



12月の締切目が変わります!

給付金のお支払いが繰り上がるため、締切日が変わります。

異動届・給付申請ともに12月7日(金)

お手数ですが、期日までに事務局必着をお願いいたします。

TICKET

Let's シネマ テルサシネマ

2018年 1月5日(土) ザ・ビートルズ
10:00~ 14:00~

2018年 1月6日(日) ザ・スター美空ひばり
10:00~ 14:00~

2018年 2月11日(月・祝) ラ・ラ・ランド
10:00~ 14:00~

前売券 800円 (当日1,000円)

上映時間: 10:00~11:30 / 14:00~15:30

料金: 前売券 800円 (当日1,000円)

上映時間: 10:00~11:30 / 14:00~15:30

料金: 前売券 800円 (当日1,000円)

●日 時 平成31年1月5日(土) ザ・ビートルズ

①10:00 ②14:00

ライブ映像を中心にビートルズが愛され続ける人気の理由を探る。

平成31年1月6日(日) ザ・スター美空ひばり

①10:00 ②14:00

「リンゴ追分」「東京キッド」「港町十三番地」といった名曲を歌いあげる姿を大スクリーンで上映!

平成31年2月11日(月・祝) ラ・ラ・ランド

①10:00 ②14:00

往年の名作ミュージカル映画を彷彿させるゴージャスでロマンチックな歌とダンス!テルサで観る価値あります。

※いずれも30分前開場/全席自由席

高松テルサ ホール

駐車場無料

500円 (一般前売価格800円)

12月15日(土)

●上映会場

●前売券

●申込締切

年の初めに
プレミアムな名作を
観ませんか

EVENT

12月9日(日) 10:00~16:00 駐車場無料
売り切れ次第終了

テルサパンマルシェ開催!

有名なパン屋さんが勢揃い!たくさんのおいしい"おいしい"が集まります♪
あなたのお気に入りが見つかる!



ご家族やお友達と一緒に遊びにいらしてください!

出店リスト

- パン INOUE BAKERY / K's bakery / ココ・モンド / 三びきの子ぶた / とんかつがさ / naka BAKERY / パン屋アール・ヌーボー / FLOUR BAKERY SHOP / BAKERY KUKKIA / ベーカリー Conche / ベーカリー FLAG / BAKERY Matsumoto / Melon de melon高松店 / 吉田ベーカリー Torrapani / ロバのパン屋
- スイーツ CUBE CAFE R'erre / MORIMARICAFE / まんまちゃん工房

日本料理「錦」

語らいと季節を味わう懐石料理

技が創り出す「美」

素材を見極め、その持ち味を活かすこと。ひと皿ごとに「心」と「技」を込めた逸品へのこだわりと、旬の素材を活かした味わい、お料理に合うお飲物をお楽しみください。

恵比須料理長ご本人も登場です!



「錦」料理長 恵比須 敏美
開業から28年、「思いやりと気遣い」「探究心」「五感」を信条に日本料理「錦」を支える



写真はイメージです。

日 時: 平成31年1月22日(火) 19:00~21:00

会 場: 日本料理「錦」 ※椅子席

高松市瓦町1-3-11 ロイヤルパークホテル高松2階

参加料: 6,000円 (一般価格 10,000円)

参加対象者: 事業主・会員と配偶者及び高校生以上の子

募集人数: 30名程度

申込締切: 12月20日(木)

季節に合うお料理をお出する
予定です

かんたんセルフお灸&美容はり講座

なかなか鍼灸院では受けられない美容はり、自宅で簡単にできる貼る鍼を使って、しわやたるみ、ほうれい線をケアする講座です。美容目的だけではなく、肩こり、眼精疲労、花粉症などの解消のツボもご紹介し、身体のセルフケアも学べます。

日時 平成30年12月16日(日) 13:30~15:00

場所 高松テルサ 会議室

受講料 1,300円 (一般価格2,000円)※別途材料費 800円要

講師 松本武司 (日本セルフお灸協会 鍼灸師)

服装 ひじ、ひざが出しやすい服装(スカート不可)

申込締切 12月10日(月)



和菓子体験教室 クリスマスを和菓子で表現しよう!

