

4月からも、ウェルぱる高松事務局は、同建物内(現高松テルサ)にて運営いたします。引き続きよろしくお願いいたします。

受付運営時間：平日午前9時～午後6時30分（土・日・祝及び12月29日から1月3日まではお休みです。）
※運営方法等の詳細は後日お知らせいたします。



チラシのコピーとウェルぱる会員証をお持ちになってご希望のカルチャーセンターまで!!

高松カルチャーセンター

住所：高松市亀井10-10
ソレイユ第一ビル3階
TEL：087-834-1545
フリーダイヤル有：0120-211-025

入会金あり
施設維持費あり

リビングカルチャーセンター

住所：高松市丸亀町8番地23
丸亀町グリーン東館3階
TEL：087-811-1777

四国新聞社文化教室

住所：高松市錦町1丁目4番37号
モトリスビル5F
TEL：087-811-2300

会員登録料あり

高松市総合体育館

住所：高松市福岡町4丁目36番1号
TEL：087-822-0211

屋島レクザムフィールド

住所：高松市屋島中町374-1
TEL：087-802-7350

JEUGIAカルチャーセンター高松

住所：高松市常磐町1-3-1
瓦町FLAG 10F
TEL：087-812-5060

入会金あり
施設維持費あり

○料金はチラシ掲載一般価格の80%を会員様負担といたします。

ご希望のカルチャーセンターの窓口でお支払いください。その他、入会金や施設維持費は会員様負担になります。詳しくは別紙チラシをご覧ください。

※会員価格は本誌で紹介させていただいた講座のみとなり、継続のお申込の際には、通常価格での受講になります。

今月の講座

●高松カルチャーセンター

1日講座

- ・初めて触って基礎から学べる「スマホで体験！快適生活」
- ・実践！腸もみセラピーで免疫力UP☆

新講座

- ・～美しい～ペーパーデコレーション
- ・水彩のような和紙ちぎり絵
- ・リラクゼーションストレッチ
- ・ストレッチ+クラシカルメンテナンス
- ・骨盤底筋体操からの体幹トレーニング
- ・自力整体
- ・女性のためのあきらめないダイエット（月3回）
- ・女性のためのあきらめないダイエット（月2回）
- ・俳句のつくりかた
- ・朗読・朗誦・音読講座
- ・コミュニケーションマナー

- ・親子ふれあい教室（4ヶ月～1歳半）
- ・音であそぼう！楽しくリトミック（年少～年長）
- ・音であそぼう！楽しくリトミック（未就園児）
- ・キッズ空手（年少～小6）
- ・子ども俳句
- ・子どもいけばな教室（新池坊）（小1～中3）
- ・池坊（月3回）
- ・池坊（月2回）
- ・フラワーアレンジメント（月曜夜）
- ・フラワーアレンジメント（水曜朝）

●高松市総合体育館

- ・コリオスパイラルストレッチ教室

親子でピザ焼き体験

2017年11年にOPENした人気のお店で親子で楽しくピザ焼き体験しませんか?

日時 2019年4月14日(日)
14:30~16:30

場所 pizzeria18
(高松市番町1丁目2-24源芳ビル1F)
駐車場はありませんので、近くのコインパークか公共交通機関をご利用ください。

対象 事業主・会員及びそのご家族

料金 親子2名で1組(ピザ焼き体験2枚)
2,500円(一般料金3,500円)

申込締切 **3月20日(水)**



デザートとドリンク付き

水色のかわいいピザ窯が目印のお店です。

3.31 高松テルサ閉館セレモニー

25年の感謝を込めて **入場無料**

平成5年に開館し25年間皆さまに愛され、共に歩み、多くの思い出を残してくれた高松テルサ。感謝の気持ちを込めて、閉館セレモニーを開催いたします。

記念品
ご用意しております

会場 高松テルサホール

〈時間等は変更の可能性有り〉

16:30 挨拶

16:45 高松市役所吹奏楽部演奏



高松テルサで懇親会しませんか!!

3月に閉館するテルサフィナーレ特別企画!心に残る懇親会はいかがですか?

なんと お1人様500円OFF!! さらに **フィナーレ特別 幹事様 1名様無料**

※会員と同伴者すべて対象

ロッソプラン 5,000円

- スモークサーモンのサラダ
- 季節のお魚のカルパッチョ
- スペイン風オープンオムレツ
- 帆立のマリネ
- 自家製パスタポローニャ風ミートソース
- 本日のデザート
- 白身魚のアクアパッツァ風
- 豚肩ロースの低温ロースト
- 自家製プリン

飲み放題 120分

3月24日(日)まで。ご予約はお早めに。

15名様から最大60名様まで美味しく楽しめます!和・洋ご予算などご相談に応じます。(10名様以上で送迎バスあり25名定員)まずはお問合せください。TEL087-844-3511

高松テルサ 春の歌声喫茶コンサート

中高年の皆さん、歌声喫茶に参加してみませんか?若かった、そして輝いていたあの頃に戻って、青春時代の思い出の曲や春の童謡を皆で歌いましょう!

