

INFORMATION

今月は特大号!全部で6ページございます。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。ウェルはる高松事務局

- 1ページ…割引チケット施設について・人間ドック、歯科ドック
- 2ページ…チケット斡旋
- 3ページ…カルチャー講座①
- 4ページ…カルチャー講座②・旅行補助制度①
- 5ページ…旅行補助制度②、プレゼント企画
- 6ページ…割引指定店



割引チケットに新しい施設が増えました!

高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園B&G海洋センタープール

住所: 高松市国分寺町新名2069番地1

電話番号: 087-874-4311

利用期間: 平成29年6月1日～平成29年8月31日

利用時間: 午前10時～午後9時

定休日: 毎週月曜日(休日の場合は除く)

利用料金(1人1回): 大人 410円
 高校生・中学生 270円
 子ども 200円

25mの一般用プール(25m×13m、6コース、水深は中央120cm・両側110cm)と幼児用プール(10m×6m、水深50～60cm)があります。



高松市国分寺橋ノ丘総合運動公園はくちょう温泉

住所: 高松市国分寺町新名2213番地1

電話番号: 087-874-8900

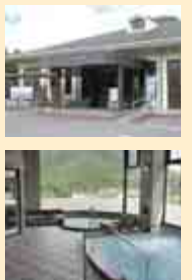
利用期間: 平成29年4月1日～平成30年3月31日

利用時間: 午前10時～午後8時

定休日: 毎週月曜日(休日の場合は除く)

12月29日～1月3日
 利用料金(1人1回): 大人(60歳以上) 400円
 (12歳以上) 520円
 子ども(6歳以上12歳未満) 260円
 (6歳未満) 無料

薬湯、気泡湯、サウナなど豊富な設備があります。



温泉施設「行基の湯」改修工事に伴う休業について 「行基の湯」は施設の改修工事のため、当分の間休業しております。

HEALTH

平成29年度人間ドックの利用補助のご案内

- 受診対象者 **35歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません)
- 募集人数 150人 ※契約医療機関名は、別紙申込書の裏面に記載しています。
- 申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**4月20日(木)**までに「人間ドック申込予定者届」を提出してください。
 ※契約医療機関に限ります。別紙申込書の裏面をご確認ください。
- 2 補助決定者に「人間ドック利用補助申込書」を送付しますので、受け取り後、速やかに電話等で、直接いずれかの指定医療機関へ人間ドック利用の予約をしてください。**必ず、申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「人間ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウェルはる高松事務局までご返送ください。受診日までに「人間ドック利用斡旋書」を送付しますので、受診の際、直接医療機関にご持参ください。
- 4 本人負担額は、一般料金から福祉共済補助額(15,000円)を差し引き、受診当日直接医療機関へお支払いください。
- 5 受診期限は、平成30年2月28日(水)となります。なお、補助の決定を受けた方は、必ず**本年10月末までに予約をしてください。**予約が出来なかった場合、受診の資格がなくなることがありますのでご注意ください。
- 6 抽選になった場合、151番目以降の方には、キャンセル待ち番号をお知らせします。



平成29年度歯科ドックの利用補助のご案内

- 費用 【精密コース】ご本人負担額**4,800円**(検査費用13,000円のところ) 【標準コース】ご本人負担額**2,400円**(検査費用 6,500円のところ)
- 対象者 **満40歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません) ■募集人数 精密コース・標準コース あわせて30人
- 申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**4月20日(木)**までに「歯科ドック申込予定者届」を提出してください。
- 2 補助決定者に「歯科ドック利用補助申込書」を送付します。受け取り後、別紙の「歯科ドック指定医療機関」へ速やかに電話等で、「歯科ドック」(精密コース又は標準コース)の予約をしてください。**必ず、申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「歯科ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウェルはる高松事務局までご返送ください。受診日までに、歯科ドック利用斡旋書を送付しますので、受診の際、直接医療機関窓口にご持参ください。
- 4 本人負担額のみを当日、受診医療機関(歯科)へお支払いください。
- 5 受診期限は、平成30年2月28日(水)です。

注)高松市歯科医師会に加入している医療機関に限ります。
 ※別紙に記載。



歯科ドックは、お口の中を検査して病気を早期発見するだけでなく、一生自分の歯で快適に食事ができるように手助けします。是非ご利用ください。

	標準コース	精密コース
検査内容	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導	・問診・歯周病基本検査・唾液検査・口腔衛生指導 ・パノラマX線撮影・フッ素塗布
自己負担額	(検査費用6,500円のところ) 2,400円	(検査費用13,000円のところ) 4,800円