今回は、クリスマスの和菓子をつくってみましょう! いつもとは、一味ちがうクリスマスに!! 和菓子の文化や技法を楽しくわかりやすくお教えします。

日時 平成30年12月22日(土) ① 10:30~12:00 ② 14:00~15:30
※事前に手洗い殺菌しますので、10分前には会場へお越し下さい。

会場 高松テルサ2階 会議室

受講料 大人 1,600円 (一般料金2,500円)※別途材料費500円要

子ども 300円 (一般料金1,000円)※別途材料費500円要

※お子様は小学生から中学生までが対象です。小学3年生以下のお子様は、保護者の方の同伴をお願いします。

募集人数 各回30名

講師 桑田 桃子 (寶月堂 職人) ★2016香川県産品コンクール知事賞 (最優秀賞) 受賞!

申込締切 12月10日(月)



歌声喫茶クリスマスコンサート

日時 平成30年12月24日(月・祝) 18:30~20:30(18:00~受付)

場所 高松テルサ1F レストラン「シェラトン」

募集人数 30名程度

料金 700円 (一般価格1,300円) コーヒー or 紅茶付

内容 青春時代の歌を、こころゆくまで歌いましょう!
クリスマスメドレー、冬の抒情歌、冬に合う昭和歌謡など...

出演 溝口 勲・フォーエバーヤングス

申込締切 12月10日(月)



冬休み限定!! 佐藤先生の冬季子ども書道講座

冬休みの宿題として新年の決意を書く冬休み限定講座!!

書道が苦手な方、先生に習って、チャレンジしてみましょう!!

日時 平成30年12月26日(水) 10:00~11:30

会場 高松テルサ 会議室

受講料 800円 (一般価格1,000円)

募集人数 15名 ※小学生3~6年生対象 (毛筆のみ)

持ち物 課題の見本・書道セット・新聞・レジ袋・ぬれタオル

申込締切 12月10日(月)



月 筆文字を楽しむインテリア書道

お盆やお皿にオリジナルの一筆を加えておしゃれなインテリアに!初心者も大歓迎です!

① 平成31年1月7日・21日・2月4日・18日・3月4日・18日 各月曜日
13:30~15:00 全6回

② 奥村 智恵 (玄曠書道会 会員)

③ 5,100円 (一般料金6,000円)+別途材料費要



火 Andy's English Class

基礎から楽しく学びながら、英語に慣れ親しんでいきましょう!初心者向け講座です!

① 平成31年1月8日~3月12日 各火曜日
19:00~20:30 全10回

② Andy Orosz (RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)



水 大人のらくらくピアノ教室

楽譜が全く読めない初心者でも、どんな年齢でも大丈夫!

① 平成31年1月16日・30日・2月6日・2月20日・3月6日・3月20日 各水曜日
13:30~15:00 全6回

② 白井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)

③ 9,000円 (一般料金12,600円)+別途教材費要



木 開運気学講座

毎日笑顔で輝くためのヒントが天体学の「気学」でわかります。

① 平成31年1月10日・2月14日・3月14日 各木曜日
19:30~21:00 全3回

② 小笠原 静香 (社会運勢気学)

③ 6,200円 (一般料金9,000円)



金 俳句のつくりかた~入門編~

言葉を紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう!

① 平成31年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日 各金曜日
10:00~12:00 全6回

② 岡 汀子 (高松市文芸協会 会長)

③ 4,000円 (一般料金6,000円)



土 将棋講座(子供向け)

今話題の将棋。お子様の集中力向上、思考力アップに効果的です☆目指せ!最年少プロ棋士!

① 平成31年1月12日~3月23日 各土曜日
10:00~11:30 全10回

② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)

2/9は
お休みです。



火 将棋講座(大人向け)

生活やビジネスに役立つ集中力や判断力が鍛えられる将棋。この機会にチャレンジ!!

