

TICKET

夏井いつき 句会ライブ

テレビで大人気!俳句の辛口・夏井いつき先生が三豊市文化会館マリノウェーブに登場! 俳句による日本語の奥深さ、美しさをご一緒に感じましょう。桜の季節、ちょっと1句、詠んでみませんか。

公演日時:平成28年3月31日(木) 19:00開演

場所:三豊市文化会館マリノウェーブ マーガレットホール

幹旋料金:一般 1,000円 (一般前売料金 1,800円)

高校生以下 500円 (一般前売料金 800円)

※全席自由席

幹旋枚数:各30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月10日(木)必着



佐渡裕指揮 シエナ・ウインド・オーケストラ

人気指揮者、佐渡裕が常任指揮者を務めるプロ吹奏楽団、シエナ・ウインド・オーケストラとの最強タッグが、初香川公演!アンコールでは、シエナのメンバーと一緒に!星条旗よ永遠なれを演奏します!自分の楽器を持って集合!!

公演日時:平成28年4月15日(金) 19:00開演

場所:アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金:5,000円 (一般前売料金 6,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:2階席限定! 20枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月10日(木)必着



佐渡裕 ©Takashi Iijima

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル「フォーエヴァー プラッド」

【出演】川平慈英 長野博 松岡充 鈴木壮麻
夢の大舞台を前に命を絶たれた男性サウンドグループ。自分たちのショーを実現するため、一晩だけ奇跡的に地上に登場!4人の音楽への情熱に溢れた心温まるミュージカル。

公演日時:平成28年5月12日(木) 19:00開演

場所:サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金:5,000円 (一般前売料金 6,600円)

※S席のみ ※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:20枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月10日(木)必着



Salon for Artists 第4幕 谷原めぐみソプラノリサイタル

谷原めぐみ氏は香川県出身。東京芸術大学大学院音楽研究科声楽オペラ専攻修了。2010年香川県文化芸術新人賞受賞。奏楽堂日本歌曲コンクール第23回歌唱部門1位受賞 中田喜直賞受賞。当日はなじみのある名曲やオペラのアリアをお楽しみ下さい。

公演日時:平成28年4月23日(土) 14:00開演

場所:高松テルサ ホール

幹旋料金:1,000円 (一般前売料金 2,000円)

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



Salon for Artists 第5幕 渡邊寛智バスリサイタル

渡邊寛智氏は香川県出身。国立音楽大学声楽科卒業、同大学院音楽研究科声楽専攻修了。オペラ「コジ・ファン・トゥッテ」ドン・アルフォンソでオペラデビューした後、「ラ・ボエーム」コルネ、「魔笛」ザラストロ、など多くの作品に出演。貴重なバス歌手として高い評価を得ている。男性ならではの魅力的な低音をお楽しみ下さい。

公演日時:平成28年5月23日(土) 19:00開演

場所:サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金:1,000円 (一般前売料金 2,000円)

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



ミュージカル『グランドホテル』

舞台は1920年代の大都市ベルリン。華やかな「グランドホテル」に集う境遇の異なる人々が織りなす人間ドラマ。出演者:成河、伊礼彼方、草刈民代ほか。

公演日時:平成28年5月6日(金) 13:30開演

場所:梅田芸術劇場 メインホール

(大阪市北区茶屋町19-1)

会場までの交通費等は実費となります。

幹旋料金:9,000円 (一般前売料金 12,000円)

※S席のみ ※未就学児入場不可

幹旋枚数:10枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



沢田知可子トーク&ライブ

名曲「会いたい」でおなじみの沢田知可子が、魂を癒すヴォイスヒーリングをテーマにココロとカラダにやさしい歌葉をお届けします。

公演日時:平成28年5月7日(土) 14:00開演

場所:三木町文化交流プラザ メタホール

幹旋料金:2,000円 (一般前売料金 2,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



第十四回玉藻寄席 立川談春独演会

自身のドラマ出演や、談春原作の「赤めだか」がドラマにて放送されるなど、話題につきない落語家・談春。

魅力ある独特の話を会場できっとお楽しみ下さい。

公演日時:平成28年5月21日(土) 14:00開演

場所:アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金:3,000円 (一般前売料金 3,900円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:10枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



flumpool 7th tour 2016 「WHAT ABOUT EGGS?」

3月に約3年半ぶりのオリジナルフルAL『EGG』をリリースするflumpool。最新作を引っさげて約2年ぶりとなる14都市22公演の全国ツアーが決定!

