

まだ空きあります!各種旅行補助制度

旅行補助(日帰り・泊)、高松一台湾便・高松一ソウル便・高松一上海便
すべてまだ空きがございます。夏休みの旅行にぜひご活用ください!
旅行補助の詳細内容はウェルはるホームページをご覧ください。事務局までお問合せ
ください。



EVENT

音楽と言葉 銀河飛行 夕暮れのリバーサイドから始まる音楽と言葉の旅

公演日時:平成28年7月30日(土) 19:00開演

場所:高松テルサ 空間ラウンジ

幹旋料金:600円(一般前売料金1,200円)
※自由席100席限定

申込締切:7月15日(金) 必着

二胡、マリンバ、ヴィブラフォン・ピアノ、そして言葉
が誘う銀河飛行。

二胡/渡邊 陽子

マリンバ・ヴィブラフォン/森 ゆき子

ピアノ/松浦 美恵

音響・照明・舞台/るいまま組

総合プロデュース/るいまま(作・構成・語り)

当日はテルサレストラン
17時~特別OPEN!
「銀河飛行特別メニュー」
あります!



空間ラウンジから見た風景



総合プロデュース/るいまま

CULTURE

ゆかた de 石あかりロード にお出かけ

8月27日はむれ源平石あかりロードの
「ゆかたDAY」夕暮れ時の石あかりロード
は幻想的な雰囲気に包まれています。
ガイドさんの案内に耳を傾けつつ、気ま
まに浴衣姿で散策を楽しみましょう。



15:30~17:20 高松テルサで着付け教室
~マイクロバスでむれ源平石あかりロードへ移動~
18:00~20:20 自由散策(夕食自由)
~マイクロバスで高松テルサへ移動~
21:00 高松テルサ着予定

- 日時 平成28年8月27日(土)
15:30~21:00
- 受講料 1,500円(一般料金2,000円)
- 対象者 事業主・被共済者及びご家族の方(中学生以上)
浴衣一式をお持ちで、自分で着たことがある方
- 持ち物 浴衣・帯・腰ひも2本・コーリンベルト・伊達締・
前板・下駄・小物一式
- 募集人数 20人程度
- 講師 寒川かおり
(わたもん主催 全日本着装コンサルタント協会1級認定)
- 申込み締切 7月20日(水) 必着

陶芸を体験してみよう



- 日時 平成28年9月7日・14日・28日(水)
19:00~21:00(全3回)
- 会場 「ゆるり」高松市牟礼町牟礼941-1
※R11号線レディ薬局牟礼店裏 駐車場無料
- 受講料 一人あたり 2,500円
(一般料金4,000円) ※粘土1キロ分。材料費すべて込
- 受講対象者 事業主及び被共済者の方
- 募集人数 14人程度
- 講師 米田 祐(光風会展工芸賞受賞、個展開催活躍中)
- 申込み締切 7月20日(水) 必着

粘土1キロで、何を作ってもがまいません。
自分だけのオリジナルな作品で、陶芸を楽しみましょう!
初心者の方も大歓迎!
※1キロの目安(湯のみ2コと小物1コ)



日 程	カリキュラム
9/7(水)	粘土で形を作ります。(自由なもの)
9/14(水)	削ったり、形を整えます。
9/28(水)	上薬掛けをします。

文化教養コース

和紙ちぎり絵で「手作りうちわ」を作ろう (子ども向け)

開催日：平成28年7月30日(土)
13:30～15:30 全1回

持ち物：はさみ・でんぷんのり
受講料：700円(一般料金1,400円)+別途材料費100円
募集人数：10名(小学1年生以上)
講師：石川 清子(しゅんこう認定講師)

お子様の夏休みの宿題にオススメです!初心者でも簡単にできます。やわらかな素材でうちわを作って、暑い夏を乗り切りましょう。

和紙ちぎり絵で「かわいいイルカ」を作ろう

開催日：平成28年8月28日(日)
13:30～15:30 全1回

持ち物：はさみ・でんぷんのり
受講料：1,000円(一般料金1,500円)+別途材料費700円
募集人数：10名
講師：石川 清子(しゅんこう認定講師)

先生のお手本を見ながら、色紙をキャンバスにしてかわいいイルカを作りましょう。

夏休みの宿題にぴったり!2日で完成できます!