① 平成31年1月15日~3月19日 各火曜日
18:30~20:00 全10回

② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)



水 大人の美文字マスター

個人にあわせたレッスンをを行います。ご自分の書きたいものをお持ちください!

① 平成31年1月9日~3月20日 各水曜日
【昼の部】10:30~12:00 【夜の部】19:00~20:30 全9回

② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員)

③ 10,000円 (一般料金13,500円)

1/30・2/27は
お休みです。



水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

① 平成31年1月16日・23日・30日 各水曜日
14:00~15:30 全3回

② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)

③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



木 ボイストレーニング

ボイストレーニング=声磨き!

① 平成31年1月10日~3月28日 各木曜日
14:00~15:00 全11回

② 杉ノ内 由紀 (声楽家・ラジオパーソナリティ)

③ 7,800円 (一般料金11,000円)

3/21は
お休みです。



土 ゼロからはじめるパッチワーク講座(昼の部)(夜の部)

先生と一緒に基礎からのスタート。ぶきっちょさんでも大丈夫!

① 平成31年1月12日~3月23日 各土曜日
【昼の部】14:00~16:00 【夜の部】18:30~20:30 全10回

② 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)

③ 6,500円 (一般料金10,000円)+別途材料費要

2/23はお休みです。

土 子ども書道

字が上手になるだけでなく、集中力や美的センスも高められます!毎月2回のお手軽講座です。

① 平成31年1月19日・26日・2月2日・16日・3月2日・16日 各土曜日
16:00~17:00 全6回

② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員)

③ 4,000円 (一般料金6,000円)



金 日 和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

和紙を指先でちぎり、他の絵画にない優しい風合いの作品を作ります。

- ① 平成31年1月11日(金)・27日(日)・2月8日(金)・24日(日)・3月8日(金)・24日(日)
13:30~15:30 各1回(受講日をお選びください)
- ② 石川 清子(しゅんこう認定講師)
- ③ **800円**(1回につき)(一般料金1,500円)+別途材料費要

日 美しく魅せるメイク講座

- ① 平成31年1月13日・2月10日・3月10日 各日曜日
14:00~15:30 各1回(受講日をお選びください)
- ② 高橋 知子(JPMパーソナルメイクアドバイザー)
- ③ **1,000円**(1回につき)(一般料金2,000円)

準備物
・自分で使用しているメイク道具一式
・髪留め
・タオル3枚

木 ジャズヒップホップ

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎!大人も子供もLet's Dance!!

- ① 平成31年1月10日・17日・24日・31日 各木曜日
17:45~19:15 全4回
- ② HASHI(11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ **2,800円**(一般料金4,000円)



木 K-POP・J-POPコピーダンス

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう!忘年会や結婚式などイベントにもオススメです!

- ① 平成31年1月10日・17日・24日・31日 各木曜日
19:30~21:00 全4回
- ② HASHI(11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ **2,500円**(一般料金3,600円)



木 ダンベルを使って目指せメリハリボディ

ダンベルを使ってメリハリのあるボディを目指しませんか?

- ① 平成31年1月10日・17日・24日・31日 各木曜日
10:00~11:00 全4回 準備物:動きやすい服装・水分
- ② 大内 琴路(フリーインストラクター)
- ③ **2,800円**(一般料金4,000円)



金 尿漏れお悩み相談(女性限定)

定期講座「骨盤底筋体操からの体幹トレーニング」の予備知識として、骨盤の仕組みや予防について、詳しく知るための単発講座です!

- ① 平成31年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日 各金曜日
11:15~12:15 各1回(受講日をお選びください)
- ② 八田 奈緒美(看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)
- ③ **2,800円**(一般料金4,000円)+別途教材費1,000円要

持ち物
・フェイスタオル
・水分
・筆記用具

金 骨盤底筋体操からの体幹トレーニング

骨盤のゆがみを整え女性にはうれしい美脚やくびれ、ご年配の方には尿漏れ改善にも!

