

## 12月の締切目が変わります!

給付金のお支払いが繰り上がるため、  
締切日が変更になります。

**異動届・給付申請ともに12月7日(木)**


お手数ですが、期日までに事務局必着をお願いいたします。

## 高松テルサパソコン講座(12・1月)

事業所様に1部お送りしている「高松テルサパソコン講座」チラシに掲載されているものは正規料金より **1,000円割引** させていただきます。

たくさんのコースがございますので、講座内容の詳細はチラシ又はウェルはる高松ホームページをご覧ください。

## CULTURE



### 日本料理「錦」

語らいと季節を味わう懐石料理  
技が創り出す「美」  
素材を見極め、その持ち味を活かすこと。ひと皿ごとに「心」と「技」を込めた逸品へのこだわりと、旬の素材を活かした味わい、お料理に合うお飲物をお楽しみください。

※料理写真はイメージです  
※季節に合うお料理をお出しする予定です

【講師】 恵比須 敬美  
開業から28年。「思いやりと気遣い」「探究心」「五感」を信条に日本料理「錦」を支える

恵比須料理長ご本人も登場です!

日時：平成30年1月23日(火) 19:00～21:00  
会場：日本料理「錦」 ※椅子席  
高松市瓦町1-3-11 ロイヤルパークホテル高松2階

参加料：一人当たり**6,000円**(一般価格 10,000円)

参加対象者：事業主及び被共済者と配偶者及び高校生以上の子  
募集人数：30名程度  
申込締切：12月20日(水) ※多数の場合は抽選になります

## TABITOで紅茶を楽しむ講座

季節にぴったりの紅茶とお菓子をいただきながら、おいしい紅茶の淹れ方、楽しみ方、おもてなし方法などを、皆での会話も楽しみながら学びましょう。

日頃のティータイムやホームパーティの参考にも!

日時 平成30年2月17日(土) 16:00～17:30  
会場 TABITO (日本紅茶協会 おいしい紅茶を飲める認定店)  
高松市内町1-30

参加費 **1,500円** (一般価格 3,000円)  
※お茶・お菓子・テキスト代含む

対象者 事業主及び被共済者

人数 10名程度

講師 中村 淡人 (TABITOオーナー)

申込締切 **12月20日(水)** ※申込多数の場合は抽選になります。

## 和三盆干菓子をつくろう

菓子木型を使って、手作りできかかせないまろやかな風合いの和三盆。出来上がりゆったりお抹茶とともに楽しみましょう!

日時 平成30年1月14日(日)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

会場 高松テルサ2階 和室(瀬戸の間) お土産つき!

受講料 お一人様各回 **2,000円** (お抹茶・材料費込) (一般料金 2,800円)

対象者 事業主・被共済者及びご家族の方 (小学4年生以上)

※小学生は保護者の方同伴

大人の方個人でも大歓迎です

募集人数 10名程度

講師 大黒 道子 (リュドラー・ボム オーナー・パティシエ)

申込締切 **12月20日(水)**

## 新企画! 阿守先生の笑いヨガ&心のエクササイズ

簡単で、楽しく、健康に...  
『笑う』は最良の薬!

心のエクササイズ (マインドフルネス)  
今「ここ」にただ集中して自分の体や気持ちの状態に気付く力を育むエクササイズ

日時 平成30年1月10日・24日・2月14日・28日・3月14日・28日 各水曜日  
14:00～15:30(90分)(全6回)

会場 高松テルサ 瀬戸の間

参加費 **3,600円** (一般価格 6,000円)

動きやすい服装、飲み物、タオル

対象者 事業主及び被共済者

人数 30名 ※ご応募は先着順となっております。

定員を超えた場合、また最少人数を満たさないときは受講できない場合があります。

講師 阿守 優美 (認定ラフターヨガティーチャー)

申込締切 **12月20日(水)**

## 子どもも大人も気分はタカラジェンヌ! ~なりきりレッスン~

あの宝塚歌劇団で活躍したスターと地元の現役ラジオパーソナリティ・ソプラノ歌手から直接学べる贅沢なワークショップ。歌やダンス、芝居、「自分の魅せ方」を学べる特別レッスンを高松テルサ音楽ホールで受けられる冬休み特別講座です。



日時 平成30年1月7日(日)

10:00～14:00 (1時間食事休憩有)