高松テルサ 50歳代向け・昭和歌謡コンサート&歌声喫茶

50歳代の皆さん、歌声喫茶に参加してみませんか?若かった、そして輝いていたあの頃に戻って、当時はやったフォークソングやアイドル歌手の歌、青春時代の思い出の曲(アニメソング・歌謡曲)を皆で歌いましょう!
もちろん、50歳代以外の方もご参加OK!歌唱リーダー:溝口勲(高松テルサ音楽講座講師)

公演日時:平成29年5月16日(火) 19:00開演
場所:高松テルサ内レストラン テルサ・ザ・シエラトン
幹旋料金:一般 900円(一般前売料金 1,700円)
※全席自由席 ※特製サンドイッチ・ワンドリンク付き
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



高松テルサ映画祭 「オケ老人!」

公演日時:平成29年5月20日(土) ①10:30 ②14:00
場所:高松テルサ 音楽ホール
幹旋料金:一般 600円(一般前売料金 1,200円)
高校生以下 300円(一般前売料金 600円)
※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数:各30枚(お1人様各2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着

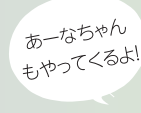
笑って泣いてまた笑う!痛快クラシック音楽映画!
世界最高齢(たぶん...)のオーケストラが奏でる交響曲に、まさかの喝采!?
NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」の杏が実写映画初主演を務め、ひょんなことから老人だらけのアマチュアオーケストラの指揮を任された高校教師の奮闘を描いた人間ドラマ。
出演:杏・黒川結菜・坂口健太郎・左とん平・小松政夫・藤田弓子 他



高松テルサファミリーコンサート~丸亀市民吹奏楽団~

公演日時:平成29年5月21日(日) 14:00開演
場所:高松テルサ 音楽ホール
幹旋料金:一般 800円(一般前売料金 1,500円)
高校生以下 400円(一般前売料金 800円)
※全席自由席 ※保護者の隣に鑑賞の未就学児は無料
幹旋枚数:各30枚(お1人様各2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着

おなじみの曲のオンパレード!親子で楽しめるステージをお届け!
みんなが楽しめる選曲のウインドオーケストラコンサートです。
トトロからディズニー、あの映画やCMの曲でもりだくさん。
演奏 丸亀市民吹奏楽団
司会 中井今日子さん(FMかがわパーソナリティ)



松竹映画「家族はつらいよ2」

日本全国を大爆笑に包んだあのくお騒がせ家族が帰ってくる!山田洋次監督による喜劇映画の決定版、待望の続編。熟年離婚の危機を乗り越えた平田家を襲う新たな大事件とは?
監督:山田洋次 脚本:山田洋次、平松恵美子
出演:橋爪功、吉行和子、西村雅彦、夏川静江、中嶋朋子、林家正蔵、妻夫木聡、菅井優、風吹ジュン、小林稔侍、劇団ひとり 他
公開日時:平成29年5月27日(土) 全国ロードショー
場所(予定):イオンシネマ高松東・イオンシネマ観川(上映する映画館は変更の可能性があります)
幹旋料金:600円(一般前売料金 1,400円)
幹旋枚数:50枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着

©2017「家族はつらいよ2」製作委員会



岡林信康 弾き語りライブ2017

“フォークの神様”と呼ばれた男、岡林信康。新旧さまざまな名曲を、軽妙なMCとともにお送りします。
公演日時:平成29年6月9日(金) 18:30開演
場所:三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール
幹旋料金:2,800円(一般前売料金 3,500円)
※全席自由席 ※未就学児入場不可
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



観音寺市民会館 開館記念事業 ステファヌ・ドゥナーヴ指揮 ブリュッセル・フィルハーモニー管弦楽団

ベルギーの古都よりヨーロッパ最注目のオーケストラが初来日!ヨーロッパで活躍するピアニスト、モナ・飛鳥・オット。ベートーヴェンの名曲「皇帝」と「英雄」をお楽しみください。
公演日時:平成29年6月17日(土) 14:00開演
場所:ハイスタップホール(観音寺市民会館) 大ホール
幹旋料金:6,500円(一般前売料金 8,500円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可 ※S席のみ幹旋
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