歌唱リーダー: 溝口勲(高松テルサ音楽講座講師)



公演日時: 平成31年3月17日(日) 13:30~15:30

場所: 高松テルサ展示ホール

幹旋料金: 600円(一般前売料金 1,200円)

※全席自由席 ※ドリンク付き

幹旋枚数: 30枚(お1人様2枚まで)

申込締切: 3月10日(日)



ラストパンマルシェ!! 3月10日 10:00~16:00 駐車場 無料

テルサパンマルシェ開催!

有名なパン屋さんが勢揃い!たくさんのおいしい"パン"が集まります!あなたのお気に入りが見つかる!

ご家族やお友達と一緒に遊ばせたい!いらしてください!



INFORMATION

「第4回いくしまソフトボール大会」を開催しました!

12月2日(日)、3チーム約40名の方にご参加いただきました。当日は日差しが少し暑いくらいで、とても気持ちのいい晴天!皆さん味方のチームを応援したり、声を掛け合ったりしてとても楽しい雰囲気でした!



優勝

香東電機株式会社チーム

優勝は香東電機株式会社チームのみなさんです。第5回も予定しておりますので女性の方もぜひ、ご参加ください!皆さんでスポーツを楽しんでいただき、親睦を深め、また仕事への活力にいただければ嬉しく思います。

第41回ウェルぱる高松ボウリング決勝大会開催しました!

1月18日(金)、太洋ボウルにて第41回ウェルぱる高松ボウリング大会 決勝大会を開催しました。11月の予選大会、総勢160名の中から、団体戦上位10チーム、個人戦男女20名の方が今回の決勝に出場しました。選手以外に応援の方も多く、拍手と歓声でとても盛り上がりました!



団体戦 1位
ナベプロセス株式会社
本多 弘巳様 満川 清士様 橋谷 浩行様



個人戦男子 1位
ナベプロセス株式会社
本多 弘巳様



個人戦女子 1位
株式会社タクテック
高畑 由佳様

水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンズ地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成31年3月13日・20日・27日 各水曜日
14:00～15:30 全3回
- ② 辻 秀樹 (オランダ・ザンズ・フォークアート会講師)
- ③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

はじめての方、ぶきっちょさんでも大丈夫!美しい和紙でオリジナル作品に挑戦♪

- ① 平成31年3月24日 日曜日
13:30～15:30 1回
- ② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)
- ③ 800円 (一般料金1,500円)+別途材料費要

カルチャー講座の申込方法

締切3月10日(日)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

TICKET

対象者：事業主及び会員

THE EMPTY STAGE
ジ・エンpty ステージ ジャパンツアー 2019

台本なし。道具なし。そこにあるのは芸人の腕とパフォーマンスのみ。お客様からその場で頂くお題からすべてが始まる新しいエンターテインメントステージ。吉本芸人がその身一つで舞台上に立ち、たった一人で繰り広げる「1人喋りショー」と「即興コントショー」の2部構成。詳しい出演者はレクザムホール・ホームページにて。

公演日時：2019年5月11日(土)

①14:00開演 ②18:00開演

場 所：レクザムホール(香川県県民ホール) 小ホール

幹旋料金：4,300円 (一般前売料金 5,400円)

※全席指定席

幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)

竹原ピストル
One for the show tour 2019

昨年12月に初の武道館公演を大成功させ、パワーアップした竹原ピストルのツアーが決定。熱い演奏をお楽しみ下さい。

公演日時：2019年5月12日(日) 18:00開演

場 所：サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金：3,900円 (一般前売料金 4,860円)

※全席指定席 ※小学生以上有料。未就学児童のご入場は同行の保護者の方の座席の範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご注意ください。

※2階・3階席になる場合もございます、ご了承下さい。

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



小堺一機トーク&ソングショー

誰もが知っているあの曲も知る人ぞ知るという隠れた名曲も!小堺一機を通して聴けばとびきり楽しい音楽になる。青春時代のほろ苦い恋バナから最新の話題まで、爆笑トークもたっぷりテレビでは決してみられない小堺一機がちょっぴり大人の歌と笑いをお届けします。

公演日時：2019年5月19日(日) 15:30開演

場 所：三木町文化交流プラザ メタホール

幹旋料金：3,200円 (一般前売料金 4,000円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



小曾根 真 ピアノ・ソロ

ジャズだけでなくクラシックなどジャンルを超えた小曾根真ならではの個性豊かなソロコンサート。来館した演奏家たちが絶賛する大ホールの響きとともに軽妙なトークと演奏をお楽しみください。

