	芽 物	針ラフィッシュ	柚子餡	御 食 事	豆ご飯
お漬き	茶巾巻	椎茸 穴子	胡 麻	果 物		
錦糸 酢	木の芽	ガリ				

※料理写真はイメージです。
※飲物はお料理にあう厳選した日本酒・日本茶をご用意します。
メニューは変更になる可能性があります。

土 中井先生のゼロから始めるパッチワーク講座



基礎から丁寧に進めていきますので、初めてでも安心！
一針ごとに心を込めて、自分だけのパッチワークを作りましょう。

- 開催日：平成25年2月9日～3月23日(土)
14:00～16:00 全7回
- 受講料：**5,000円**(一般料金7,000円)※別途教材費必要
- 講 師：中井 里美



土 うたごえ喫茶

カラオケと違ってみんなであうたえるから恥ずかしくない！！
そして何よりストレス発散！！一度体験してみましょう♪

- 開催日：平成25年2月23日(土)
午前 10:00～12:00
午後 18:30～20:30 全1回
- ※ご都合がよい時間を選んでください。
- 受講料：**各1,000円**(一般料金1,200円)
- 歌リーダー：溝口 勲



水 顧先生のための中国語～入門コース～

初めて中国語を学ぶ方向けの講座です。
一番大事な発音をしっかり学び、日常でよく使う基本的な単語・会話を勉強していきます。

- 開催日：平成25年2月6日～3月27日(水)
19:00～20:30 全7回
- 受講料：**5,000円**(一般料金7,000円)
- 講 師：顧 恵芳(中国上海出身)



水 みみな先生の Step up English

「英語でのスムーズなコミュニケーションをとりたい！」と考える人の中級～上級者向けの英会話クラス。
実践で役に立つ英語力を磨いていきましょう。

- 開催日：平成25年1月30日～3月27日(水)
10:30～11:30 全8回
- 受講料：**5,500円**(一般料金8,000円)
- 講 師：米山 水聖(みみな)



金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

内容も簡単なコード練習からはじめていくので初心者でも安心。※楽器の貸出可能

- 開催日：平成25年2月1日～3月22日(金)
18:30～20:30 全8回
- 受講料：**4,500円**(一般料金6,800円)
- 講 師：溝口 勲



金 はじめてのフォークギター

入門者・初心者対象
年齢に関係なくどなたでもご参加いただけます。
※楽器の貸出可能

- 開催日：平成25年2月1日～3月22日(金)
20:00～21:00 全8回
- 受講料：**4,500円**(一般料金6,800円)
- 講 師：溝口 勲



カルチャー講座の申込方法

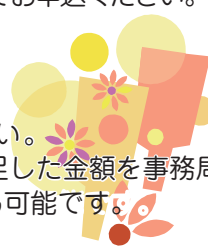
締切 1月15日(火)

- ①業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルぱる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②受講対象者は、すべて事業主および被共済者です。
- ③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込みまたはご持参ください。

前売り入場券割引斡旋の申込方法

締切 1月20日(日)

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルぱる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。
- ②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。
※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりテルサでの引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。



新春お年玉特別プレゼント

正解した方の中から抽選で下記の
新春お年玉特別プレゼントをさしあげます☆

Quiz ○の中には何が入りますか？

ウェル ○ る 高 松

A

神戸市立須磨海浜水族園 様より
須磨海浜水族園ご招待券を1組(4名)様にプレゼント

神戸市立須磨海浜水族館

〒654-0049 兵庫県神戸市須磨区若宮町1-3-5

☎078-731-7301

<http://www.sumasui.jp>

スマスイふれあい体験プログラム。
あなたの知的好奇心を刺激するふれ
あい体験をお楽しみください！



B

大日商事株式会社 様より
救急箱セット(ポリプロピレン製ドラッグケース)を1名様にプレゼント

大日商事株式会社

〒535-0002 大阪府大阪市旭区大宮4-18-18

☎06-6952-7015

<http://www.dai-nishi.com>

携帯用に便利な軽いポリプロピレン
製箱で、内容は皆様よくご存じの定番
商品でまかなっております。



C

株式会社四国贈答 様より
サンスター歯周予防セットを10名様にプレゼント

株式会社四国贈答

〒760-0043 香川県高松市今新町4番地8

☎087-822-3434

「お祝いごと」から「お悔みごと」また「プレゼント」など各種
カタログを取り揃えております。商品の配送もできますのでお気軽
にお問合せください。



D

有限会社アール・ツウ 様より
玄関やリビングに彩を添える寄せ植えを3名様にプレゼント

有限会社アール・ツウ

〒761-8071 香川県高松市伏石町2157-5

☎087-813-6886

英国王立園芸協会主催ハンプトンコートパレスフラワショーでゴールドメダル受賞。
お客様の声を大切に一つ一つ丁寧にオリジナリティーあふれるお庭を作ります。
提案するのは家族で日常を楽しみながら育てていく「過ごす庭」。お家のエクステリアから
庭作りをトータルにサポートします。まずはお気軽にガーデンショップへご来店ください。



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに ①クイズの答え ②希望のプレゼント名 ③郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名 ④ウェルばる高松
に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下欄の応募券を必ず貼付けてください。)
締切：1月20日(日)必着 当選者は発送をもってかえさせていただきます。
〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルばる高松事務局

ウェルばる高松 事務局より



新年あけましておめでとうございます。
巳年の巳は実を結ぶという意味をもっています。
会員ならびにご家族の皆様のご健康とご繁栄
を心からお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524
平成24年12月1日現在
事業所 785社
被共済者 7,990人

