

CULTURE

吉村ゆきその軌跡を映像と語りで綴る～讃岐ゆかりの作品集～上方舞吉村流

日時 平成30年7月11日(水)

- ①10:00～お大師さんについて
- ②11:00～志度珠取り物語
- ③13:00～金刀比羅宮について
- ④14:00～高松城について
- ⑤16:00～二蝶での舞
- ⑥17:00～栗林公園での舞
- ⑦19:00～中尊寺能舞台にて

場所 高松テルサホール(高松市屋島西町2366-1) 申込締切 6月30日(土)

料金 1,200円 (一般価格2,000円) 1枚のチケットで、どの時間帯でもご観覧できます。



必見!!
ご本人の
対談あり

TICKET



4ホテル ビアガーデンチケット 割引販売

趣の異なるホテルでビアガーデンを楽しもう!

①料金②期間・営業時間③場所

先着順!!
各ホテル限定
100枚販売!

JRホテルクレメント高松 ビアテラス2018

- ① 大人4,000円→**3,500円**
- ② 5月18日(金)～8月31日(金)
17:30～21:00
(ラストオーダー 20:45)
- ③ 5階 ビアテラス
- 飲み放題&食べ放題
- 今話題のフードから定番料理まで約50種類ご用意。ドリンク充実!ビールだけでなく、流行りのポタニカルカクテルもバーカウンターで提供!
- 高校生以下の料金、レディースデー料金等各種割引サービス料金の斡旋はしておりません、ご了承ください。



高松国際ホテル くり屋島 ホテルリゾートビアガーデン

- ① 男性6,500円→**6,000円**
女性5,500円→**5,000円**
- ② 5月18日(金)～9月1日(土)
18:00～21:00
- ③ くり屋島ブルサイドテラス
- 飲み放題&食べ放題
- シェフが目の前でできたて料理を提供する
ライブ感あふれる実演料理あり!
- ご予約総数が15名様未満の場合は、テーブル毎に料理をお出しします。



リーガホテルセスト高松 リーガビアガーデン2018

- ① 大人(18歳以上) 5,300円→**4,800円**
- ② 6月1日(金)～8月31日(金)
※日・月定休。
18:00～21:00
(20:30フードメニュー終了)
- ③ 屋上スカイガーデン(屋外ドームテント有)
- 飲み放題&食べ放題
- 和洋中のグルメがズラリ。豊富な種類のメニューは何度訪れても楽しめます。
- キリリと冷えた7種のビールや夏にぴったりのカクテルなど飲物だけでも約30種類
- 高校生以下の料金は斡旋しておりません。ご了承ください。



オークラホテル高松 ビアバイキング2018

- ① 大人4,000円→**3,500円**
- ② 6月15日(金)～8月31日(金)
17:30～21:00 (ラストオーダー 20:30)
- ③ 10階 全天候型ビアホール
- 飲み放題&食べ放題
- 曜日限定【実演】メニューあり!
- 火～土: ローストビーフ
水: にぎり寿司5品
日・月: US産牛ロース肉のステーキ など
- 高校生以下の料金、レディースデー料金の斡旋はしておりません、ご了承ください。



申込方法: 事業所毎に取りまとめ、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAXをお願いします。先着順各100枚限定です。完売の際はご了承ください。
申込締切: **6月20日(水)** チケット引渡し方法はFAX返信時に随時ご連絡差し上げます。
斡旋枚数: 各100枚(なくなり次第終了) お一人様2枚まで
注意事項: 各ホテルを利用される際は、必ず2日前までにご予約ください。買取販売のためチケット引渡し後のキャンセルはお受けいたしませんのでご了承ください。



香川県のスポーツチームを応援しよう!/

香川オリブガイナース



2018ホームゲーム観戦チケット

(2018ホームゲーム後期日程)