パステル作家が教える絵画教室

夏休みの課題「コンクール用の絵画」に応じて、パステル作家ならではの色彩指導を行います。絵が苦手なお子さんもぜひ!

開催日：平成28年7月28日(木)～平成28年7月29日(金)
13:00～15:00 全2回

持ち物：夏休みの作品募集一覧、水彩絵具セット、文房具
受講料：2,000円(一般料金3,000円)+別途材料費540円
募集人数：10名(小学1年生以上)
講師：大河内 しょうこ(日本チョコレートアーティスト協会講師)



アキホ・タタ ワークショップ 環境アート ふた葉作戦

大人もちびっこも一緒に自然に触れよう! 待望の、地元アーティストによるワークショップ!

内容：竹に新聞紙を貼って、ふた葉を作ります。自分の種が芽を出したとき、どんなふた葉になるか想像して着色します。

開催日：平成28年7月31日(日) 10:00～12:00 全1回
場所：高松テルサ 展示ホール・中庭オープンガーデン

参加費：500円(一般料金1,000円)*材料費含む

募集人数：20名程度

持ち物：水彩絵具・道具一式、新聞紙、木工ボンド

対象者：事業主・被共済者及びその家族の方
※小学生低学年以下は保護者同伴をお願いします。

講師：アキホ・タタ(彫刻家)



洲崎寺にてイメージ写真

超ビギナー対象!1回で修得できます

ゆかたの着付けを学ぼう!

開催日：平成28年7月30日・8月6日・8月20日(土)
10:00～11:30 各1回

対象者：事業主及び被共済者の方

持ち物：浴衣および着付けに必要な小物一式

受講料：1,500円(一般料金2,000円)

募集人数：各5名

講師：寒川 かおり(わだもん主催・全日本着装コンサルタント協会1級認定)



金 はじめてのウクレレ

開催日：平成28年8月5日～9月30日 各金曜日
18:30～19:30 全8回

受講料：5,000円(一般料金7,000円)

講師：溝口 勲

8/12はお休みです。



金 はじめてのフォークギター

開催日：平成28年8月5日～9月30日 各金曜日
初級20:00～21:00
中級20:30～21:30 全8回

受講料：5,000円(一般料金7,000円)

講師：溝口 勲

8/12はお休みです。



スポーツ・健康コース

※講師等の都合により日程は変更になる可能性があります。

月 藤田先生のジャイロキネシスヨガ

開催日：平成28年8月8日～11月28日 各月曜日
19:30～20:45 全14回

受講料：15,000円(一般料金20,000円)

講師：藤田 摩理(ジャイロキネシス認定講師)

8/15・9/19・10/10
はお休みです。



火 吉田先生の女子力UP塾～理想のからだづくり～

開催日：平成28年8月2日～11月8日 各火曜日
10:00～11:30 全14回

受講料：11,500円(一般料金16,000円)

講師：吉田 直仔(健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)

8/16は
お休みです。



火 野村先生のダイエットエアロ

開催日：平成28年8月2日～11月8日 各火曜日
18:45～19:45 全14回

受講料：9,500円(一般料金13,500円)

講師：野村 英津子(エアロビクス上級審判員資格者)

8/16は
お休みです。



火 松本先生の簡単エアロ&ウェープリング

開催日：平成28年8月2日～11月8日 各火曜日
20:00～21:00 全14回

受講料：9,500円(一般料金13,500円)

講師：松本 ゆかり(日本エアロビクス協会認定資格者)