公演日時：2019年5月26日(日) 14:00開演

場 所：ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール

幹旋料金：3,600円 (一般前売料金 4,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



(C) 中村風詩人

めざましクラシックスin高松

2年ぶりに「めざまし」が高松に。今回は、ヴァイオリニスト高嶋ちさ子と、フジテレビアナウンサー軽部真一を迎え、ジャンルレスな選曲と一流の演奏家たちが織り成す美しいハーモニーをお楽しみください。スペシャルゲストは、中村あゆみ。

公演日時：2019年6月22日(土) 15:00開演

場 所：レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール

幹旋料金：4,400円 (一般前売料金 5,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



ミュージカル『レ・ミゼラブル』

日本初演30周年を経て、色褪せることなくさらに進化を続ける“ミュージカルの金字塔”!このミュージカルは、あなたとあなたの愛する人の人生を変える!

公演日時：2019年7月6日(土) 12:00開演

場 所：梅田芸術劇場メインホール

幹旋料金：11,200円 (一般前売料金 14,000円)

※S席のみ

※未就学児入場不可

幹旋枚数：20枚 (お1人様2枚まで)

会場までの交通費は各自自己負担となります。



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切3月20日(水)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と発送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりTELサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

お食事

お食事

はやし家製麺所 本店

高松市香川町川東下1855-1

☎ 087-802-8840

🕒 11:00~15:00 (玉切れの場合あり)

📅 月曜日

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

全商品5%割引

完全バリアフリーの完全禁煙。フルサービスだからこそ年齢の方、お子様連れのご家族がカフェのような空間でゆっくりと茹でたての麺と揚げたての天ぷらが楽しめる本格的で気軽に楽しめるお店です。



※他の特典との併用不可

KIWAJI CAFE

高松市内町6-6 フジビル2F

☎ 080-1941-4946

🕒 月~土 11:00~23:00

日・祝 12:00~18:00

📅 不定休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

コーヒー 1杯サービス

夏はかき氷専門店 氷屋KAWAJI。冬から春にかけてカフェとして皆様をお待ちしています。いちごたっぷりスコットケーキやいちごパフェ...ぜひお越しください。



※他の特典との併用不可

美容・健康

お食事

整体RYUGI

高松市屋島西町2453-20

RENEWA-YASHIMA302

☎ 087-880-5827

🕒 9:00~予約終了まで

📅 無休

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

RYUGIフルコース 150分 (7,800円)
RYUGIハーブコース 90分 (3,900円)
水素吸引コース 60分 (2,000円)
全て 20分延長

最上級の癒しをお客様に長く、安く、他店にマネできない内容で施術いたします。固まった筋肉を可動域を上げて動きやすい体に整える整体とプロのアスリートも使っている香川に2台しかない水素吸引機、国分寺でとれるオリブオイルでフットケアで心も体もリラックスしましょう。



※他の特典との併用不可

インポート・アンソレイユ

高松市上福岡町2061-3

☎ 087-805-2130

🕒 10:30~19:30

📅 月曜日※仕入れの為臨時休業あり

👤 会員様と同伴者 会員証提示

特典

2,000円以上ご購入の方に
インポート小物をプレゼント

インポートのレディースアパレルセレクトショップです。県内ではここしかないブランドの楽しい品揃えとなっております。靴から小物バックまでトータルコーディネートできます。ぜひ遊びにいらしてください。



※他の特典との併用不可

PRESENT

クアタラソさぬき津田 様より 招待券を5組10名様にプレゼント

●シーカヤックまるごとバック申込みスタート!!

子ども会やスポーツ団体、企業懇親会に!!

大人気のシーカヤック体験に、便利な無料送迎&選べるランチのセットプランです。

ご予約、お問い合わせ 0879-42-5888

●子どもイベント&撮影OKデー☆

毎月第1日曜日には、プールでミニイベント開催。館内の撮影もできるので、ご家族で遊びにきてください!!

最新情報は、ホームページまたはSNSをご覧ください。

ホームページ <http://q-t.anabuki-enter.jp/>

Facebook @QuaTaraso Instagram taraso front



ウェルぱる高松事務局より 日頃の感謝の気持ちを込めて Quoカード¥1,000を 10名様にプレゼント



いつもありがとうございます

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切: 3月20日(水) 必着 当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルぱる高松事務局

INFORMATION

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館は、長寿命化計画に基づく改修工事のため、2020年3月31日(予定)まで休館します。

新規加入事業所のご紹介

有限会社渡辺電気水道

様

有限会社寒川設備

様

ありがとうございます。



お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)

ウェルぱる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>

〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1

T E L (087) 844-3516 F A X (087) 844-3524

平成31年1月1日現在

事業所 702社 (うち0人事業所7事業所)

被共済者 8,437人 (会報誌上では会員と表示)