試合日	時間	対戦相手	場所	試合日	時間	対戦相手	場所
7月31日(火)	18:00	SBH	レクザム	8月28日(火)	18:00	愛媛	レクザム
8月1日(水)	18:00	SBH		9月8日(土)	18:00	巨人	志度
8月11日(土)	13:00	高知		9月9日(日)	13:00	巨人	
8月12日(日)	18:00	高知		9月12日(水)	18:00	徳島	
8月13日(月)	18:00	徳島	レクザムBP丸亀	9月13日(木)	18:00	高知	レクザム
8月14日(火)	18:00	徳島		9月14日(金)	18:00	愛媛	
8月18日(土)	18:00	愛媛		9月16日(日)	13:00	高知	
8月24日(金)	18:00	愛媛	レクザム	9月17日(月)	13:00	徳島	観音寺

※球場へのアクセスなど、詳しいことは香川オリブガイナースHP www.oliveguyners.jp/をご覧ください。

後期前売り

1枚 **600円** (一般価格800円)
2018年ホームゲーム後期日程が対象のチケットです。

対象者 事業主及び会員

申込締切 **6月20日(水)**



© S.M.E

月 筆文字を楽しむインテリア書道

お盆やお皿にオリジナルの一筆を加えておしゃれなインテリアに!初心者も大歓迎です!

- ① 平成30年7月2日・23日・8月6日・20日・9月3日・10日 各月曜日
13:30~15:00 全6回
- ② 奥村 智恵 (玄曠書道会 会員)
- ③ 5,100円 (一般料金6,000円)+別途材料費要



火 将棋講座(大人向け)

生活やビジネスに役立つ集中力や判断力が鍛えられる将棋。この機会にチャレンジ!!

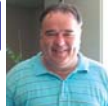
- ① 平成30年7月3日~9月18日 各火曜日
18:30~20:00 全10回
- ② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)
- ③ 6,500円 (一般料金10,000円)

7/17・8/14は
お休みです。

火 Andy's English Class

基礎から楽しく学びながら、英語に慣れ親しんでいきましょう!初心者向け講座です♪

- ① 平成30年7月3日~9月11日 各火曜日
19:00~20:30 全10回
- ② Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)
- ③ 6,500円 (一般料金10,000円)

8/14は
お休みです。

水 大人の美文字マスター

個人にあわせたレッスンをを行います。ご自分の書きたいものをお持ちください!

- ① 平成30年7月4日~9月19日 各水曜日
【昼の部】10:30~12:00 【夜の部】19:00~20:30 全9回
- ② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員)
- ③ 10,000円 (一般料金13,500円)

7/25・8/15・8/29
はお休みです。

水 大人のらくらくピアノ教室

楽譜が全く読めない初心者でも、どんな年齢でも大丈夫!

- ① 平成30年7月4日・18日・8月1日・15日・9月5日・19日 各水曜日
13:30~15:00 全6回
- ② 白井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)
- ③ 9,000円 (一般料金12,600円)+別途教材費要



水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンズ地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成30年7月4日・11日・18日 各水曜日
14:00~15:30 全3回
- ② 辻 秀樹 (オランダ・ザンズ・フォークアート会講師)
- ③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



木 開運気学講座

毎日笑顔で輝くためのヒントが天体学の「気学」でわかります。

- ① 平成30年7月12日・8月9日・9月13日 各木曜日
19:30~21:00 全3回
- ② 小笠原 静香 (社会運勢気学)
- ③ 6,200円 (一般料金9,000円)



木 ボイストレーニング

ボイストレーニング=声磨き♪

- ① 平成30年7月5日~9月20日 各木曜日
14:00~15:00 全12回
- ② 杉ノ内 由紀 (声楽家・ラジオパーソナリティ)
- ③ 8,500円 (一般料金12,000円)



金 初心者のための茶道教室

お茶をはじめませんか。プランクのある方や男性の方も大歓迎です。まずは、お客さんからでも。

- ① 平成30年7月6日・20日・8月3日・17日・9月7日・21日 各金曜日
19:00~20:30 全6回
- ② 松本 孝和 (武者小路千家 正教授)
- ③ 4,000円 (一般料金6,000円)



金 俳句のつくりかた~入門編~

言葉を紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう♪

- ① 平成30年7月13日・27日・8月10日・24日・9月14日・28日 各金曜日
10:00~12:00 全6回
- ② 岡 汀子 (高松市文芸協会 会長)
- ③ 4,000円 (一般料金6,000円)



