

* 謹 賀 新 年 *

新年明けましておめでとうございます。

高松市長 大西 秀人

高松市中小企業勤労者福祉共済事業「ウェルはる高松」に加入の事業主並びに会員、御家族の皆様には、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から、本市市政の推進に格別の御理解と御協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。



本事業は、昭和51年に発足した中小企業のための公的な福祉共済事業として、「ウェルはる高松」の愛称で親しまれ、現在約8,450人の方々に加入いただいております。これもひとえに会員の皆様の御支援、御協力の賜物と、心から感謝申し上げる次第でございます。

さて、本年は、今の年号である「平成」から、新たな年号がスタートする節目の年でございます。この節目の年を迎え、本市におきましては、今回で4回目の開催となります現代アートの祭典「瀬戸内国際芸術祭」が今春より幕を開けます。また、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、「ホストタウン」及び「共生社会ホストタウン」の登録都市として、パライピアンとの交流やユニバーサルデザインのまちづくりなどを進め、国際的な認知度や都市としての魅力向上に一層努めてまいりたいと存じております。

どうか皆様方には、今後とも「ウェルはる高松」事業に、格別の御高配を賜りますようお願い申し上げますとともに、本市のまちづくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

最後に、迎えた2019年が、皆様にとりまして幸多い素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げまして、年頭の御挨拶といたします。

1・2月の締切日が変わります!

給付金のお支払いが繰り上がるため、締切日が変更になります。
※お手数ですが、期日までに事務局必着をお願いいたします。

1月

**異動届
給付申請**

**1月7日(月)
1月10日(木)**

2月

**異動届・給付申請ともに
2月7日(木)**

Let's シネマ テルサシネマ

●日 時 平成31年2月11日(月・祝)



ラ・ラ・ランド

往年の名作ミュージカル映画を
彷彿させるゴージャスで
ロマンチックな歌とダンス!
テルサで観る価値あります。

①10:00
②14:00

※いずれも30分前開場/全席自由席

●上映会場 高松テルサ ホール 駐車場無料

●前売券 500円 (一般前売価格800円)

●申込締切 1月20日(日)

1月13日 10:00~16:00 売り切れ次第終了 駐車場無料 テルサパンマルシェ開催!



有名なパン屋さんが勢揃い!たくさんの“おいしい”が集まります♪
あなたのお気に入りが見つかる!



出店リスト

パン <10:00スタート> INOUE BAKERY / Kitchen Garden / K's bakery / ココ・モンド / ミびきの子がた
手づくりのパンもくもく / とんかつがき / naka BAKERY / パン屋アール・ヌーボー
FLOUR BAKERY SHOP / Bakery Cafe / レーヴ / ベーカリー Conche / ベーカリー FLAG /
BAKERY Matsumoto / Melon de melon 高松店 / 吉田ベーカリー Torrapani / ロバのパン屋
<11:00スタート> そらパンそらカフェ <12:00スタート> 旅ベーグル / 薪焼きパン小麦堂

スイーツ ガトーよしだ / CUBE CAFE R'erre / 瀬戸内ラスク堂 / ブラウニー母さん
まる銀商店さぬきちゃん / まんまちゃん工房 / 焼菓子工房ボンビエール

次回 2月10日(日) 3月10日(日) **ラスト パンマルシェ!!**

初心者のための写真講座 ちょっと 良い感じの写真にしてみませんか。

いつも撮っている写真をいくつかのポイントをおさえるだけでちょっと良い写真に変わります。これを期に今までと違う写真を撮ってみませんか。

日時 平成31年2月3日(日) 10:00～11:30

場所 高松テルサ 101会議室

参加費 2,000円 (一般価格3,500円)

対象者 事業主及び会員

定員 10名程度

持ち物 一眼レフ・ミラーレスカメラ

講師 フォトスタジオフレンズ カメラマン

池田 知英

応募締切 1月15日(火)

ちょっとしたコツで
もっと写真が楽しくなる



高松テルサ婚活パーティー

真剣に結婚をお考えの皆様のための婚活支援パーティーです。

日程 平成31年2月17日(日) 14:30受付 15:00～17:30

場所 高松テルサ レストラン

料金 男性 2,000円 (一般価格4,000円)