公演日時:平成28年5月28日(土) 17:30開演

場所:アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金:5,000円 (一般前売料金 6,500円)

※全席指定席 ※4歳以上有料。3歳以下入場不可。

幹旋枚数:30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



さだまさしコンサートツアー 2016

心に響く歌声と歌詞で、多くの人を魅了し続けるさだまさし。ラジオパーソナリティや映画監督、俳優、著述業などでもマルチな才能を発揮する彼のコンサートは、演奏だけでなく軽妙なトークも楽しみの一つ。

公演日時:平成28年6月4日(土) 17:00開演

場所:アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金:7,000円 (一般前売料金 8,640円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数:30枚 (お1人様2枚まで)

対象者:事業主及び被共済者の方

申込締切:3月20日(日)必着



前売り入場券割引幹旋の申込方法

ウェルはるでのチケットの割引につきましては、皆様の共済掛金の一部で補助しております。

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。⑤当選通知が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、チケット代金と送料300円を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。) ※通常どおりアルファでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

★は別紙の3月20日(日)「テルサde無料体験」で体験できる講座です。お気軽にご参加ください！
 ・ピンクの講座は春のお楽しみ講座です。



★桑名先生のアロマを使って手作り石鹸&バスフイス作り!

開催日: 平成28年4月5日・4月19日(火)
 11:00~12:00 全2回
 受講料: **2,000円** (一般料金4,000円)+別途材料費**500円**
 講師: 桑名 園枝 (日本アロマコーディネーター協会認定講師)

アロマを使ってリラックスアイテムを手作りしてみませんか? 石鹸とバスフイス(入浴剤)を無添加で作れます♪心地よい香りに包まれて心も体も癒されちゃいましょう!

きれいな手元で新生活! 自爪ピカピカ講座

開催日: 平成28年4月10日(日)
 10:00~11:30 全1回
 受講料: **1,500円** (一般料金2,000円)+別途材料費**1,000円**
 講師: 高島 望 (ネイリスト技能検定1級講師/With Me Nail)



新生活から手元をキレイにしてみませんか? ネイルではなく本来の爪を美しく見せるお手入れの仕方から、ピカピカになる自爪の磨き方をゆっくりに丁寧にレクチャーしてられます。

★ベビーマッサージ

開催日: 平成28年4月7日・21日(木)
 10:30~12:00 全2回
 受講料: 1回あたり**1,500円** (一般料金3,000円)
 講師: 阿野 明日香 (ロイヤルセラピスト協会指定スクール Kirara認定講師)



愛情のこもった暖かい手で触れられて育った子どもは、情緒豊かで心身ともに安定し成長するといわれています。赤ちゃんと一緒に気軽に楽しく、はじめてみませんか?

ベビースキンケア

開催日: 平成28年4月14日・21日・28日(木)
 13:00~14:00 全3回
 受講料: 1回あたり**1,000円** (一般料金2,000円)+別途材料費**500円**
 講師: 三船 知佳 (ロイヤルセラピスト協会指定スクール MonBebe認定講師)



14日...アトピー肌にならないための保湿ケア
 21日...カサカサ肌撃退! 入浴ケア
 28日...年中しっかり! UVケアとお肌の関係 を分かりやすくお伝えします。

★着物を普段着にしちゃおう! 洋館でお茶会講座

開催日: 平成28年4月17日(日) 13:00~17:00 全1回
 持ち物: 着物一式(振袖は不可)
 対象者: 着物をお持ちの方。着物を一度でも着たことがある方。
 受講料: **1,000円** (一般料金1,500円)+別途お茶代**670円**
 講師: 寒川 かおり (わたもん主催・全日本着装コンサルタント協会1級認定)



着物を普段着にしよう! をコンセプトにみんなで着物の着付けをして、異人館でお茶会をしませんか? お着物の良さをみんなで語りましょう!