- ① 平成31年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日 各金曜日
10:00~11:00 全6回
- ② 八田 奈緒美(看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)
- ③ **5,000円**(一般料金7,000円)



高松テルサパソコン講座(12・1月)

事業所様に1部お送りしている「高松テルサパソコン講座」チラシに掲載されているものは正規料金より**1,000円割引**させていただきます。
講座内容の詳細はチラシ又はウェルばる高松ホームページをご覧ください。

カルチャー講座の申込方法

締切**12月20日(木)**

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

TICKET

対象者：事業主及び会員

筒井志帆ヴァイオリンリサイタルin三豊 ~新春の香を音の便りにのせて~

香川県出身のヴァイオリニスト・筒井志帆。新春らしくヴィヴァルディの四季より「春」、リヒャルトシュトラウス没後70年を記念して「ヴァイオリン・ソナタ」ほか、ヴァイオリンの魅力あふれるコンサート。

公演日時：平成31年1月19日(土) 14:00開演
場 所：三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール
幹旋料金：一 般 **1,600円**(一般価格2,000円)
高校生以下 **800円**(一般価格1,000円)
※全席自由席
幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)



中国雑技団~芸術の祭典~

張海輪の世界最高レベルの技!

次々とお面が変わる摩訶不思議な「変面」をはじめ、中国伝統のスゴ技の連続!!新年のおめでたい雰囲気をお楽しみください。

公演日時：平成31年1月27日(日) 14:00開演
場 所：三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール
幹旋料金：一 般 **2,000円**(一般価格2,500円)
小中学生 **800円**(一般価格1,000円)
※全席自由席
幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)



ケロポンズファミリーコンサート

あの「エピカニクス」で大人気のケロポンズが三木町にやってくる!
子どもも大人もみんな一緒に歌って踊って笑いましょう!!

公演日時：平成31年2月3日(日) 14:00開演
場 所：三木町文化交流プラザ メタホール
幹旋料金：一 般 **1,600円**(一般価格2,000円)
中学生以下 **800円**(一般価格1,000円)
※全席指定席
幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)



丸亀市綾歌総合文化会館文化事業 三山ひろしコンサートツアー2019 ~故郷を唄う~

愛称はけん玉さん。若手ながらオリコンチャートに常に名を連ねる実力と人気を兼ね備えた逸材で、安心感と元気を与えるその歌声が「ピタミン・ボイス」と呼ばれている演歌界の期待の星です。

公演日時：平成31年2月24日(日) 14:00開演
場 所：丸亀市綾歌総合文化会館 大ホール
幹旋料金：S席 **4,400円**(一般価格5,500円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：各20枚(お1人様2枚まで)



絢香

3年半ぶりにアルバムをリリースした絢香の全国ツアーが決定しました。
晴れやかな歌声をぜひご堪能下さい。

公演日時：平成31年3月10日(日) 17:00開演
場 所：レクザムホール(香川県民ホール) 大ホール
幹旋料金：**6,000円**(一般価格7,500円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切**12月20日(木)**

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)*通常どおりTELサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

PRESENT

とらまるパペットランド 様より
とらまるパペットランド3館入場券 (Aセット券、1,200円相当)
を5名様にプレゼント

日本で唯一の人形劇のテーマパーク。人形劇場や体験型博物館など楽しい夢がいっぱいのとらまるパペットランドは、一年を通して全国の人形劇団による公演も行われ子どもから大人までみんなが楽しめる施設となっています。

とらまるパペットランド
〒769-2604 香川県東かがわ市西村1155
☎0879-25-0055



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルばる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：12月20日(木)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1
ウエルばる高松事務局

INFORMATION

「陶芸を体験してみよう」講座開催しました

9月5日・12日・26日の3回に分けて自分の好きな形とモノを生と相談しながら制作し、楽しい時間を過ごしていただきました。みなさん、世界に一つだけの素敵な宝物ができました。また来年も開催予定ですので、お楽しみに♪

