

EVENT

平成30年
5月13日(日)

テルサフェスタ 特別ワークショップ

駐車場
無料



会いに来てね♡

新屋島水族館から
ペンギンが遊びに来ます!

1 和菓子ワークショップ

(寶月堂 桑田桃子先生)

季節の和菓子づくり

11:00~11:30
12:30~13:00
13:30~14:00
14:30~15:00



¥500円+材料費300円
2F 205室
※数は1つになります

2 和三盆干菓子ワークショップ

(リュドラ・ポム 大黒道子先生)

和三盆干菓子の型抜き体験

10:00~10:30
11:30~12:00
13:30~14:00



¥500円+材料費300円
2F 206室

3 お抹茶茶席コーナー

(武者小路千家 正教授 松木孝和先生)

茶道教室の受講生による茶席

10:00~15:00 (30分ごと)
※12:00~13:00は無し

¥300円(和菓子付)
2F ロビー



4 着付け体験

(ふくや呉服店)

着物とゆかたの着付け体験

9:00~16:00最終受付

¥500円~1,500円
2F 和室



5 お香ワークショップ

(岩佐佛喜堂)

オリジナルの文香づくり

10:00~10:20 / 11:00~11:20
12:00~12:20
13:00~13:20
14:00~14:20
15:00~15:20



¥500円(材料費込)
2F 208室

6 石あかりワークショップ

(むれ源平石あかり実行委員会 うちよこ)

庵治石でかわいいお地藏さんづくり

10:00~13:30 / 14:30~17:30
で随時受付(1回20分程度)



¥500円+材料費100円
2F 207室

7 折り紙教室

(四角 整子先生)

和紙で折り紙教室

13:00~16:00(随時受付 体験30分)



大人500円 子ども300円
2F 和室

8 妖怪アートワークショップ

(妖怪画家 柳生忠平先生)

妖怪に見立てた似顔絵を書こう

10:00~12:00
14:00~16:00

¥500円
3F 306室



※絵の具・クレヨン・色鉛筆など
自分が使いたいものを持参。

9 シングルマザー応援 婚活パーティー

(さぬき婚活支援協議会 監光雄先生)

25歳から50歳くらいまでの
未婚男女対象
(女性はお子さまがいらっしゃる方)
14:00~16:30

男性5,000円 女性2,000円
2F 202室
※無料の託児サービスあり
※身分証明書持参

10 わらべうたベビーマッサージ& ママの骨盤底筋体操

(翻訳・わらべうたベビーマッサージインストラクター 八田綾花先生)

わらべうたを歌いながらベビーマッサージ
することで覚えやすく、ママも赤ちゃんも
笑顔に産後ゆるんだ骨盤底筋を引き締め
尿漏れ改善・ほっこりお腹解消!
10:00~11:00 / 11:30~12:30
13:30~14:30 / 15:00~16:00

¥500円
3F 304室
※バスタオル・飲み物・おむつなどの
お出かけグッズ持参

11 もの忘れ相談・予防コーナー

(一般社団法人キライキ社会福祉事務所 上田利枝先生)

A. 脳トレーニング体験会
B. もの忘れ相談会・C. 認知機能検査
(希望者のみ)

A→14:15~15:30
B・C→9:00~17:00(当日随時受付)

※A・B→無料
C→検査料1回300円 *
3F 303室
※眼鏡等・筆記用具持参

事前申込受付中!

お申込は
お電話で

事前申込は先着順になります。申込多数の
場合は、当日受付になりますので、ご了承
ください。お申込の際は、お電話でワーク
ショップ名・希望時間帯をお伝えください!

高松テルサ
〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1
HP <http://www.t-terrsa.jp>

ワークショップ申込専用電話

TEL 087-844-3513
087-844-3514

CINEMA TICKET (映画鑑賞チケット) 前期販売

AEON ENTERTAINMENT CO.,LTD.