女性 1,000円 (一般価格3,000円)

【お菓子と飲み物代を含みます】

対象者 事業主及び会員で40歳くらいまでの男女

内容 グループトークで自己紹介、1対1でのフリートーク、

マッチング、翌日結果発表 (さぬき婚活支援協議会より)

申込方法 ご本人様が直接ウェルばる高松事務局へお電話ください。

(申込書の提出は必要ありませんので、お申込の状況などが事業所に知られることはありません。)

ウェルばる高松事務局 TEL: 087-844-3516まで

応募締切 1月15日(火)

主催：高松テルサ 協催：さぬき婚活支援協議会

※お申込後にさぬき婚活支援協議会から連絡させていただきます。詳しく説明いたします。



新年 厄除け匂い袋を作しましょう

～古来の究極の厄除けのお香～

新年を健やかに過ごしましょう!! 気軽にご参加ください!!

日時 平成31年1月13日(日)

①13:00～14:30 ②15:00～16:30

会場 高松テルサ 会議室

参加費 1,200円 (一般価格 1,500円) (材料費別途1,000円)

対象者 事業主及び会員

講師 岩佐 喜雲 (岩佐佛喜堂 香想師)

定員 各30名程度

申込締切 1月10日(木)

バンマルシェ
同時開催!!



苔玉ワークショップ

バンマルシェ
同時開催!!

お好みの植物を選んで苔玉作り体験をしませんか?

植物に合わせたアドバイスも聞けます。

日時 平成31年1月13日(日)

①10:00～ ②11:30～ ③13:00～ ④14:30～

会場 高松テルサ 会議室

参加費 800円 (一般価格 1,000円) (材料費1,500～2,000円)

対象者 事業主及び会員

講師 橋本 佑介 (開那香房 苔玉インストラクター)

定員 各10名程度

持ち物 エプロン・手ぬぐい

申込締切 1月10日(木)



ハーバリウム作り

バンマルシェ
同時開催!!

特殊な液体の中に植物を閉じ込める魅惑のインテリア☆
大切な人へのプレゼント、結婚のお祝いにもおすすめ♪

日時 平成31年1月13日(日)

①11:00～ ②13:00～ ③15:00～

会場 高松テルサ 会議室

参加費 800円 (一般価格 1,000円) (材料費1,500～2,000円)

対象者 事業主及び会員

講師 Juwelen (ユヴェーレン) 主催 Yuki

定員 各10名程度

申込締切 1月10日(木)



人から愛されモテる女性になるための心理術 魅せ方モテ講座

出版記念Speical講座

こんな方に
オススメ

・自分の魅力をアップさせたい方
・ステキな恋愛をしたい方
・また逢いたいと思われる女性になりたい方

美活・恋活・婚活・就活・友活...
ワンランク上の美コミュニケーションに
役立つ聞いたらずに人気アップしてしまおう
現代女性必須の内容を印象心理学・脳機能から徹底解説します。

※この時代に女に生まれて来た意味
※女の幸せが生み出す経済効果
※男脳と女脳の違い
※男性の本能(DNA)徹底解剖
※愛されて幸せになるための外見磨き
※「キレイ」愛され続ける=経済効果を徹底解剖。

日時 平成31年2月10日(日) 14:00～16:00

会場 高松テルサ 会議室

参加費 2,000円 (一般価格3,000円)

対象者 事業主及び会員(女性限定)

講師 香西 泰子 (ビューティグレースアカデミー高松校 校長)

(http://beautygrace.co.jp/teacher/yasukokouzai)

募集人数 15名

応募締切 1月20日(日)

90分の講座の後は
楽しいお茶タイム♡



Amazonより発売

金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

とても簡単な楽器なので、どなたでも弾けます。ハワイアンから歌謡曲まで、楽しく弾いてみましょう♪

① 平成31年2月1日・8日・15日・22日・3月1日・8日・15日・22日 各金曜日

18:30～19:30 全8回

② 溝口 勲

③ 5,000円 (一般料金7,000円)



木 ジャズヒップホップ

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎!大人も子供もLet's Dance!!