8/16は
お休みです。



水 ハワイアンダンス(フラ)水曜夜教室

開催日：平成28年8月3日～11月16日 各水曜日
19:30～20:30 全10回

受講料：8,500円(一般料金10,000円)

講師：田村 夏子(わけペのりコフラスタジオアシスタントインストラクター)

8/17・8/24・8/31・
9/7・9/14・10/26
はお休みです。



水 吉田先生のアンチエイジングヨーガ

開催日：平成28年8月3日～11月9日 各水曜日
19:45～21:15 全14回

受講料：11,500円(一般料金16,000円)

講師：吉田 直仔(健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)

8/17は
お休みです。



水 吉田先生の美活倶楽部

開催日：平成28年8月4日～11月24日 各木曜日
19:00～20:30 全14回

受講料：11,500円(一般料金16,000円)

講師：吉田 直仔(健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー)

8/11・9/22・11/3
はお休みです。



金 中年のためのコリオスパイラルストレッチ&ウェープリング

開催日：平成28年8月5日～11月18日 各金曜日
14:00～15:00 全14回

受講料：9,500円(一般料金13,500円)

講師：松本 ゆかり(FTP認定マットピラティス資格者)



8/12・9/30はお休みです。

金 松本先生の金曜ピラティス

開催日：平成28年8月5日～11月18日 各金曜日

15:00～16:00 全14回

受講料：9,500円（一般料金13,500円）

8/12・9/30
はお休みです。

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



金 藤田先生のシェイプサルサダンス

開催日：平成28年7月29日～11月11日 各金曜日

18:45～19:45 全14回

受講料：9,500円（一般料金13,500円）

講師：藤田 摩理（フィットネスラボたかまつ）

8/12・9/30はお休みです。



土 中村先生の自力整体

開催日：平成28年8月6日～11月19日 各土曜日

13:15～14:45 全14回

受講料：11,500円（一般料金16,000円）

8/13・10/29
はお休みです。

講師：中村 幸子（矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター）



土 松本先生の土曜ピラティス

開催日：平成28年8月6日～11月19日 各土曜日

18:45～19:45 全14回

受講料：9,500円（一般料金13,500円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）

8/13・10/29
はお休みです。



土 檜先生のフラメンコ教室～入門コース～

開催日：平成28年8月6日～11月19日 各土曜日

13:00～14:00 全14回

受講料：9,000円（一般料金13,500円）

8/13・10/29
はお休みです。

講師：檜 直子（フラメンコサークルFeliz主宰）



日 久本先生の骨盤ストレッチ

開催日：平成28年8月7日～11月27日 各日曜日

10:00～11:30 全14回

受講料：11,500円（一般料金16,000円）

8/14・9/18・10/9
はお休みです。

講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズ・マスターインストラクター）



カルチャー講座の申込方法

締切7月15日(金)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

SPORTS

高松テルサトレーニング割引券軒旋

回数券（12枚綴り）
一般価格4,200円

なんと!

2,200円

（1回あたり183円）

大好評につき今月も販売します!

涼しい室内で運動してシェイプアップ!

●場所 高松テルサ1階トレーニング室
※駐車場無料

●利用時間 9:00から21:00まで（時間制限なし）

●軒旋冊数 30冊（なくなり次第終了）
お一人様2冊まで

●申込締切 7月20日（水）

お申込み方法

別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお願いします。
トレーナー相談日は、
高松テルサHP<http://www.t-tersa.jp>を検索してください。



INFORMATION

割引指定店に関するお知らせ

- ・「Healing CAY」は閉店に伴い、割引提携が廃止になりました。
- ・「神勝寺温泉（広島県福山市）」の割引特典が【入浴料100円割引】に変更になりました。
- ・「高松テルサレストラン『テルサ・ザ・シェラトン』」は日替わりランチが廃止になり、新しく週替わりランチがスタートしました。こちらに伴い、割引特典が【週替わりランチのみ50円引き】に変更になりました。（売切れの場合はグランドメニューより50円引き）

