

## HEALTH

## インフルエンザ予防接種助成のご案内

- 対象者 事業主及び被共済者
- 募集人数 2,800人 ※申込多数の場合は抽選となります。
- 助成額 お一人上限 **1,000円** ※2回接種を受けられても助成限度額は1,000円です。
- 対象期間 平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水)
- 医療機関 最寄りの予防接種を受けられる医療機関
- 申込締切 平成29年9月25日(月)



インフルエンザの予防接種は、発病の防止だけではなく、実際に感染したときの重症化の防止にも有効です。流行に備えて早めに受けましょう!

領収書	
平成29年11月11日	
〇〇〇〇様	2,000円
インフルエンザ予防接種代	〇〇病院

①事業所毎に予定者を取りまとめて、**9月25日(月)必着**で、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へお申込ください。(FAX・来館・郵送可)。②申込多数の場合は抽選となります。③締切後に助成決定者通知文をお送りします。④決定者の方は、最寄りの医療機関で予防接種を受けた際、領収書を発行してもらい(※「インフルエンザ予防接種代」「接種日」「接種者の宛名」が記載されたもの)事業所単位で取りまとめて、領収書(写し可)、**申込書**をウェルはる高松事務局へ郵送してください。(※領収書が添付されていないものは無効になります。ご注意ください。)  
 ※平成30年2月10日(土)必着 ⑤事務局で確認後、人数分の合計額(上限お一人1,000円)を事業所の給付金振込口座にお振込します。

## TICKET

### 話題の完全即興コメディショー、JAPANツアー高松ステージ開催!

各10枚  
限定販売!

日本初の新感覚・即興お笑いショーとして大盛況を博す「THE EMPTY STAGE JAPAN TOUR 2017」  
 「即興1人喋りショー」と「新ジャンルの即興コントショー」の2部構成でお届けする話題の観客参加型エンタテインメントショーがついに高松に上陸!

#### ワンマントークショー

芸人がその身につけて舞台に立ち、たった1人で盛り上げるスタンダップトークショー。

9.22 FRI  
  
 18:30開演  
 村本大輔  
 (ウーマンラッシュアワー)

9.23 SAT+日  
  
 11:30開演  
 河本準一  
 (次長課長)

9.23 SAT+日  
  
 15:30開演  
 千原ジュニア  
 (千原兄弟)

#### ロング即興ショー (3公演とも共通)

竹若(ハッパロー吾郎)、修士(2丁拳銃)、森本(ニブンゴリ)、梶原(キングコング)、西村(ラフレクラン)、きよん(ラフレクラン)

#### ショート即興ショー (3公演とも共通)

宮地(ニブンゴリ)、大川(ニブンゴリ)、しずちゃん(南海キャンディーズ)、山添(相席スタート)、山崎(相席スタート)、三秋里歩

- 公演日時 ①平成29年9月22日(金) 18:30開演  
 ② 9月23日(土・祝) 11:30開演  
 ③ 9月23日(土・祝) 15:30開演
- 場所 高松テルサ ホール
- 幹旋料金 2,800円(一般料金4,320円)  
 ※全席指定席 ※3歳以下入場不可。4歳以上チケット要。
- 幹旋枚数 各10枚(お1人様2枚まで)
- 申込締切 9月8日(金)

## SPORTS

🍌 スポーツの秋!! みんなで楽しもう!! 🍌

### 第5回 ウェルはる高松 ゴルフコンペ開催

と き 平成29年10月21日(土)

と ころ アルファ津田カントリークラブ  
 (さぬき市寒川町神前647-16)  
 TEL0879-43-4141

受 付 午前7時45分～

スタート 午前8時30分～

対 象 者 事業主及び被共済者

プレー代+ 5,500円(一般料金8,900円)

参加費 ※昼食代(1,200円)、諸経費を含みます。個人的買い物は、各自で精算してください。

競技方法 6インチプレース・Wペリア(順位は年長者上位)

表彰 【個人】優勝・準優勝・3位他順位賞/BB賞・ニアピン賞・ドラコン賞

申込方法 事業所毎に参加希望者を取りまとめ、**9月20日(水)必着**で別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAXでお申込ください。申込多数の場合は、組単位で抽選し結果をお知らせします。参加が決まりましたら通知文を郵送します。

募集人数 **50名**(申込多数の場合抽選)なお、プレー終了後、表彰式をコンパルムにて行います。

※お一人のお申込も受付します!その際は他の方との組合せになります。



### 第3回 ひくしま リフトボール大会

初心者もベテランも集まれ!  
 ボールとバットはお貸しします  
 ですのでお気軽にご参加ください。  
 優勝チームにはトロフィー  
 を贈呈します。



と き 平成29年11月23日(木・祝)