土 子ども書道

字が上手になるだけでなく、集中力や美的センスも高められます!毎月2回のお手軽講座です。

- ① 平成30年7月7日・21日・8月4日・18日・9月1日・29日 各土曜日
16:00~17:00 全6回
- ② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員)
- ③ 4,000円 (一般料金6,000円)



土 所作から学ぶ日本舞踊

日本の伝統美「日本舞踊」で、自分を磨きませんか。

- ① 平成30年7月14日~9月29日 各土曜日
10:00~11:30 全10回
- ② 藤間 瑞藻 (藤間流)
- ③ 6,800円 (一般料金10,000円)

8/4・9/1は
お休みです。

土 ゼロからはじめるパッチワーク講座(昼の部)(夜の部)

先生と一緒に基礎からのスタート。ぶきっちょさんでも大丈夫!

- ① 平成30年7月7日~9月22日 各土曜日
【昼の部】14:00~16:00 【夜の部】18:30~20:30 全10回
- ② 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)
- ③ 6,500円 (一般料金10,000円)+別途材料費要

7/21・8/11は
お休みです。

土 将棋講座(子供向け)

今話題の将棋。お子様の集中力向上、思考力アップに効果的です☆目指せ!最年少プロ棋士!

- ① 平成30年7月7日~9月22日 各土曜日
10:00~11:30 全10回
- ② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)
- ③ 6,500円 (一般料金10,000円)

8/11・9/1は
お休みです。

わらべうたベビーマッサージ&ママの骨盤底筋体操

わらべうたをうたいながらベビーマッサージをすることで覚えやすく赤ちゃんも笑顔に♪産後ゆるんだ骨盤底筋を引き締め、尿漏れ改善がっつり下腹解!

- ① 平成30年7月1日 日曜日
13:30~15:00 1回
- 対象：首がすわった4か月ごろ~1歳までの赤ちゃん
(予防接種後48時間以上経)とママ
(パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも参加OK)
- ② 八田 奈緒美 (看護師・わらべうたベビーマッサージインストラクター)
- ③ 2,400円 (一般料金3,000円)+別途ボールレンタル料500円

準備物
・飲み物・バスタオル
・お出かけグッズ (オムツなど)

美しく魅せるメイク講座

- ① 平成30年7月21日・8月18日・9月15日 各土曜日
14:00~15:30 各1回 (受講日をお選びください)
- ② 高橋 知子 (JPMパーソナルメイクアドバイザー)
- ③ 1,000円(1回につき) (一般料金2,000円)

準備物
・自分で使用しているメイク道具一式
・髪留め
・タオル3枚

和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

和紙を指先でちぎり、他の絵画にない優しい風合いの作品を作ります。

- ① 平成30年7月13日(金)・22日(日)・8月10日(金)・26日(日)・9月14日(金)・23日(日)
13:30~15:30 各1回 (受講日をお選びください)
- ② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)
- ③ 800円(1回につき) (一般料金1,500円)+別途材料費要

高松テルサパソコン講座(6・7月)

事業所様に1部お送りしている「高松テルサパソコン講座」チラシに掲載されているものは、正規料金より **1,000円割引** させていただきます。

たくさんの方がご参加くださいますので、講座内容の詳細はチラシ又はウェルぱる高松ホームページをご覧ください。

木 ジャズヒップホップ

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎!大人も子供もLet's Dance!!

① 平成30年7月5日・12日・19日・26日 各木曜日

17:45~19:15 全4回

② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)

③ 2,800円 (一般料金4,000円)



木 K-POP・J-POPコピーダンス

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう!忘年会や結婚式などイベントにもオススメです!

① 平成30年7月5日・12日・19日・26日 各木曜日

19:30~21:00 全4回

② HASHI (11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)

③ 2,500円 (一般料金3,600円)



金 骨盤底筋体操からの体幹トレーニング

骨盤のゆがみを整え女性にはうれしい美脚やくびれ、ご年配の方には尿漏れ改善にも!