ご了承ください。

PRESENT

やしま第一健康ランド 様より ペア招待券を5組（10名様）にプレゼント

「海と山に囲まれた大型スパリゾート」
漢方薬湯・露天風呂など、11種類のお風呂や
サウナが、心と身体の疲れを癒します。

やしま第一健康ランド

☎087-841-1126

〒761-0113 高松市屋島西町 2274-5



お知らせ スポーツ大会 日程が決まりました

・第4回ウェルぱる高松ゴルフコンペ

10月15日（土）

・ボウリング大会 予選大会

11月8日（火）・11月11日（金）・11月14日（月）

・第2回ソフトボール大会

11月23日（水・祝）

詳細は9月号、10・11月号にてご案内いたします。

皆様ふるってご参加ください!

◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

（4ページ左下の応募券を必ず貼付けてください。）

締切：7月20日（水）必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

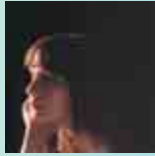
〒761-0113

高松市屋島西町 2366-1 ウェルぱる高松事務局

グラシエラ・スナーコンサート2016～ Amor...あの瞬間～

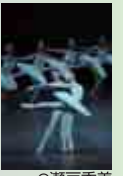
もの悲しいギター音色に導かれ、哀愁の低音で歌う声は私たちの心にまっすぐ響いてきます。

公演日時：平成28年9月7日（水） 14：00開演
 場所：レクザムホール（香川県県民ホール）大ホール
 幹旋料金：3,500円（一般前売料金 4,800円）
 ※全席指定席 ※未就学児入場不可
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



新国立劇場バレエ団 こどものためのバレエ劇場「白鳥の湖」

オデット姫とゾークフリード王子が恋心を語るシーン、オデット姫の超難度32回転技など、見どころはそのまにわかりやすくナレーション入りの上演。高度なテクニックと豊かな感情表現が織りなすラブストーリー。
 公演日時：平成28年9月19日（月・祝）13：00開演
 場所：サンポートホール高松 大ホール
 幹旋料金：3,500円（一般前売料金 4,800円）
 ※全席指定席 ※1階席のみ ※4歳から入場いただけます。
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



©瀬戸秀美

瀬戸フィルハーモニータイムコンサート ハロウィンスペシャル

瀬戸フィルがお届けする、指揮者や演奏家のおしゃべりを交えたカジュアルなコンサート。いつものホールが、ハロウィンのパーティー会場に大変身。午後のひととき、美味しいコーヒーとお楽しみください。ハロウィンスペシャルにふさわしい多彩な演奏プログラムで、皆様をお迎えします。

公演日時：平成28年10月2日（日） ①13：00開演 ②15：30開演
 場所：サンポートホール高松 第2小ホール
 幹旋料金：一般 2,000円（一般前売料金 2,500円）
 こども（小中学生） 1,000円（一般前売料金 1,500円）
 ※全席自由席 ※未就学児入場不可 ※ドリンク付き（コーヒー・紅茶・ジュース）
 幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）



劇団四季 高松公演「ウェストサイド物語」

わずか2日間のながで起こる、スピード感あふれる緊迫した青春のドラマ。傷つきながら明日へ向かう若者たちの愛の先には何を見るか。あなたの心に揺さぶりをかけます。ぜひこの感動を、この機会にお見逃しなく。

公演日時：平成28年10月4日（火） 18：30開演
 場所：レクザムホール（香川県県民ホール）大ホール
 幹旋料金：7,000円（一般前売料金 8,640円）
 ※全席指定席 ※S席のみ
 ※3歳以上有料（3歳未満着席鑑賞は有料）
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