Daiwa House PRESENTS 熊川哲也 K/バレカンパニー Spring Tour 2017 [海賊]

熊川哲也が捧く驚異のスペクタクル・アドベンチャー 10年ぶりの香川公演決定!
東京・大阪・高松【全国3都市公演】熊川哲也の演出家としての恐るべき才能が現代にもたらした前人未到の画期的超大作「海賊」!
公演日時:平成29年6月17日(土) 14:00開演
場所:レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール
幹旋料金:10,000円(一般前売料金 14,000円)
※全席指定席 ※S席のみ幹旋
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



©Ayumu Gombi

郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2017

華麗なるダンスに軽やかな歌声。エンターテイナーとして益々磨きがかかる郷ひろみの全国ツアーが決定!
公演日時:平成29年6月24日(土) 18:00開演
場所:レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール
幹旋料金:6,000円(一般前売料金 7,500円)
※全席指定席(S席) ※3歳以上チケット必要
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



ウルフルズ ツアー 2017

デビュー25周年を迎えるウルフルズの全国ツアーが決定!14枚目となるオリジナルアルバムリリースが発表され、どんなスペシャルな公演になるのが期待は高まるばかり!
公演日時:平成29年7月16日(日) 17:30開演
場所:サンポートホール高松 大ホール
幹旋料金:5,500円(一般前売料金 6,925円)
※全席指定席 ※3歳以下入場不可。4歳、5歳のお子様は無料ですがお席が必要な場合はチケットご購入をお願い致します。 ※6歳以上有料 ※コンサート当日、窓口にて学生証提示で2,000円キャッシュバック(詳細は必ずオフィシャルHPにてご確認ください。
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月20日(木) 必着



きかんしゃトーマス・ファミリーミュージカル ソー島のたからもの

大きなトーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆けめぐり!楽しい歌と元気な踊りがいっぱい、映像も駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル!
公演日時:平成29年7月9日(日) ①11:30開演 ②14:00開演
場所:三木町文化交流プラザ メタホール
幹旋料金:1,800円(一般前売料金 2,500円)
※全席指定席 ※2歳未満路上無料
幹旋枚数:30枚(お1人様2枚まで)
申込締切:4月10日(月) 必着



前売り入場券割引幹旋の申込方法

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。
①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。) ※通常どおりテルサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

第4回屋島ノルディックウォーク ～屋島の屋根を歩こう！～

日 程：平成29年5月13日(土) 9:00～
 集 合 場 所：高松テルサ玄関前
 参 加 費：一人あたり**1,000円** (一般価格：1,500円)
 保険料・昼食代含む

募 集 人 数：20名程度
 持 ち 物：タオル・飲みもの・履きなれた歩きやすい靴
 申 込 締 切：**4月20日(木)**※申込多数の場合は抽選になります。

ノルディックウォークとは…
 2本のポール（ストック）を使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一つです。
 足首・膝・腰などへの負担が最大40%軽減されるという研究結果も出ています。

「全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員」のスタッフと、看護師・健康運動実践者の八田奈緒美先生が同行しますので、丁寧に指導いたします。

予 定
 高松テルサ＝(マイクロバス)＝屋島山上にて説明・準備体操 9:00集合 9:30
 ＝屋島山頂ウォーキング＝(マイクロバス)＝高松テルサ 10:00～12:00 13:00

前回の参加者の声

看護師さんやスタッフさんの手厚い配置で安心して参加できました。適度な運動が出来、ストレス解消になりました。



着物を着て栗林公園にお出かけ♪

自分で着物を着て栗林公園にお出かけしませんか。
 おしゃれなランチ 緑豊かな園内 和船での周遊 着物で過ごす風雅な時間
 江戸時代の貴族気分を味わえるかも…

女性限定!

着物だから楽しい♪
 みんなで“着物さんぽ”
 デビューしましょう!

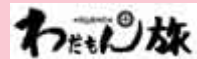
日 程 平成29年5月28日(日) 9:30～16:00
 場 所 高松テルサ2階 瀬戸の間(和室)
 料 金 **2,500円** (一般料金 4,500円)

9:30着付けサポート→11:00高松テルサ発→11:30栗林公園着→
 ランチ(ガーデンカフェ栗林)～自由散策(和船に乗船)～
 15:30栗林公園発→16:00高松テルサ着
 雨天の場合行程が変更になる場合があります。

(着付けサポート・バス代・栗林公園入館料・和船乗船料・ランチ代すべて込み)

定 員 15名程度
 対 象 者 事業主及び被共済者 (女性限定)
 講 師 寒川 かおり (わだもん主宰 全日本着装コンサルタント1級認定)
 準 備 物 お着物一式 (着物・帯・下着・腰ひも3本・タオル2枚・コーリンベルト・伊達締・前板・えり芯・帯揚げ・帯締め・足袋・ぞうり)

着付けに自信がない方も大丈夫!
 私がサポートいたします!