① 平成30年7月13日・27日・8月10日・24日・9月14日・28日 各金曜日

10:00~11:00 全6回

② 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)

③ 5,000円 (一般料金7,000円)



金 尿漏れお悩み相談 (女性限定)

定期講座「骨盤底筋体操からの体幹トレーニング」の予備知識として、骨盤の仕組みや予防について、詳しく知るための単発講座です!

① 平成30年7月13日・27日・8月10日・24日・9月14日・28日 各金曜日

11:15~12:15 各1回 (受講日をお選びください)

② 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導者)

③ 1,800円 (一般料金2,500円)+別途教材費500円要

持ち物
・フェイスタオル
・水分
・筆記用具

カルチャー講座の申込方法

締切6月20日(水)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

『お灸でアンチエイジング』 ～自分の体をもっと知る～



夏バテ、体力低下、むくみ解消のお話です。
今回は東洋医学から、皆様の体を評価させていただき、'効く'お灸の使い方を伝授します。

日 時 平成30年6月27日(水)

時 間 19:30~20:30

場 所 クアタラソさぬき津田

受 講 料 1,200円 (一般価格1,800円)※薬膳茶・お菓子付

定 員 20名 (先着順)

講 師 鳥居扶吉子 (鍼灸師、理学療法士)

扶泉しんきゅう治療院
「西洋医学」と「東洋医学」を融合させた治療法で、痛みや痺れ、手術後の体力低下、機能低下に悩む患者様の苦痛を1日でも早く取ってあげられるセラピストを目指し、日々勉強に励んでおります。

申込締切 6月20日(水)

申込受付 クアタラソさぬき津田 TEL: 0879-42-5888

TICKET

対象者: 事業主及び会員

瀬戸フィルハーモニー交響楽団 観音寺公演

瀬戸フィルハーモニー交響楽団が観音寺にやります。観音寺出身、パルトンの藤田義明さんとフルート奏者の大久保成美さんを迎え、フルート協奏曲やバレエ組曲「白鳥の湖」などを演奏致します。

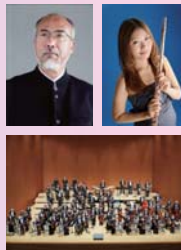
公演日時: 平成30年8月12日(日) 14:00開演

場 所: ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール

幹旋料金: 2,800円 (一般前売料金 3,500円)

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数: 30枚 (お1人様2枚まで)



ミュージカル・コメディ 「キス・ミー・ケイト」

歌にダンス、笑いも満載!これぞミュージカルの王道★ハッピーエンド確約!幕が開いたら最後までShow must Go On! 松平健、一路真輝をはじめ、テレビでも馴染みの俳優陣が観音寺にやります!

公演日時: 平成30年8月1日(水) 13:30開演

場 所: ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール

幹旋料金: S席 4,400円 (一般価格5,500円)

A席 3,200円 (一般価格4,000円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数: 各30枚 (お1人様2枚まで)



今井美樹 CONCERT TOUR 2018 "Sky"

ニューアルバム『Sky』をひっさげて全国ツアー『今井美樹 CONCERT TOUR 2018 "Sky"』の開催が決定!持ち前の繊細な歌声を存分に堪能しよう。

公演日時: 平成30年9月17日(月・祝) 17:00開演

場 所: サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金: 6,000円 (一般前売料金 7,500円)

※全席指定席 ※3歳以上チケット必要

※2階・3階でのご用意となる可能性もございますので、

予めご了承ください。

幹旋枚数: 30枚 (お1人様2枚まで)



音楽の絵本～親子のためのクラシックコンサート～

本格的なクラシックから、映画音楽に童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。こども達だけではなくお父さんお母さんも一緒に夢の世界へ誘います。

公演日時: 平成30年9月23日(日) 14:00開演

場 所: サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金: 一 般 2,000円 (一般価格2,500円)

こども(4歳~中学生) 1,200円 (一般価格1,500円)

※全席指定席

※0歳から入場可能。3歳以下のお子様は膝上に限り無料。

幹旋枚数: 50枚 (お1人様2枚まで)