場所 高松テルサ音楽ホール

受講料 一般(中学生以上) **2,500円** (一般価格 4,500円)

子ども(小学生以下) **2,000円** (一般価格 4,000円)

※ランチ代は別途必要になります。

対象者 事業主・被共済者及びご家族の方

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

定員 40名程度

講師 **しのぶ 紫** (滋慶学園グループ J. カレッジ講師)  
1988年宝塚歌劇団入団 (74期生) 星組に配属 (娘役として活躍) 韓国公演参加。  
**杉ノ内 由紀** (ラジオパーソナリティ・ソプラノ歌手)  
高松第一高等学校音楽科卒業 喜歌劇や歌劇に多数出演経験あり。  
出演 RNCラジオ「杉ノ内由紀のミュージック・さえら」  
「杉ノ内由紀の蔵出し文庫」

申込締切 **12月20日(水)**


**月 生活に親しむ書** NEW

季節の言葉や風物詩など生活の中に“書”を取り入れて楽しく学びましょう。初心者も大歓迎!

① 平成30年1月15日～3月26日 各月曜日  
13:30～15:00 全10回

② 奥村 智恵 (玄曠書道会 会員)

③ **8,500円** (一般料金12,000円)+別途材料費要 2/12はお休みです。



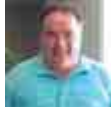
**火 Andy's English Class**

初心者向けです。基礎から楽しく学びながら、まずは英語に慣れ親しんでいきましょう!

① 平成30年1月9日～3月20日 各火曜日  
19:00～20:30 全10回 2/27はお休みです。

② Andy Orosz (RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)




**火 将棋講座(大人向け)**

生活やビジネスに役立つ集中力や判断力が鍛えられる将棋。この機会にチャレンジ!!

① 平成30年1月9日～3月20日 各火曜日  
18:30～20:00 全10回

② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長) 2/27はお休みです。

③ **6,500円** (一般料金10,000円)




**水 大人の美文字マスター (朝の部) (夜の部)**

個人にあわせたレッスンを行います。ご自分の書きたいものをお持ちください!

① 平成30年1月10日～3月28日 各水曜日  
【朝の部】10:30～12:00 【夜の部】19:00～20:30 全9回

② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員) 1/31・2/28・3/21はお休みです。

③ **10,000円** (一般料金13,500円)




**水 中高年から始めるらくらくピアノ**

楽譜が全く読めない初心者でも、どんな年齢でも大丈夫!

① 平成30年1月10日・24日・2月7日・21日・3月7日・28日 各水曜日  
13:30～15:00 全6回

② 臼井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)

③ **9,000円** (一般料金12,600円)+別途教材費要




**水 美しい花のペイント**

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

① 平成30年1月10日・17日・24日 各水曜日  
14:00～15:30 全3回

② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)

③ **2,700円** (一般料金4,500円)+別途材料費要




**木 脳若トレーニング キラメキデイ**

ひとりで黙々と行うのではなく、iPadを使って、みなさんと一緒に「無理なく、楽しく」認知症予防をしましょう。iPadができなくても大丈夫!

① 平成30年1月11日～3月15日 各木曜日  
10:00～11:30 全10回

② 山本 圭子 (脳若トレーニングキラメキデイ コミュニケーター)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)




**木 漢詩を読む・作る・楽しむ**

こころよリズムにのせて各作を、簡単に作って味わいます。自作の詩を吟詠し、書道の作品に。はじめての方も楽しめます。

① 平成30年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日 各木曜日  
13:00～15:00 全6回

② 安井 草洲 (全日本漢詩連盟理事)

③ **6,500円** (一般料金9,720円)+別途教材費2,000円




**木 小笠原先生の開運気学講座**

毎日笑顔で輝くためのヒントが天体学の「気学」でわかります。

① 平成30年1月11日・2月8日・3月8日 各木曜日  
19:30～21:00 全3回

② 小笠原 静香

③ **6,200円** (一般料金9,000円)




**金 俳句のつくりかた～入門編～**

言葉を紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう!