応募締切 **4月20日(木)**

TABITO で紅茶を楽しむ講座 ～アイスティーとアイスチャイで夏を楽しもう♪編～

前回ご好評いただいた紅茶を楽しむ講座。
 第2回目はアイスティーとアイスチャイです。
 おいしい淹れ方、楽しみ方など、皆での会話も楽しみながら学びましょう。日頃のティータイムやホームパーティーの参考にも♪



日 時 平成29年6月4日(日) 16:00～17:30
 会 場 TABITO (日本紅茶協会 おいしい紅茶を飲める認定店)
 高松市内町1-30
 参 加 費 **1,500円** (一般価格：3,000円)
 ※お茶代・お菓子代・テキスト代含む
 対 象 者 事業主及び被共済者
 人 数 10名程度
 講 師 中村 淡人 (TABITO オーナー)
 申 込 締 切 **4月20日(木)**※申込多数の場合は抽選になります。

①日時 ②講師 ③受講料

※講師等の都合により日程が変更になる可能性があります。

紫外線に負けない肌づくり

紫外線が気になる季節がやってきました。日焼けしない、朝5分でできる崩れないベースづくりを学びましょう。

- ① 平成29年5月13日(土) 10:30~12:00 全1回
- ② 村尾 希 (ロイヤルエクセレントセラピスト)
- ③ 1,000円 (一般料金2,000円)



山下先生のラフター(笑い)ヨーガ

NEW

ラフターヨーガは、笑うエクササイズとヨガの呼吸法を合わせたもので、ユーモア・ジョーク・コメディを使わず、最初は作り笑いでもOK。笑うだけにもできるユニークなエクササイズです。

- ① 平成29年5月22日(月) 10:30~11:30 全1回
- ② 山下 多見子 (認定ラフターヨガ・ティーチャー)
- ③ 700円 (一般料金1,000円)



和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう♪

5月は「バラ」をつくりましょう。

- ① 平成29年5月28日(日) 13:30~15:30 全1回
- ② 石川 清子 (しゅんこう認定講師)
- ③ 800円 (一般料金1,500円)+別途材料費756円



水 美しい花のペイント

花の国オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画で、自分だけの作品をつくりましょう。

- ① 平成29年5月10日・5月17日・5月24日 14:00~15:30 全3回
- ② 辻 秀樹
- ③ 2,700円 (一般料金4,500円)+別途材料費要



金 囲碁講座

NEW

好友と共に上達する喜びを快特して囲碁ライフへご案内します。

- ① 平成29年5月12日~7月21日 各金曜日 13:30~15:30 全10回
- ② 小田 良彦 (日本棋院五段)
- ③ 6,500円 (一般料金10,000円)



6/30はお休みです。

高松テルサパソコン講座(4・5月)

NEW

事業所様に1部お送りしている「高松テルサパソコン講座」チラシに掲載されているものは正規料金より**1,000円割引**させていただきます。

講座内容の詳細はチラシ又はウェルぱる高松ホームページをご覧ください。

カルチャー講座の申込方法

締切4月20日(木)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

TRAVEL

高松-香港便

NEW!!

助成金額

10,000円



*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-ソウル便

助成金額

10,000円



*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-台湾便

助成金額

10,000円



*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-上海便

助成金額

6,000円

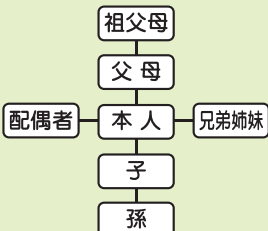


*同伴家族 3,000円 (1名様まで)