東京楽所 爽秋の雅楽

平安王朝文学源氏物語にも、音楽で季節を楽しむ雅な様子が多く見られます。日本文化の情緒感をぜひ、雅楽演奏でお楽しみください。演奏は、宮内庁式部職楽部のメンバーを主体に結成された、日本最大規模で高い芸術性を有する「東京楽所（がくそ）」がお届けします。

公演日時：平成28年10月8日（土） 18：30開演
 場所：レクザムホール（香川県県民ホール）大ホール
 幹旋料金：4,800円（一般前売料金 6,500円）
 ※全席指定席 ※未就学児入場不可
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



舟木一夫コンサート2016

昭和世代で青春を捧げた曲、第1位に「高校三年生」が選ばれました。誰にでもあった青春の1ページ。思い出に残る青春のひとときを歌い上げます。
 公演日時：平成28年10月11日（火）
 ①14：00開演 ②18：00開演
 場所：レクザムホール（香川県県民ホール）大ホール
 幹旋料金：6,000円（一般前売料金 7,560円）
 ※全席指定席
 幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）



一人二役 ～殺したいほどジューテム～

大地真央・森公美子の2人の高松初公演が実現！可愛いマダムはだまされ上手。名コメディエンスがお届けする抱腹絶倒のノンストップ爆笑喜劇！

公演日時：平成28年10月13日（木） 13：30開演
 場所：レクザムホール（香川県県民ホール）大ホール
 幹旋料金：5,500円（一般前売料金 7,200円）
 ※全席指定席 ※S席のみ ※未就学児入場不可
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



FUMIYA FUJII CONCERT TOUR 2016 大人ロック

「Life is Beautiful」以来、4年振りとなるオリジナルフルアルバム「大人ロック」を7月に発売する藤井フミヤの2年ぶりとなる全国ツアー。

公演日時：平成28年10月16日（日） 16：00開演
 場所：サンポートホール高松 大ホール
 幹旋料金：6,800円（一般前売料金 8,300円）
 ※全席指定席 ※3歳以上入場可。但し、チケット必要。
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



プリンセス天功×吉本新喜劇 NEWイリュージョン新喜劇ツアー

ゲストに「安心して下さい。はいですよ。」でお馴染みにかく明るい安村が出演。驚愕のNEWイリュージョンでは、本物のヘリコプターが舞台上に突如出現します。また、今回の話は丸亀市が舞台丸亀ならではのストーリーをお楽しみください！

公演日時：平成28年10月22日（土） 19：00開演
 場所：丸亀市民会館
 幹旋料金：3,800円（一般前売料金 4,800円）
 ※全席指定席 ※5歳以上有料、4歳以下観上無料、席が必要な場合は有料。
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



中村雅俊 CONCERT TOUR 2016 "L-O-V-E" Acoustic Unit

今回のテーマは「L-O-V-E」。いろいろな形の曲たちを「愛」で包み込んで、皆様の元にお届け致します！

公演日時：平成28年10月23日（日） 15：30開演
 場所：三豊市文化会館マリノウエーブ マーガレットホール
 幹旋料金：4,800円（一般前売料金 6,000円）
 ※全席指定席 ※未就学児入場不可
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



クリス・ハート 47都道府県Tour 2016-2017

日本の心を歌い上げ、お茶の間で絶大な人気を獲得しているクリス・ハートの全国ツアーが決定！

公演日時：平成28年11月3日（木・祝） 17：00開演
 場所：サンポートホール高松 大ホール
 幹旋料金：5,500円（一般前売料金 6,800円）
 ※全席指定席 ※3才以上有料（2才以下入場不可）
 幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）



前売り入場券割引幹旋の申込方法

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。
 ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。（振込手数料は会員様ご負担になります。）※通常どおりTELサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業（高松テルサ内）
 ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>
 〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
 TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524
 平成28年6月1日現在
 事業所 730社
 被共済者 8,243人



ウェルばる高松 事務局より

夏がやって来ました！この季節だからこそ楽しめる企画が満載です。楽しい思い出をつくりましょう！