©SUPERKIDS

BLACK BOTTOM BRASS BAND feat. 綾戸智恵

日本を代表するニューオリンズスタイルプラスバンドと、パワフルな歌声とトークも楽しいジャズシンガー綾戸智恵とのスペシャルステージをお届けします。

公演日時: 平成30年9月30日(日) 15:30開演

場 所: 三木町文化交流プラザ メタホール

幹旋料金: 一 般 2,800円 (一般価格3,500円)

中学生以下 1,600円 (一般価格2,000円)

※全席指定席

※3才未満は上無料(座席が必要な場合は有料)

幹旋枚数: 30枚 (お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切6月20日(水)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりTELサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

新企画! みんなで合同運動会 in 香川県総合運動公園

会社の同僚やご家族などぜひ皆さんで誘い合ってご参加ください! 皆さん合同での運動会になります

日 時 平成30年9月9日(日) ※時間は状況により変更になることがあります。

10:00 受付・集合→10:30 開会式→11:00 競技開始(午前の部)→12:00 昼休み(お弁当付き!)
→13:00 競技開始(午後の部)→14:00 閉会式→14:30 解散・撤収

場 所 香川県総合運動公園(高松市生島町614) TEL:087-881-0354

対 象 者 事業主・会員及びご家族の方

料 金 1人 **5,000円** (一般価格7,000円) (お弁当代込み(お茶付き))

1チーム5名以上からのお申込となります。

(チームごとにお申込ください)

申込受付 香川県総合運動公園

お申込はFAXで FAX:087-881-2460

申込締切 **6月30日(土)**

競技内容

ムカデリレー、大縄跳び、パン食い競争、綱引き
○×クイズ、紅白玉入れ、イス取りゲーム、全員リレー
(変更になることあり)
競技ごとに各チームからの参加人数が異なります。(3名~5名)

PRESENT

香川オリブガイナース2018年ホームゲーム後期観戦
ペアチケット&応援メガホン2個を5名様にプレゼント!

メガホンを持って
応援に行こう!!



© S.M.E

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルばる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付してください。)

締切: **6月20日(水)必着**

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1

ウェルばる高松事務局

INFORMATION

新規加入を希望する事業所を ご紹介ください

ご紹介くださった事業所が「福祉共済ウェルばる高松」に加入された場合、加入した事業所の従業員数に応じて、紹介された方にIruCaカードを進呈します。ご説明には事務局担当者がお伺いいたします。

従業者規模	IruCa カード
1人~9人	5,000円相当
10人~29人	7,000円相当
30人~99人	12,000円相当
100人以上	22,000円相当

IruCa カードは、電車、バスだけでなく、登録店でのお買い物にもご利用できます。

ご存知ですか? ウェルばる高松会員優待の使い方

●ウェルばる高松会員優待とは

ウェルばる高松と優待協定を結んでいる香川県・外のさまざまな施設で割引・特典が受けられる、会員向けサービスです。

●ご利用方法は簡単!

「割引ガイドブック2018」又はウェルばる高松HP「割引指定店一覧」をご覧ください。右のステッカーが貼られているお店(施設)でご利用前・ご精算前に会員証をご提示ください。

優待内容は施設によって異なりますが、原則、年間通じて何度もご利用いただけます。(たとえばランチで毎回5%OFF♪)



※施設によっては
掲示していない
場合があります。



会員証を
持ち掛けはおトクです♪
いつでもお財布に
おかけには会員証を
お忘れなく!

ウェルばる高松事務局 定休日のお知らせ

6月25日(月)高松テルサ休館日(設備点検等のため)に伴い、定休日とさせていただきます。

ご不便おかけいたしますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

新規加入事業所のご紹介

アサノ五色台工業株式会社 様
アサノ産業株式会社 様
高松空港株式会社 様
株式会社三好エレベータ 様

ありがとうございます。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terrs.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成30年4月1日現在

事業所 710社(うち0人事業所8事業所)

被共済者 8,457人(会報誌上では会員と表示)