〈旅行補助、香港・ソウル・台湾・上海便共通〉 同伴家族の対象者について

ご家族の対象は、配偶者および第2親等の血族までです。

◆配偶者および第2親等の血族って？



***** 香港便・ソウル便・台湾便・上海便申請方法 *****

- 対象者 事業主・被共済者の方及びその同伴家族の方1名様まで (※同伴家族の対象者は、配偶者及び2親等までの血族となります。)
- 予定人員 各30名程度 (共済会員人数で) になり次第終了 (※申込順)
- 期間 平成29年4月1日(土) 出発便から平成30年2月28日(水) 帰着便まで
- 条件 (1) 高松空港からの往復便を利用すること (2) 観光を目的とした旅行であること

旅行に行かれる共済会員の方は、事前に必ず、ウェルぱる高松事務局へお申込みください。(定員に達している場合・事前のお申込みがない場合は、助成が受けられませんのでご注意ください)
折り返し、補助金申請書と請求書を郵送しますので、旅行終了後、所定の内容をご記入の上、渡航したことを証明できるパスポートの写し、飛行機のチケットの半券の写し、代金領収書写しを一緒に提出してください。申込者個人の口座へ助成金を振込みいたします。※旅行代金が補助額に満たない場合、実費のみ補助となります。※お一人様1回限りのご利用とさせていただきます

ゴールデンウィークや夏休みの旅行にも使えます!

旅行補助制度のご案内

会員の皆様が自由に日程・行き先を選べる旅行について補助をします。
まだご利用したことがない方、ぜひご覧ください。

- 対象者 事業主・被共済者及び家族の方3名様まで
※同伴家族の対象者は、配偶者及び2親等までの血族となります。(詳しくは4ページ)

- 補助額 泊旅行 会員本人 3,000円
同伴家族(3名様まで) 1,500円
日帰り旅行 会員本人 2,000円
同伴家族(3名様まで) 1,000円

※旅行代金が補助額に満たない場合、実費のみの補助となります。

- 予定人員 泊旅行 150名程度(共済会員数で)になり次第終了(※申込順)
日帰り旅行 150名程度(共済会員数で)になり次第終了(※申込順)
※共済会員は、お一人につき泊旅行・日帰り旅行それぞれ年間1回ずつ申請できます。
※「高松-香港・ソウル・台湾・上海便利補助」制度との併用はできません。

- 利用できる旅行の条件 旅行主催者により、一般に広く募集される「募集型企画旅行」であること



どんな旅行が分かりづらいです

旅行には3つの種類があり、ウェルばるは①のみ補助できます。

○補助できる旅行	×補助できない旅行	
①募集型企画旅行 一般的に「パッケージツアー」「パック旅行」といわれるもの。旅行会社が訪問地やルート期間、旅行代金などを決めて販売し、参加者をつのり実施するもの。	②受注型企画旅行 旅行者の希望に応じて旅行会社が旅行を企画するオーダーメイドツアー。	③手配旅行 航空券やホテルの宿泊予約などを旅行会社などへ依頼し、旅行者が企画する個人の旅行。

- 期間 平成29年4月1日(土) 出発便から平成30年2月28日(水) 帰着便まで

- 申請方法 旅行に行く前に

- ①「旅行補助利用申込書」の提出

旅行前に必ずウェルばる高松事務局まで申込書の提出が必要です。補助が可能である場合「旅行補助利用報告兼請求書」を郵送します。
※定員に達している場合若しくは事前申込みがない場合、補助が受けられませんのでご注意ください。

この間に

- ・領収書
- ・旅行計画書
- ・同伴家族がいる場合、それを証明できるものを★

ご準備ください

- ②「旅行補助利用報告兼請求書」の提出

旅行後1か月以内に、旅行補助利用報告兼請求書と★の書類を提出ください。

※クレジット会社で支払った場合、会員本人の旅行代金であることを証明できるもの(明細等。写しても可)が必要です。
※金融機関で直接振込した場合、「振替金領収証」若しくは「ご利用明細」が必要です。

後日、ウェルばる高松事務局から個人口座へお振込みします。

PRESENT

日本ドルフィンセンター様より えさやり体験を5組10名様にプレゼント

※入場料は別途必要になります。ウェルばる会員証提示で一般料金の50円割引。

見る・感じる・体感する。ドルフィンセンターでは、各プログラムを通じてイルカとふれあうことができます。イルカにエサをあげたり、一緒に泳いだり。心も身体もリフレッシュすること間違いなし!



日本ドルフィンセンター
☎0879-23-7623
〒769-2402 さぬき市津田町鶴羽1520-130

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルばる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。
(6ページ左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：4月20日(木)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1

ウェルばる高松事務局