① 平成31年2月7日・14日・21日・28日・3月7日・14日・21日 各木曜日

17:45～19:15 全7回

② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)

③ 4,900円 (一般料金7,000円)



木 ダンベルを使って目指せメリハリボディ

ダンベルを使ってメリハリのあるボディを目指しませんか?

① 平成31年2月14日・21日・28日・3月7日・14日 各木曜日

10:00～11:00 全5回 準備物:動きやすい服装・水分

② 大内 琴路 (フリーインストラクター)

③ 2,800円 (一般料金4,000円)



金 はじめてのフォークギター

簡単なコードストロークを覚えて弾き語りに挑戦してみましょう♪

① 平成31年2月1日・8日・15日・22日・3月1日・8日・15日・22日 各金曜日

初心者クラス 20:00～21:00 経験者向けクラス 20:30～21:30 全8回

② 溝口 勲

③ 5,000円 (一般料金7,000円)



木 K-POP・J-POPコピーダンス

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう!忘年会や結婚式などイベントにもオススメです♪

① 平成31年2月7日・14日・21日・28日・3月7日・14日・21日 各木曜日

19:30～21:00 全7回

② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)

③ 4,500円 (一般料金6,500円)



カルチャー講座の申込方法

締切1月15日(火)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

高松テルサ閉館セレモニー記念事業

立川志らく落語公演

公演日時：平成31年3月31日(日)

13:30開場／14:00開演／16:00終演(予定)

会場：高松テルサホール

料金：2,500円(一般価格4,200円) ※全席指定席

幹旋枚数：50枚

立川志らく

落語家、映画監督(日本映画監督協会所属)、映画評論家、劇団主宰、TVコメンテーター
寅さん博士、昭和歌謡曲博士の異名も持つ
1963年8月16日 東京都生まれ
1985年10月 立川談志に入門
1988年 二つ目昇進、1995年 真打昇進
父はクラシックのギタリスト、母は長唄の師匠
特技：ダーツ、けん玉、ブルースハープ



カルチャーフェスティバル Culture Festival

ホールホワイエにて
食ブースやスイーツ、
ハーバリウムの
ワークショップも
参加♪

平成31年2月2日(土)

10:00～17:00(終了予定) 入場無料
場所 高松テルサホール(舞台発表、講演) ホワイエ(作品展示)

ホールでのプログラム (10:00～17:00)		ホールホワイエでの作品展示 (10:00～17:00)	
10:00 ●ダイエットエアロ	講師：野村英津子	●大人の美文文字マスター	講師：佐藤 春紗
10:20 ●カルメン健康体操	講師：田上はる美	●美しい花のペイント	講師：辻 秀樹
10:40 ●これからはじめる社交ダンス	講師：清瀬美由紀	●パッチワーク講座	講師：中井 里美
11:00 ●シェブサルサダンス	講師：藤田 摩理	●和紙でつくるちぎり絵	講師：石川 清子
11:25 ●大人のらくらくピアノ	講師：白井 智美	●俳句のつくりかた	講師：岡 汀子
11:40 ●Fairy Cats ～フェアリー・キャッツ～	講師：白井 智美	●チョコアート	講師：大河内祥子
13:00 ●フラメンコ教室		●ハーバリウム	講師：Yuki
13:30 ●ヒーローキングレッスン	講師：香西 泰子	※ホールでのプログラムは順番、時間の変更がある場合がございます。ご了承ください。	
14:00 ●脳若トレーニング	講師：上田 利枝		
15:00 ●フォークギター・ウクレレ講座	講師：溝口 照		
16:00 ●うたごえコーラス	講師：溝口 照		

3.31 高松テルサ閉館セレモニー

25年の感謝を込めて

無料

平成5年に開館し25年間皆さまに愛され、共に歩み、多くの思い出を残してくれた高松テルサ。感謝の気持ちを込めて、閉館セレモニーを開催いたします。

会場

〈時間等は変更の可能性有り〉

16:30 挨拶

高松テルサホール

16:45 高松市役所吹奏楽部演奏

TICKET

対象者：事業主及び会員

第17回まるがめクラシックギャラリーコンサート

管弦楽：丸亀シティフィルハーモニックオーケストラ 共演：近藤バレー研究所
曲目：ピーターとオオカミ、指揮：近澤裕明 コツペリア第3幕、指揮：守山俊吾

公演日時：平成31年1月27日(日) 14:00開演

場所：丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) 大ホール

幹旋料金：1,600円(一般前売料金 2,000円)