① 平成30年1月12日・26日・2月9日・23日・3月9日・23日 各金曜日  
10:00～12:00 全6回

② 岡 汀子 (高松市文芸協会 会長)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)




**金 初心者のための茶道教室**

お茶をはじめませんか。プランクのある方や男性の方も大歓迎です。まずは、お客さんからでも。

① 平成30年1月19日・2月2日・16日・3月2日・16日・30日 各金曜日  
19:00～20:30 全6回

② 松木 孝和 (武者小路千家 正教授)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)




**土 子ども書道**

字が上手になるだけでなく、集中力や美的センスも高められます!毎月2回のお手軽講座です。

① 平成30年1月13日・20日・2月3日・17日・3月3日・17日 各土曜日  
16:00～17:00 全6回

② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)




**土 将棋講座(子供向け)**

今話題の将棋。お子様の集中力向上、思考力アップに効果的です☆目指せ!最年少プロ棋士!

① 平成30年1月13日～3月17日 各土曜日  
10:00～11:30 全10回

② 岩崎 憲也 (日本将棋連盟 高松支部長)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)



**土 ゼロからはじめるパッチワーク講座 (昼の部) (夜の部)**

先生と一緒に基礎からのスタート。ぶきっちゃんさんでも大丈夫!

① 平成30年1月6日～3月17日 各土曜日  
【昼の部】14:00～16:00 【夜の部】18:30～20:30 全10回

② 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)+別途材料費要 2/3はお休みです。

**和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪**

和紙を指先でちぎり、他の絵画にない優しい風合いの作品を作ります。

① 平成29年12月8日(金)・24日(日)・平成30年1月12日(金)・28日(日)  
13:30～15:30 各1回

② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)

③ **800円** (1回につき) (一般料金1,500円)+別途材料費要

**こどもエコ絵画コンクールに挑戦**

こどもエコ絵画コンクールに挑戦しませんか?思い出の風景写真をお持ち下さい。  
※小学生対象 持物: 絵画セット・クレパス・写真(持ち物は必須となります。)

① 平成30年1月13日(土)・14日(日) (2日間行います)  
(午前の部)10:00～11:30 (午後の部)13:00～14:30

② 大河内 しょうこ (パステル和-NAGOMI-アート 正インストラクター)

③ **700円** (一般料金1,000円)+別途材料費要

**カルチャー講座の申込方法** 締切12月15日(金)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

## 白A パフォーマンス

世界中を熱狂させた、プロジェクションマッピング・レーザー・LED・3D等のテクノロジーとダンスパントマイムをコラボレーションさせた、次世代のエンターテインメント集団のパフォーマンスをお楽しみください。

公演日時：平成30年2月4日(日) 14:00開演  
 場所：丸亀市綾歌総合文化会館(アイレックス) 大ホール  
 幹旋料金：一般 **800円** (一般前売料金 1,000円)  
 高校生以下 **400円** (一般前売料金 500円)  
 ※全席自由席 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



## 中村美律子コンサート

絶大な人気を誇る演歌歌手、中村美律子が情感を込めて歌い上げる名曲の数々をご堪能ください。

公演日時：平成30年2月7日(水)  
 ①14:00開演 ②18:00開演  
 場所：ハイスタッフホール(観音寺市民会館) 大ホール  
 幹旋料金：各 **4,400円** (一般前売料金 5,500円)  
 ※全席指定席 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



## 高校演劇フェスティバル 沖縄県立向陽高等学校「HANABI」

2017年8月、宮城県で開かれた第63回全国高等学校演劇大会で、全国約2,000校の中から優秀賞に輝いた沖縄県立向陽高等学校が登場します。優秀賞を受賞したハイレベルな作品をお楽しみください。

公演日時：平成30年2月10日(土) 14:00開演  
 場所：サンポートホール高松4階 第1小ホール  
 幹旋料金：**400円** (一般前売料金 500円)  
 ※全席指定席 ※学生(高校生以下)は無料です。ただし、入場券が必要です。  
 サンポートホール高松プレイガイドでお求めください。 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：20枚 (お1人様2枚まで)



## 清水ミチコ トーク&ライブ

国民の叔母・清水ミチコ。楽しいトークに皆様ご存知のあの方のモノマネ。見逃せません!! ぜひとも生でお楽しみ下さい!