- 販売価格 **1枚700円** (一般鑑賞料金1,800円)
- 有効期限 平成30年6月1日(金)~平成30年11月30日(金)
※有効期限を過ぎますとご利用できませんので、ご注意ください。3D上映につきましては別途300円+メガネ代100円必要になります。
- 斡旋枚数 **お一人様2枚まで** (年間お一人様2枚まで)
※今回2枚お申し込みの方は、後期ではお申込できませんのでご注意ください。
- 申込締切 **5月15日(火)**



申込 方法

①事業所毎に購入希望者を取りまとめ、**5月15日(火)**必着で、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。申込書は引換の際に必要になりますので、必ずコピーを取って控を保管しておいてください。②「CINEMA TICKET (映画鑑賞チケット)」申し込みはお一人様年間2枚までです。今回2枚利用された方は、後期販売ではお申込できませんのでご注意ください。③お申込された枚数については、いずれも買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④引換期間は、**5月25日(金)~30日(水)**の午前9時から午後6時までです。⑤引換場所は、高松テルサ1階ウェルはる高松事務局です。(高松市屋島西町2366番地1)⑥引換の際には、お申込枚数の金額を、つり銭のいらないよう現金でお持ちください。あわせて、申込書のお控えを必ずご持参ください。

EVENT

着物でおてかけシリーズ 香川県立ミュージアム「特別展」イサム・ノグチ鑑賞&玉藻公園へ

日程 平成30年5月27日(日) 9:15~16:30
場所 高松テルサ2階 瀬戸の間(和室)
料金 **2,500円** (一般料金4,500円)
 (着付けサポート・美術館&玉藻公園入園料・ランチ代込み) ※バス別途要(往復520円)
定員 20名程度 お着物好きな方、初心者の方、大歓迎!
対象者 事業主及び被共済者(女性限定)
講師 寒川 かおり(わたもん主宰 全日本着装コンサルタント1級認定)
準備物 お着物一式(着物・帯・着・腰ひも・タオル・コーリンベルト・伊達締・前板・えり芯・帯揚げ・帯締め・足袋・ぞうり)
応募締切 5月20日(日)



花まつりプレート
(ドリンク付)

着付けに自信がない方も大丈夫!
私がサポートいたします!



わたもんの旅



9:15着付け教室→11:21高松テルサ発(バス)→
11:34高松築港着→12:00県立ミュージアム到着後、
レストランにてランチ→13:00~学芸員解説&作品鑑賞→
玉藻公園散策→16:13高松築港発(バス)→16:26テルサ着

TICKET

対象者：事業主及び会員

木下大サーカス岡山公演

あの世界を感動させた木下大サーカスが、さらに進化して4年ぶりに岡山に帰ってきます! 世を超えて共感を分かち合えるひとときを、ぜひおそろいでお楽しみください。今年の夏は家族みんなでサーカスに行こう!

公演日時：平成30年6月9日(土)~9月3日(月) **幹旋料金**：おとな **2,200円** (一般価格2,800円)
 月~水・土 ①11:00 ②13:40 **子ども**(3才から中学生まで) **1,400円** (一般価格1,800円)
 金・6/9 ①13:00 ②15:40 ※全席自由席 ※自由席は先着順のため、満員の際はご入場をお断りする場合があります。指定席券は別途プレイガイド(チケットぴあ・ローソンチケット・イープラス・セブンチケット)で発売しています。
 日・祝日 ①10:10 ②13:00 ③15:40

場所：岡山市南区 天満屋ハピータウン岡南店特設会場 **幹旋枚数**：おとな、子ども各50枚(お1人様2枚まで)



風間杜夫 独演会

名優がおくる落語の世界
 テレビドラマ、舞台、映画、アフレコなど様々な場面で活躍する俳優・風間杜夫。
 役作りがきっかけで始めた落語は、今や春風亭小朝らと共演するまでの腕前!

公演日時：平成30年6月24日(日) 14:00開演
場所：三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール
幹旋料金：**2,800円** (一般価格 3,500円)
 ※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



丸亀市綾歌総合文化会館文化事業 松竹大歌舞伎 中村橋之助改め八代目中村芝翫襲名披露

八代目中村芝翫、四代目中村橋之助、三代目中村福之助、親子襲名披露公演。演目は、①人情断文七元結②口上③棒しばりです。華やかな襲名披露公演をお楽しみください。

公演日時：平成30年7月22日(日) 13:30開演
場所：丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) 大ホール
幹旋料金：**5,500円** (一般価格 7,000円)
 ※S席のみ ※未就学児入場不可
幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)



瀬戸フィルハーミータイムコンサート

瀬戸フィルがお届けする、指揮者や演奏家のおしゃべりを交えたカジュアルなコンサート。いつものホールが、夏をテーマにした会場に大変身。大人も子供も楽しめる多彩な演奏プログラムで、皆様をお迎えします。浴衣や甚平など夏を満喫する服装で一緒にお楽しみください。

公演日時：平成30年7月28日(土) ①11:00開演 ②13:30開演
場所：サンポートホール高松 第2小ホール
幹旋料金：一般 **1,600円** (一般価格 2,000円)
 子ども(4歳~中学生) **800円** (一般価格 1,000円)
 ※全席自由席 ※4歳以上のお子様から入場できます。
幹旋枚数：各20枚(お1人様2枚まで)



明治安田生命Presents KAZUMASA ODA TOUR2018「ENCORE!!!」

前回のツアーが観れなかった・行けなかった・買えなかった... そんな多くのおみなさんの要望にお応えし、今年も小田和正がテアトロンへやって来る!