※少雨決行

と ころ 香川県総合運動公園 多目的広場  
 (高松市生島町614)

受 付 午前9時～

スタート 午前9時30分～

競技方法 1チーム9～15名で構成。9人制スローピッチルール。審判はチーム持ち回り。※5イニング 時間制限あり(1時間)

募集チーム 4チーム以上(男女混合チーム可)

対 象 者 事業主・被共済者及びご家族の方(小学生以上)

参加費 一人**1,000円**(昼食弁当つき・参加賞あり)

申込方法 事業所毎に参加希望者を取りまとめ、**9月30日(土)**必着で、申込用紙により、ウェルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申し込みください。後日、参加決定通知文を郵送します。

あたたかくて気持ちいいお灸で、  
ちょっとした不調を改善しませんか？ **かんたんセルフお灸講座**

日 程	平成29年10月12日(木)・26日(木) 全2回
時 間	19:00~20:30
場 所	高松テルサ2階 205会議室
受 講 料	2,000円 (一般価格3,000円)※別途材料費1,600円要(2回分)
講 師	松本武司 (日本セルフお灸協会 鍼灸師)
服 装	ひじ、ひざが出しやすい服装(スカート不可)
申込締切	9月15日(金)




**火 Andy's English Class**

初心者向けです。基礎から楽しく学びながら、まずは英語に慣れ親しんでいきましょう♪

① 平成29年10月10日~12月19日 各火曜日 **10/31はお休みです。**  
19:00~20:30 全10回

② Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)




**水 中高年から始めるらくらくピアノ**

楽譜が全く読めない初心者でも、どんな年齢でも大丈夫!

① 平成29年10月4日・18日・11月1日・15日・12月6日・20日  
13:30~15:00 全6回

② 白井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)

③ **9,000円** (一般料金12,600円)+別途教材費要




**水 美しい花のペイント**

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

① 平成29年10月4日・18日・25日  
14:00~15:30 全3回

② 辻 秀樹 (オランダ・ザンス・フォークアート会講師)

③ **2,700円** (一般料金4,500円)+別途材料費要




**水 大人のための美文字マスター(夜の部)**

個人にあわせたレッスンをを行います。ご自分の書きたいものをお持ちください♪

① 平成29年10月4日~12月20日 各水曜日  
19:00~20:30 全9回

② 佐藤 春紗 (日本書芸院二科審査員) **10/25・11/8・11/29はお休みです。**

③ **10,000円** (一般料金13,500円)




**木 漢詩を読む・作る・楽しむ**

こころよリズムにのせて各作を、簡単に作って味わいます。自作の詩を吟詠し、書道の作品に。はじめての方も楽しめます。

① 平成29年10月5日・19日・11月2日・16日・12月7日・21日  
13:00~15:00 全6回

② 安井 草洲 (全日本漢詩連盟理事)

③ **6,500円** (一般料金9,720円)+別途教材費2,000円




**木 小笠原先生の開運気学講座**

毎日笑顔で輝くためのヒントが天体学の「気学」でわかります。

① 平成29年10月12日・11月9日・12月14日  
19:30~21:00 全3回

② 小笠原 静香

③ **6,200円** (一般料金9,000円)



**金 脳若トレーニング キラメキデイ**

ひとりで黙々と行うのではなく、iPadを使って、みなさんと一緒に「無理なく、楽しく」認知症予防をしましょう。iPadができなくても大丈夫!

① 平成29年10月6日~12月15日 各金曜日  
10:00~11:30 全10回

② 山本 圭子 (脳若トレーニングキラメキデイ コミュニケーター)

③ **6,500円** (一般料金10,000円) **11/3はお休みです。**


**金 俳句のつくりかた~入門編~**

言葉を紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう♪

① 平成29年10月13日・27日・11月10日・24日・12月8日・22日  
10:00~12:00 全6回

② 岡 汀子 (高松市文芸協会 会長)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)




**金 はじめてのウクレレ**

簡単な楽器なので、どなたでも弾けます♪

① 平成29年10月6日~11月24日 各金曜日  
18:30~19:30 全7回

② 溝口 勲

③ **4,500円** (一般料金6,400円) **11/3はお休みです。**




**金 フォークギター講座**

レベルに合わせて先生がレッスン♪中高年の方大歓迎!

① 平成29年10月6日~11月24日 各金曜日  
初心者クラス 20:00~21:00 経験者向けクラス 20:30~21:30 全7回

② 溝口 勲

③ **4,500円** (一般料金6,400円) **11/3はお休みです。**



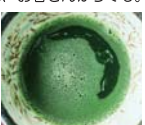
**金 初心者のための茶道教室**

お茶をはじめてみませんか。プランクのある方や男性の方も大歓迎です。まずは、お客さんからでも。

① 平成29年10月6日・20日・11月10日・17日・12月1日・15日  
19:00~20:30 全6回

② 松木 孝和 (武者小路千家 正教授)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)



**土 ゼロからはじめるパッチワーク**

先生と一緒に基礎からのスタート。ぶきっちゃんさんでも大丈夫!