※全席自由席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

申込締切：1月10日(木)



三味線コンサート =風は北から南から=

1部では津軽三味線の迫力のある演奏を2部では沖縄民謡の明るい三線のメロディーをお楽しみいただけます。

出演：津軽三味線：筒井茂茂、戸村恵里、和太鼓：清端健太、嶋本慶シマジマーズ

公演日時：平成31年2月24日(日) 14:00開演

場所：三豊市文化会館マリノウェーブ

マーガレットホール

幹旋料金：800円(一般前売料金 1,000円) ※全席自由席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



第8回サンポートホール高松デビューリサイタル

一般公募から選考を経て、3/2(土)田井友香(ソプラノ)・中川愛梨(ピアノ)・3/3(日)三谷文葉(ソプラノ)・佐藤宏樹(クラリネット)がリサイタルデビューを飾ります。

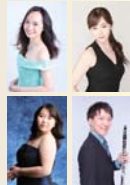
公演日時：平成31年3月2日(土)・3日(日) 14:00開演

場所：サンポートホール高松 4階 第1小ホール

幹旋料金：800円(一般前売料金 1,000円)

※全席自由席 ※未就学児童入場不可 ※学生(高校生以下)は、無料です。ただし、入場券が必要で、サンポートホール高松フリーガイドでお求めください。

幹旋枚数：各20枚(お1人様2枚まで)



松本利夫ワンマンSHOW 「MATSUぼっち06」-STARS-

伝説の舞台「MATSUぼっち」が、また新たな扉を開ける!!涙あり、笑いあり、そしてダンスあり、エンターテイナー松本利夫が繰り広げる、ENTERTAINMENT SHOW!

公演日時：平成31年3月9日(土) 14:00開演

場所：レクザムホール(香川県県民ホール) 小ホール

幹旋料金：7,200円(一般前売料金 9,000円)(限定グッズ付き)

※全席指定 ※未就学児童入場不可

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



10th Anniversary SANUKI ROCK COLOSSEUM 2019 - MONSTER baSH x I♡RADIO 786 -

高松の商店街を舞台に繰り広げる街ごとライブサーキット「SANUKI ROCK COLOSSEUM」。今年はおかげ様で10回目!あのアーケードの下で、会いましょう!

公演日時：平成31年3月23日(土)・24日(日) パス交換 9:00/開場 11:00/開演 11:30(予定)

場所：高松市内各会場

幹旋料金：2日通し券 6,400円(一般前売料 8,000円)

23日・24日 各1日券 3,600円(一般前売料 4,500円) ※未就学児童入場不可

幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで) ※2日通し券は先行販売のみ

十二番目の天使

世界中で愛されている感動作、待望の初舞台化が実現。大切な人達との出逢いが生きる勇気を与えてくれる一切なくも優しい心温まる物語。

出演：井上芳雄、栗山千明、六角精児、木野花、辻萬長ほか

公演日時：平成31年4月17日(水) 13:30開演

場所：レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール

幹旋料金：6,000円(一般前売料金 7,500円)

※全席指定席 ※未就学児童入場不可

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



チエコ・フィルハーモニー・ストリング・カルテット 観音寺公演

歴史ある名門オーケストラメンバーが奏でる親しみやすい音楽とその優れた演奏をお楽しみください。モーツァルト・アイネ・クライネ・ナハトムジーク、パッサリ／G線上のアリアなど、クラシックの名曲を20曲、お届けします。

公演日時：平成31年3月24日(日) 14:00開演

場所：ハイスターホール(観音寺市民会館) 大ホール

幹旋料金：2,800円(一般前売料金 3,500円)

※全席自由席 ※未就学児童入場不可

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



氣志團現象V「暴走元年～今日から俺たちは!!～」

学ランにリーゼントというスタイルと、そのライブパフォーマンスで音楽シーンを震撼させている氣志團。昨年、結成20周年という節目を迎えた彼らの21年目の幕開けとなるホールGIGを見逃すな!