公演日時：平成30年7月28日(土)・29日(日) 17:00開演
場所：さぬき市野外音楽広場テアトロン
幹旋料金：**6,200円** (一般価格 7,800円)
 ※芝生自由 ※未就学児入場不可
 ※雨天決行/荒天中止
 ※本先行では指定席の受付はございません。
幹旋枚数：各日30枚(お1人様2枚まで)



MONSTER bash 2018

中四国最大級の野外ロックフェス
 「MONSTER bash 2018」今年も開催決定!!

公演日時：平成30年8月18日(土)・19日(日) 9:00開場/11:00開演

場所：国営讃岐まんのう公園(香川県仲多度郡まんのう町)

幹旋料金：**1日券 7,000円** (一般前売料金 9,720円)

※1日券各50枚のみの幹旋となります。

幹旋枚数：各日50枚(お一人様2枚まで)

※最新の情報はこちらから→ <http://www.monsterbash.jp>

※本先行では2日通し券の受付はございません。
 ※未就学児無料(保護者同伴条件)
 ※小学生1日券は、当日会場販売のみ。
 (保護者同伴・身分証明書持参)
 ※出演者の変更・キャンセルに伴う払戻しは致しません。
 ※申込多数の場合は抽選となります。予めご了承下さい。



ブロードウェイミュージカル『ピーターパン』

愛され続けて38年!今年もピーターパンがやってくる!

公演日時：平成30年8月12日(日) ①11:00開演 ②15:30開演
場所：梅田芸術劇場メインホール
幹旋料金：おとな **5,400円** (一般価格 8,500円)
 子ども(3歳~12歳) **3,500円** (一般価格 5,500円)
 ※S席のみ ※3歳未満は無料
幹旋枚数：各10枚(お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法 締切5月20日(日)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりテルサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

高松テルサ映画祭

鉄道の歴史遺産 ことんで紡がれたさぬきの記憶!あの街この町 ふるさと再発見 電車だけじゃない!
百年の時計に秘められた叶わぬ初恋。ひとつの出会いが今、動き出す。
かがわのみなさまアンコール上映します!



- 日時** 平成30年5月20日(日)
①10:30 ②14:00 ③17:00
※いずれも30分前開場/全席自由席/上映時間109分
- 上映会場** 高松テルサ ホール 駐車場無料
- 前売券** 一般 **500円** (一般価格800円)
高校生以下 **300円** (一般価格500円)
- 申込締切** **5月10日(木)**

CULTURE

①日時 ②講師 ③受講料

※講師等の都合により日程が変更になる可能性があります。

対象者：事業主及び会員

水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成30年6月6日・13日・20日 各水曜日
14:00~15:30 全3回
- ② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)
- ③ **2,700円** (一般料金4,500円)+別途材料費要



和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

和紙を指先でちぎり、ほかの絵画にないやさしい風合いの作品を作ります。

- ① 平成30年6月8日(金)・24日(日)・7月13日(金)・22日(日)
13:30~15:30 各1回(受講日をお選びください)
- ② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)
- ③ **800円**(1回につき) (一般料金1,500円)+別途材料費要

美しく魅せるメイク講座

- ① 平成30年6月16日 土曜日
14:00~15:30
- ② 高橋 知子 (JPMパーソナルメイクアドバイザー)
- ③ **1,000円** (一般料金2,000円)



準備物
・自分で使用しているメイク道具一式 ・髪留め ・タオル3枚

ハーバリウム体験

特殊な液体に植物を閉じ込める魅惑のインテリア。プレゼントにもオススメ!