★和紙で水彩のようなちぎり絵をやってみよう!

開催日: 平成28年4月24日(日)
 13:00~15:00 全1回
 受講料: **1,000円** (一般料金1,500円)+別途材料費**1,080円**
 講師: 石川 清子 (しゅんこう認定講師)



テルサで人気のちぎり絵講座。今回は色紙に可愛いおしどりを作成します。水彩のような柔らかい線がとってもかわいく持ちまてがほっこりしますよ。

★わらべうたとベビーマッサージ&産後ダンス講座

開催日: 平成28年4月30日(土)
 10:00~12:00 全1回
 受講料: **1,000円** (一般料金1,500円)
 対象者: 予防接種接種後48時間以上経過した赤ちゃんパパ・ママ
 講師: 八田 奈緒美 (看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導士)

オリジナルわらべうたを使ってベビーマッサージ(オイルを使わず、洋服の上から行います)・ダンスをするとママも赤ちゃんも笑顔になり、親子の絆が深まる楽しい講座です!

★Andy's English Class

開催日: 平成28年4月5日~6月21日 各火曜日
 19:00~20:30 全10回
 受講料: **6,500円** (一般料金10,000円) **4/26-5/3 はお休みです。**
 講師: Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)



★大人の美文字マスター講座(夜の部)

開催日: 平成28年4月13日~6月15日 各水曜日
 19:00~20:30 全9回
 受講料: **10,000円** (一般料金13,500円) **5/4は お休みです。**
 講師: 佐藤 春紗



★中高年から始めるらくらくピアノ

開催日: 平成28年4月6日~6月15日 各水曜日
 13:30~15:00 全6回 **4/13-4/27-5/4-5/18-6/8 はお休みです。**
 受講料: **9,000円** (一般料金12,600円)
 講師: 臼井 智美 (全日本らくらくピアノ協会認定講師)



★ボイストレーニング

開催日: 平成28年4月7日~6月30日 各木曜日
 14:00~15:00 全12回
 受講料: **8,500円** (一般料金12,000円) **5/5は お休みです。**
 講師: 杉ノ内 由紀



★開運気学講座

開催日: 平成28年4月14日・5月12日・6月9日 第2木曜日
 19:30~21:00 全3回
 受講料: **6,200円** (一般料金9,000円)
 講師: 野口 智絵 (開運美アドバイザー)



★はじめてのウクレレ

開催日: 平成28年4月1日~5月27日 各金曜日
 18:30~19:30 全8回
 受講料: **5,000円** (一般料金7,000円)
 講師: 溝口 勲 **4/29はお休みです。**



★はじめてのフォークギター

開催日: 平成28年4月1日~5月27日 各金曜日
 初級19:30~20:30
 中級20:30~21:30 全8回
 受講料: **5,000円** (一般料金7,000円) **4/29はお休みです。**
 講師: 溝口 勲



★中井先生のゼロからはじめるパッチワーク講座(昼の部)

開催日: 平成28年4月2日~6月18日 各土曜日
 14:00~16:00 全10回 **4/30-5/7 はお休みです。**
 受講料: **6,500円** (一般料金10,000円)
 講師: 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)



★中井先生のゼロからはじめるパッチワーク講座(夜の部)

開催日: 平成28年4月2日~6月18日 各土曜日
 18:30~20:30 全10回 **4/30-5/7 はお休みです。**
 受講料: **6,500円** (一般料金10,000円)
 講師: 中井 里美 (パッチワークコーディネーター)

お昼の人気講座が夜の時間帯にも開講! 基礎からのスタートでも先生も一緒なので初めての方でも大丈夫です!