公演日時：平成30年2月12日(月・祝) 15:00開演  
 場所：三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール  
 幹旋料金：**2,800円** (一般前売料金 3,500円)  
 ※全席指定席 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## 戸田恵子主演舞台「Sing a song」

日中戦争・太平洋戦争の時期、数多くの芸能関係者が国策に沿って『慰問』という形で協力を強いられた。戦地に近い基地や、満州の開拓村など、実に多岐にわたる場所でステージを踏んでいた。本作は死に行く兵士を歌で慰め続けた一人の女性歌手の物語。実力派女優・戸田恵子。ベテラン・大和田稔の出演が決定。

公演日時：平成30年2月18日(日) 14:00開演  
 場所：サンポートホール高松3階 大ホール  
 幹旋料金：**3,800円** (一般前売料金 4,800円)  
 ※全席指定席 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：20枚 (お1人様2枚まで)



## おかあさんといっしょ ガラピコぷ〜がやってきた!!

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ〜の楽しいショー。出演はチョロミー、ムーム、ガラピコ、坂田おさむ、ほいだしょうこ、きよこ。

公演日時：平成30年3月3日(土) ①13:00開演 ②15:30開演  
 場所：レクザムホール 大ホール  
 幹旋料金：**2,100円** (一般前売料金 2,680円)  
 ※全席指定席 ※1歳以上有料。1歳未満ひざ上1名まで無料。  
 幹旋枚数：各回30枚 (お1人様2枚まで)



## 加藤登紀子コンサート「百歌百会」

歌手活動50周年を過ぎて、ますます元気なお登紀さんこと、レジェンド加藤登紀子のコンサート。シャンソンの名曲から自身のヒット曲をピアノと歌で奏でます。

公演日時：平成30年3月10日(土) 14:00開演  
 場所：三木町文化交流プラザ メタホール  
 幹旋料金：**3,600円** (一般前売料金 4,500円)  
 ※全席指定席 ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)  
 申込締切：**12月14日(木)必着**



## ミュージカル『ブロードウェイと銃弾』

ウディ・アレン×浦井健治×城田優×福田延一  
 底抜けに明るくスタイリッシュな、コメディ・ミュージカル! 1994年公開、米アカデミー賞7部門にノミネートされた名作映画を、ウディ・アレンが自らミュージカル化! 「狂騒の1920年代」のブロードウェイ演劇界を描く!!

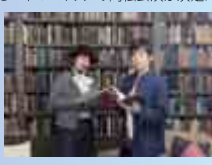
公演日時：平成30年3月11日(日) 13:00開演  
 場所：梅田芸術劇場メインホール  
 ※会場までの交通費等は実費となります  
 幹旋料金：**10,800円** (一般前売料金 13,500円)  
 ※S席のみ ※未就学児童入場不可  
 幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## スキマスイッチ Tour2018

小田和正や真心ブラザーズなど様々なアーティストによってリアレンジされたアルバム「re:Action」や約2年ぶりとなるニュー・シングル「ミスター・カイト/リチエルカ」で常に新しい一面を魅せ続けるスキマスイッチの高松公演が決定!

公演日時：平成30年4月27日(金) 19:00開演  
 場所：サンポートホール高松 大ホール  
 幹旋料金：**6,000円** (一般前売料金 7,560円)  
 ※全席指定席 ※小学生以上チケット必要。  
 ※2階3階のご用意となる可能性もございますので、予めご了承ください。  
 幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



## 前売り入場券割引幹旋の申込方法 **締切12月20日(水)**

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。  
 ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。)※通常どおりテラサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

## 高松テルサトレーニング 割引券幹旋

なんと!  
 回数券(12枚綴り)  
 一般価格4,200円  
 ↓  
**2,200円**  
 (1回あたり183円)



毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談にのってくれます。

- 場所 高松テルサ1階トレーニング室  
 ※駐車場無料
- 利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)  
 ※12/22・12/28~1/3はお休み
- 幹旋冊数 30冊(なくなり次第終了)  
 お一人様2冊まで
- 申込締切 12月20日(水)



### お申込み方法

別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお願いします。  
 トレーナー相談日は、  
 高松テルサHP<http://www.t-terrsa.jp>を検索してください。



## BIJOUPIKO高松店

高松市丸亀町5-6

☎ 087-823-8716

🕒 11:00~20:00

🗓 年末年始(12/31・1/1)

👤 会員様及びご紹介者 会員証提示

**特典** 108,000円以上のご結婚指輪または婚約指輪との3本セット購入時2万円分のサービス

国内最多の50ブランド3000型が揃う、全国約35店舗展開のプライダリング専門店。日本相場ではなく、ダイヤモンドそのものの純粋な価格での販売は香川だけではなく全国で話題に。