- ① 平成30年6月16日(土)
A 13:00~ B 15:00~ C 16:00~ (各1回45分)
※受講時間をお選びください。
- ② Juwelen(ユヴェーレン) Yuki (JHA認定講師)
- ③ **600円**(1回につき) (一般料金800円)+別途材料費1,500円



木 ジャズヒップホップ

中学校から必須科目になったダンスをこの機会に♪初心者大歓迎!
大人も子供もLet's Dance!!

- ① 平成30年6月7日・14日・21日・28日 各木曜日
17:45~19:15 全4回
- ② HASHI ('11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ **2,800円** (一般料金4,000円)



木 K-POP・J-POPコピーダンス

憧れのアーティストになりきって同じ振付を踊りましょう!
忘年会や結婚式などイベントにもオススメ♪

- ① 平成30年6月7日・14日・21日・28日 各木曜日
19:30~21:00 全4回
- ② HASHI ('11 a-nationTRFアクトダンサー、K-POPダンスインストラクター)
- ③ **2,500円** (一般料金3,600円)



金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪

とても簡単な楽器なので、どなたでも弾けます。

- ① 平成30年6月1日~7月20日 各金曜日
18:30~19:30 全8回
- ② 溝口 勲
- ③ **5,000円** (一般料金7,000円)



金 はじめてのフォークギター

簡単なコードから始めます。中高年者大歓迎!

- ① 平成30年6月1日~7月20日 各金曜日
初心者クラス 20:00~21:00
経験者向けクラス 20:30~21:30 全8回
- ② 溝口 勲
- ③ **5,000円** (一般料金7,000円)



カルチャー講座の申込方法

締切5月20日(日)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び会員です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

救急箱のくすり及び健康関連商品斡旋のお知らせ

会員様のご要望により救急箱のくすり及び健康関連商品の斡旋を行います。特別価格での斡旋となっており、大変お得です。お申込は、同封の申込書を事業所毎で取りまとめ、集計表を添付の上、ウエルぱる高松事務局まで。

**申込締切日は
5月23日(水)**

SPORTS

高松テルサトレーニング割引券斡旋

回数券 (12枚綴り) 一般価格4,200円

なんと!

2,200円

(1回あたり183円)



毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談にのってくれます。

- 場 所 高松テルサ1階トレーニング室
※駐車場無料
- 利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)
- 斡旋冊数 20冊(なくなり次第終了)
お一人様2冊まで
- 申込締切 5月20日(日)
- 有効期限 2019年3月31日(日)



※2019年3月31日をもって高松テルサ閉館に伴い有効期限を設けさせていただきます。

購入後の返金はお受けできません。ご了承ください。

申込方法 別紙申込書によりウエルぱる高松事務局へFAX又は郵送をお願いします。トレーナー相談日は、高松テルサHP<http://www.t-terrsa.jp>を検索してください。

PRESENT

木下大サーカス 様より 招待券を10名様にプレゼント

通用期間 6月9日(土)~7月21日(土)

場所: 岡山市南区 天満屋ハビータウン岡南店特設会場

あの世界を感じさせた木下大サーカスが、さらに進化して4年ぶりに岡山に帰ってきます! 世代を超えて共感を分かち合えるひとときを、ぜひおそろいでお楽しみください。今年の夏は家族みんなでサーカスに行こう!



BIJOUPIKO高松店 様より ビーチスタンプサンダルを10名様にプレゼント

一見、普通のビーチサンダルですが、サンダルの裏にくぼみがあり、歩きたび砂浜にスタンプのようにメッセージを残せる話題のビーチサンダル♪
ブライダルリング専門店のビジュピコならではの、「JUST MARRIED」、「けっこんしました」の2つのメッセージをご用意。海辺の挙式や、ロケーションフォトにもぴったり!
※他フェアとの併用不可。当社での当選が初回の方に限る。



BIJOUPIKO 高松店
〒760-0029 高松市丸亀町5-6
☎087-823-8716

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付してください。)

締切: **5月20日(日)必着** 当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウエルぱる高松事務局

〈割引指定店 営業時間・定休日変更のお知らせ〉

「ヌードサパークラブ」の営業時間、定休日に変更になりました。ご了承ください。

営業時間 11:30~15:30、18:00~24:00 定休日 火曜日 (割引ガイドブック2018 10ページ掲載)

割引ガイドブック内「ミセスKeikoのケーキカフェ丸亀店」は閉店に伴い割引提携が廃止になりました。ご了承ください。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウエルぱる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524
平成30年3月1日現在
事業所 709社 (うち0人事業所9事業所)
被共済者 8,274人 (会報誌上では会員と表示)