スポーツ・健康コース

※講師等の都合により日程は変更になる可能性があります。

月 看護師による尿漏れ予防体操（脳トレ）



開催日：平成28年4月4日～7月25日 各月曜日
10:00～11:00 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：八田 奈緒美（看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導士）

「ひめトレボール」という小さなストレッチボールを使って簡単な運動をします。インナーマッスルを鍛え、骨盤のゆがみを整え女性に嬉しい美脚・くびれ作りも期待できます！

5/2・6/20・7/18
はお休みです。

月 ★藤田先生のジャイロキネシスヨガ

開催日：平成28年4月4日～7月25日 各月曜日
19:30～20:45 全14回
受講料：15,000円（一般料金20,000円）
講師：藤田 摩理（ジャイロキネシス認定講師）



5/2・6/20・7/18
はお休みです。

火 吉田先生の女子力UP塾～理想のからだづくり～

開催日：平成28年4月5日～7月12日 各火曜日
10:00～11:30 全14回
受講料：11,500円（一般料金16,000円）
講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



5/3は
お休みです。

火 野村先生のダイエットエアロ

開催日：平成28年4月5日～7月12日 各火曜日
18:45～19:45 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：野村 英津子（エアロビック上級審判員資格者）



5/3は
お休みです。

火 ★松本先生の簡単エアロ&ウェーブリング

開催日：平成28年4月5日～7月12日 各火曜日
20:00～21:00 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：松本 ゆかり（日本エアロビック協会認定資格者）



5/3は
お休みです。

水 八田先生のストレッチポール講座

開催日：平成28年4月6日～7月20日 各水曜日
15:30～16:30 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：八田 奈緒美（看護師・健康運動実践指導者・介護予防運動指導士）



5/4・6/29はお休みです。

水 ★ハワイアンダンス（フラ）水曜夜教室

開催日：平成28年4月6日～7月20日 各水曜日
19:30～20:30 全12回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：田村 夏子（わけへのりこフラスタジオアシスタントインストラクター）



4/27・5/4・5/11・
6/22はお休みです。

水 吉田先生のアンチエイジングヨーガ

開催日：平成28年4月6日～7月20日 各水曜日
19:45～21:15 全14回
受講料：11,500円（一般料金16,000円）
講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



5/4・6/29
はお休みです。

木 吉田先生の美活倶楽部

開催日：平成28年4月7日～7月21日 各木曜日
19:00～20:30 全14回
受講料：11,500円（一般料金16,000円）
講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



5/5・6/30
はお休みです。

木 ★藤田先生のキレイ痩せウェーブリング&ピラティス

開催日：平成28年4月7日～7月21日 各木曜日
19:00～20:00 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：藤田 摩理（FTPアドバンスインストラクター）



5/5・6/30
はお休みです。

金 ★中高年のためのコアスパイラルストレッチ&ウェーブリング

開催日：平成28年4月1日～7月15日 各金曜日
13:30～14:30 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



4/29・5/6
はお休みです。

金 ★松本先生の金曜ピラティス

開催日：平成28年4月1日～7月15日 各金曜日
15:00～16:00 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



4/29・5/6
はお休みです。

金 ★藤田先生のシェイプサルサダンス

開催日：平成28年4月1日～7月15日 各金曜日
18:45～19:45 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：藤田 摩理（フィットネスラボたかまつ）



4/29・5/6はお休みです。

土 中村先生の自力整体

開催日：平成28年4月2日～7月16日 各土曜日
13:15～14:45 全14回
受講料：11,500円（一般料金16,000円）
講師：中村 幸子（矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター）



4/30・5/7はお休みです。

土 ★松本先生の土曜ピラティス

開催日：平成28年4月2日～7月16日 各土曜日
18:45～19:45 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



4/30・5/7
はお休みです。

土 ★檜先生のフラメンコ教室～入門コース～

開催日：平成28年4月2日～7月16日 各土曜日
13:00～14:00 全14回
受講料：9,000円（一般料金13,500円）
講師：檜 直子（フラメンコサークルFeliz主宰）



4/30・5/7
はお休みです。

日 ★久本先生の骨盤ストレッチ

開催日：平成28年4月3日～7月17日 各日曜日
10:00～11:30 全14回
受講料：11,500円（一般料金16,000円）
講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズ・マスターインストラクター）