公演日時：平成31年5月18日(土) 17:30開演

場所：サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金：後輩席 5,500円(一般前売料金 6,966円)

※全席指定席 ※3歳以上チケット必要、3歳未満入場不可

※本先行では、後輩席のみの受付となります。

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルは高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。④購入の決定後、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。⑤当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑥当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担となります。)*通常とおりTELサでの引換も可能です。⑦郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

締切1月20日(日)



第6回 ウェルばる高松ゴルフコンペ 開催しました!



〈写真右から〉
第2位：四国警備保障株式会社 井上和利 様
第1位：四国警備保障株式会社 上岡秀裕 様
第3位：株式会社フレイン 高免克昌 様

10月20日(土)、アルファ津田カントリークラブにて開催し、32名の方にご参加いただきました。お天気にも恵まれ、絶好のゴルフ日和。「楽しかったよ」というお声もいただきました!

第41回 ウェルばる高松ボウリング予選大会開催しました!



11月7日(水)・9日(金)・12日(月)、太洋ボウルにて開催し、160名の方にご参加いただきました。事業所の垣根を越え、ストライクを取って拍手やハイタッチ!和気あいあいとした中でも、いざアプローチに立てばその表情は真剣そのもの!予選大会上位入賞者は1月18日(金)の決勝大会に出場!お楽しみに♪

PRESENT

新春お年玉特別プレゼント



①旭屋 様より

スパークリングワインボトルを
3名様にプレゼント

旭屋

〒760-0052 高松市瓦町1丁目9-25 ☎087-836-9101



②株式会社新大阪 様より

生活雑貨を7名様にプレゼント

電気ケトル、ランドリー&キッチンセット、ベアカレー皿、ベアカップ、キッチン洗剤、カトラリーセット、レンジ容器セット

株式会社新大阪

〒761-8056 高松市上天神町780-6 ☎087-867-1238



③高松国際ホテルレストラン[ぐるり屋島] 様より

ランチご招待券を
ペア2組4名様にプレゼント

ぐるり屋島

〒760-0080 高松市木太町2191-1 ☎087-831-1575



④リーガホテルゼスト高松レストラン[ダイニング&バー 時香] 様より

ランチご招待券を
ペア2組4名様にプレゼント

ダイニング&バー 時香

〒760-0025 高松市古新町9-1 リーガホテルゼスト高松2F ☎087-822-3501



⑤ロイヤルパークホテル高松[日本料理「錦」] 様より

ランチご招待券を
ペア2組4名様にプレゼント

日本料理「錦」

〒760-0052 高松市瓦町1-3-11 ☎087-823-2222

※前日までに要予約



⑥リーガホテルゼスト高松[中国料理 桃花苑] 様より

ランチご招待券を
ペア2組4名様にプレゼント

中国料理 桃花苑

〒760-0025 高松市古新町9-1 リーガホテルゼスト高松北側別館2F ☎087-822-6556



⑦世界最大級の水族館「海遊館」 様より

2019年版海遊館オリジナルカレンダー・
卓上カレンダーのセットを3名様にプレゼント

海遊館

〒552-0022 大阪府大阪市港区海岸通1丁目1-10 ☎06-6576-5501



⑧香川ペプシコーラ販売株式会社 様より

「ペプシストロングゼロ」
340ml缶12本を2名様にプレゼント



⑨協賛企業 様より

足専ラボ ゲルマニウム足裏
樹液シート30枚組を
5名様にプレゼント



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名(番号)②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルばる高松に対するご意見・ご要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

(最終ページ左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：1月20日(日)必着 ※当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルばる高松事務局

新規加入事業所のご紹介

税理士法人左光・鍋嶋会計 様

ありがとうございます。

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)

ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>

〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1

T E L (087) 844-3516 F A X (087) 844-3524

平成30年11月1日現在

事業所 703社 (うち0人事業所8事業所)

被共済者 8,476人 (会報誌上では会員と表示)