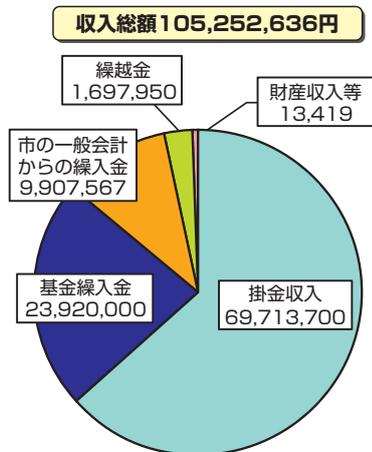


ウエルばる高松 事務局より

早いもので今年も残すところあと一か月。寒くなってきましたが、みなさん風邪などひいていませんか?年末に向けてラストスパート!頑張った後は自分にコンサートやお食事の講座でご褒美を♪

平成29年度高松市中小企業勤労者福祉共済事業の収支決算状況について

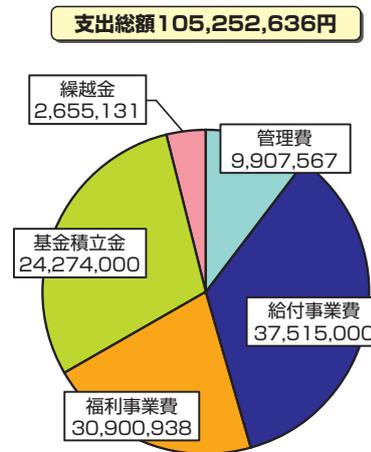
平成29年度高松市中小企業勤労者福祉共済事業の収支決算状況を掲載いたします。これからも、皆様に愛される福祉共済を目指し、充実したサービスを実現するため、精一杯努力してまいりたいと考えています。事業の運営にご理解とご協力をお願いいたします。



【収入についての説明】

収入総額のうち、66.2%が掛金収入です。

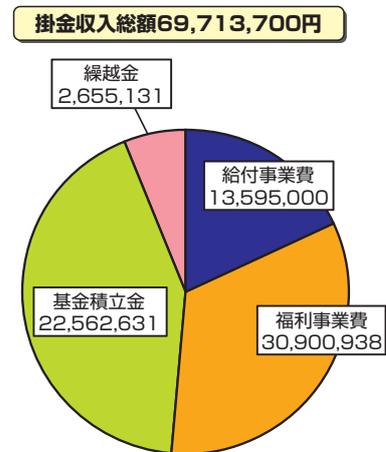
基金繰入金は、給付事業費の財源となります。繰越金は、平成28年度からの繰越金であり、平成29年度に基金に積み立てました。



【支出についての説明】

管理費は、職員給与費、管理事務費などです。給付事業費は掛金収入と基金繰入金を、福利事業費は掛金収入を財源として運用しています。

基金には、掛金の残額のほか、財産収入、前年度繰越金を積み立てます。



【掛金の使途についての説明】

皆様からお預かりした掛金は、給付事業、福利事業を通じて還元しています。

平成29年度は掛金の32.4%が基金に積み立てられていますが、基金からの繰入金(取崩額)は、給付金のうち、永年勤続慰労金、退職せん別金の財源となります。

基金の状況	平成28年度末 現在高	平成29年度末 現在高	増減	左の内訳	
				積立額	取崩額
	134,565,659円	134,919,659円	354,000円	24,274,000円	23,920,000円

新規加入事業所のご紹介

まつした 歯科医院 様
H T S 様
株式会社タペストリージャパン 様
株式会社 T・P 様
株式会社悠遊社高松事業所 様

ありがとうございます。

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウエルばる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
TEL (087) 844-3516 FAX (087) 844-3524
平成30年10月1日現在
事業所 703社 (うち0人事業所8事業所)
被共済者 8,467人 (会報誌上では会員と表示)



★応募券
12月号★