① 平成29年10月7日~12月16日 各土曜日  
【昼の部】14:00~16:00 【夜の部】18:30~20:30 全10回

② 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)

③ **6,500円** (一般料金10,000円)+別途材料費要 **11/4はお休みです。**


**土 所作から学ぶ日本舞踊**

日本の伝統美「日本舞踊」で、自分を磨きませんか。

① 平成29年10月7日~12月16日 各土曜日  
10:00~11:30 全11回

② 藤間 瑞藻 (藤間流)

③ **7,500円** (一般料金11,000円)



**水日 和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪**

和紙を指先でちぎり、他の絵画にない優しい風合いの作品を作ります。

① 平成29年10月12日・22日・11月9日・26日・12月14日・24日  
13:30~15:30 全6回

② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)

③ **4,000円** (一般料金6,000円)+別途材料費要

**カルチャー講座の申込方法** **締切9月15日(金)**

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。



お食事

エンジョイ

海鮮貝料理 すっぽん うなぎ 和さ美

高松市仏生山町甲1007-1  
☎ 087-880-7908  
🕒 11:00~14:00 (L.O 13:30)  
17:00~23:00 (L.O 22:30)

📅 水曜日  
👤 会員様と同伴者様 会員証提示

**特典** 生ビール又は角ハイボール  
1杯プレゼント  
(ソフトドリンクも可)

一年を通じていつでも食べられるすっぽん料理が人気!貝料理も提供する新感覚の和食店。昼のランチもおすすりめです。



※他の特典との併用不可

NEXT INTERNATIONAL SCHOOL

高松市亀岡町2-18 OGASAWARA BLDG  
☎ 087-837-1851  
🕒 9:00~19:00

📅 祝祭日  
👤 会員様と同伴者様 会員証提示

**特典** オンライン学習スクール・音楽教室・キッズロボット&プログラミング教室受講料  
入会金10,800円→無料

Next International Schoolでは国算理社英5教科の他、キッズロボット&プログラミングやピアノ等も愉しく学べます!



※他の特典との併用不可

PRESENT

四国内サービスセンター共同事業

中讃勤労者福祉サービスセンター 様より

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館(MIMOCA)

展覧会「猪熊弦一郎展 戦時下の画業」ご招待券を5組10名様にプレゼント

猪熊は40歳前後に太平洋戦争の時期を過ごし、従軍画家として二度戦地に派遣されました。発表された戦争画のうち、現存が確認できるものは1点にすぎませんが、それ以外に、派遣先で異国の人々や風景を描いた油彩画や、疎開先で描いたデッサン等が残っています。戦後70年を過ぎて戦時下の芸術が再考されるなか、本展では、同時期の猪熊弦一郎の画業についても作品と資料からあらためてその足跡をたどり検証します。



撮影：山本糾

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館  
〒763-0022 香川県丸亀市浜町 80-1

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウエルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：9月20日(水)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1  
ウエルぱる高松事務局

INFORMATION

「第23回高松テルサ勤労者美術展」  
に出品してみませんか

高松市に在住する勤労者ならどなたでも、絵画・書道・写真・自由作品を無料で出品できます。ぜひお申込みください。

申込・搬入期間：平成29年10月1日(日)~10日(火)

申込方法：9時から17時の間で、高松テルサ1階フロントまで作品をお持ちください。

※出品規定がございます。詳しくは高松テルサまでお電話いただくか(087-844-3511)ホームページをご覧ください。

展示日時：平成29年10月13日(金)~10月22日(日)まで  
9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

場 所：高松テルサ・展示ホール(1階)

入場料金：無 料

「TABITOで紅茶を楽しむ講座」  
開催しました

6月4日(日)、「紅茶専門とパスタの店 TABITO」にて開催しました。

今回は夏に向けて「アイスティ」と「アイスチャイ」の美味しい淹れ方を教えていただきました。

講師にコツを教えていただいた後に、実際に自分で紅茶を淹れて飲み比べをしたり、お店特製のスイーツと合わせて召し上がったりと、おいしく楽しい時間を過ごしました。



新規加入事業所のご紹介

大和マテリアル株式会社 様  
一般社団法人四国地区信用金庫協会 様

ありがとうございます。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)  
ウエルぱる高松事務局 <http://www.t-terra.jp/welpal/>  
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1  
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524

平成29年7月1日現在

事業所 721社  
被共済者 8,335人

★応募券  
9月号