5/1・5/8
はお休みです。

カルチャー講座の申込方法 締切3月15日(火)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

高松カントリー倶楽部 様より

ゴルフをされる方 プレー割引券1,000円を5名様にプレゼント
お食事のみの方 お食事券1,000円を5名様にプレゼント

目下に広がる大パノラマ!瀬戸内海国立公園と瀬戸大橋が一望できるゴルフ倶楽部です。四季折々の景色と瀬戸内の風をお楽しみください。またゴルフをしないお客様もお食事ができます。2Fレストラン「THEGRILL」から窓いっぱい広がる瀬戸内の絶景を見ながらの食事をお楽しみください。

高松カントリー倶楽部

〒762-0021 香川県坂出市西庄町城山1625-15
☎0877-46-5555



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルぱる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。(左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切：3月20日(日)必着

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

〒761-0113 高松市屋島西町2366-1
ウェルぱる高松事務局

割引指定店が増えました!

Welpal Takamatsu Presents

✂ エステ・美容院

▶ エンジョイ

ete nail (エテネイル)

高松市上福岡町901-3
☎080-3757-0106
🕒12:00~20:00
Ⓜ 不定休
👤 会員様とその家族様・同伴者 会員証提示

特典 お好きなジェルネイルデザイン一律
7,000円→6,000円(税込)

アットホームな自宅ネイルサロン。ゆっくり、じっくり丁寧に施術させていただきます。東京で6年間活躍してきたネイリストが施術します。(JNAネイリスト技能検定1級)



※他の特典との併用不可

STALLMAN studio&wedding

高松市内町3-9 2F
☎087-802-2308
🕒11:00~20:00
Ⓜ 水曜日
👤 会員様とその家族様 会員証提示

特典

マタニティフォト撮影
KIDSフォト撮影
(3カットプリント、データ付き)
25,000円を10%割引

Cute♥Cute♥Cute♥
マタニティの特権で素敵なお瞬間♪
当スタジオは高松三越近くにございます。お気軽にお越しくださいませ。



※他の特典との併用不可

▶ レジャー

高松カントリー倶楽部

香川県坂出市西庄町城山1625-15
☎0877-46-5555
🕒7:00~18:00
Ⓜ 不定休
👤 会員様と同伴者3名様まで 会員証提示

特典 プレー料金 平日 500円割引
土日祝 1,000円割引

目下に広がる大パノラマ。瀬戸内海国立公園と瀬戸大橋が一望できるゴルフ倶楽部です。



※他の特典との併用不可

INFORMATION

割引チケット内「オレンジパーク」が今年度で契約終了となりました。たくさんのご愛顧ありがとうございました。平成28年4月1日より「香川県総合運動公園」のテニスコート割引チケットが新しく仲間入ります!詳しくは4月号でお知らせいたします。



新企画!

「イタリア料理を学び、楽しむ会」を開催しました。

1月22日(金)、23日(土)にサンメッセ香川内「wabi-sabiロソピアノコ」にて開催いたしました。22日は青山シェフによる3品の調理デモンストレーションを見学後、コース料理をいただきました。23日はニョッキづくり体験後ランチ♪秘密のレシピもいただき、おいしいお料理にも皆さん大満足でした!



第38回ウェルぱる高松ボウリング決勝大会開催しました!

1月15日(金)、太洋ボウルにて、第38回ウェルぱる高松ボウリング決勝大会を開催しました。11月の予選大会総勢150名の中から、団体戦上位10チーム、個人戦男子20名、女子19名の方が出場しました。



🏆 団体戦 1位 ナベプロセス株式会社 三好知弥様 山口浩正様 岡田隆三様
🏆 個人戦男子 1位 ナベプロセス株式会社 本多弘巳様
🏆 個人戦女子 1位 株式会社タクテック 高畑由佳様

ウェルぱる高松 事務局より

今年度最後の会報誌です。チケット斡旋やカルチャー講座のお知らせをメインに掲載いたしました。ウェルぱるが皆さんにとって新しいことを発見できたり、はじめたりするきっかけになれば嬉しいです!来年度もどうぞよろしくお願いたします。

新規加入事業所のご紹介

株式会社 家具屋様
世興商事株式会社様
有限会社 タイガートロフィー様

ありがとうございます。

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルぱる高松事務局 <http://www.t-terra.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366 番地1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524
平成28年1月1日現在
事業所 736社
被共済者 8,168人



★応募券
3月号