※他の特典との併用不可

## BIJOUPIKO高松店 様より 幸運の「シックスペンスコイン」を10名様にプレゼント

“花嫁が左足の靴に入れてお嫁に行くとき幸せになれる”と古くから言い伝えのある、「シックスペンスコイン」。今は発行されていない稀少なイギリスの硬貨を花嫁に…コインをネックレスに出来る専用アイテムも販売中※プレゼントは一部対象外あり。他フェアとの併用不可。



**BIJOUPIKO 高松店**

〒760-0029 高松市丸亀町5-6

☎087-823-8716

### ◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：12月20日(水)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1ウェルぱる高松事務局

## ウェルぱる高松 事務局より

もうすぐクリスマス☆街中がイルミネーションに包まれキラキラしていますね。早いもので今年も残すところあと1ヶ月。ラストスパートを全力でかけ抜けたあとは、一年頑張った自分にコンサートやお食事の講座でご褒美を♪

## INFORMATION

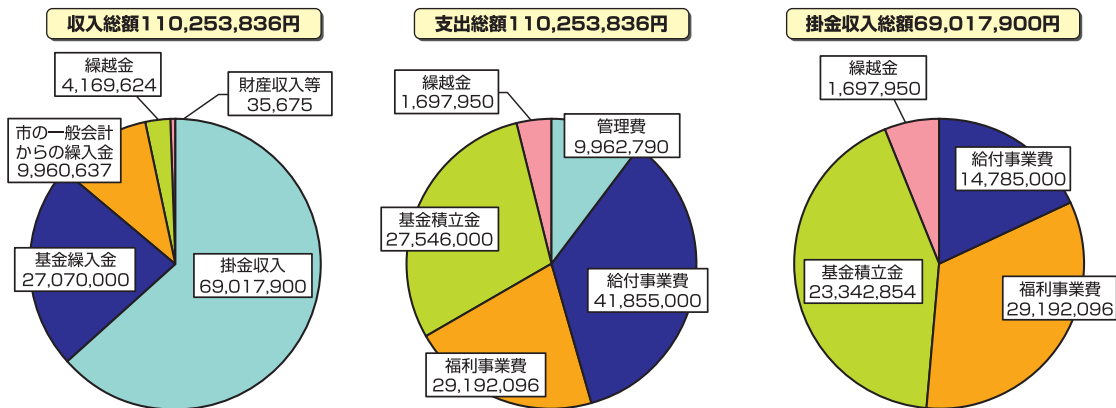
### 「陶芸を体験してみよう」講座 開催しました

9月6日・13日・27日の3回に分けて自分の好きな形とモノを制作し、米田先生と工房で楽しい時間を過ごしていただきました。世界に一つだけの宝物。来年も大人気の陶芸講座を予定していますのでお見逃しなく。



## 平成28年度高松市中小企業勤労者福祉共済事業の収支決算状況について

平成28年度高松市中小企業勤労者福祉共済事業の収支決算状況を掲載いたします。これからも、皆様に愛される福祉共済を目指し、充実したサービスを実現するため、精一杯努力してまいりたいと考えています。事業の運営にご理解とご協力をお願いいたします。



#### 【収入についての説明】

収入総額のうち、62.6%が掛金収入です。基金繰入金は、給付事業費の財源となります。繰越金は、平成27年度からの繰越金であり、平成28年度に基金に積み立てました。

#### 【支出についての説明】

管理費は、職員給与費、管理事務費などです。給付事業費は掛金収入と基金繰入金を、福利事業費は掛金収入を財源として運用しています。基金には、掛金の残額のほか、財産収入、前年度繰越金を積み立てます。

#### 【掛金の用途についての説明】

皆様からお預かりした掛金は、給付事業、福利事業を通じて還元しています。平成28年度は掛金の33.8%が基金に積み立てられていますが、基金からの繰入金(取崩額)は、給付金のうち、永年勤続慰労金、退職せん別金の財源となります。

基金の状況	平成27年度末	平成28年度末	増減	左の内訳	
	現在高	現在高		積立額	取崩額
	134,089,659円	134,565,659円	476,000円	27,546,000円	27,070,000円

### 新規加入事業所のご紹介

やまさきペットクリニック 様

ありがとうございます。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)  
ウェルぱる高松事務局 <http://www.t-terra.jp/welpal/>  
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1  
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成29年10月1日現在

事業所 713社  
被共済者 8,299人

