



ウェルはる高松

2015年 No.7

12月号

H27.12.1発行

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟

発行 ウェルはる高松事務局

〒761-0113

高松市屋島西町2366番地1(高松テルサ内)

TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524

12月の締切日が変わります!

給付金のお支払いが繰り上がるため、締切日が変更になります。

異動届
12月4日(金)

給付申請
12月10日(木)

お手数ですが、期日までに事務局必着をお願いいたします。

CULTURE

新企画! 高松テルサ冬のお楽しみ講座

クリスマスのミニリースをつくろう!

クリスマスツリーのオーナメントにもなる可愛いミニリースを作ってみませんか?

開催日:平成27年12月10日(木)・18日(金)
14:00~16:00 全2回

募集人数:10名

受講料:2,000円(一般料金3,000円)
※別途材料費1,000円

受講対象者:事業主及び被共済者

講師:中井 里美(パッチワークコーディネーター)

持ち物:手芸セット

申込締切:12月7日(月) 必着



干支色紙をつくろう!

お正月に飾る干支色紙をちぎり絵で作りませんか?和紙の温かさがほっこりするかわいい色紙です。

開催日:平成27年12月18日(金)
13:30~15:30 全1回

募集人数:10名

受講料:1,000円(一般料金1,500円)

受講対象者:事業主及び被共済者

講師:石川 清子(しゅんこう認定講師)

持ち物:ハサミ・でんぷんのり・お手ふき・えんぴつ

申込締切:12月10日(木) 必着



お正月のミニフラワーアレンジメント

シンプルでかわいい小さなお正月のフラワーアレンジメントを作りませんか?玄関やダイニングテーブルなどにぴったりです。

開催日:平成27年12月27日(日)
10:00~12:00 全1回

募集人数:10名

受講料:1,000円(一般料金1,500円)
※別途材料費2,500円

受講対象者:事業主及び被共済者

講師:岩田文子(正風流 涼絹師範)

持ち物:花ばさみ

申込締切:12月15日(火) 必着



かき初め講座(毛筆・硬筆・フェルトペン)

冬休みの課題に合わせた毛筆・硬筆を先生がお手本を書いて丁寧に教えてくれます。

開催日:平成27年12月25日(金)・26日(土)・27日(日)
15:00~16:15 全3回

募集人数:10名

受講料:2,000円(一般料金3,000円)

受講対象者:事業主・被共済者・小学生以上の子ども

講師:佐藤 春紗

持ち物:課題・課題用半紙・習字道具・硬筆用具・フェルトペン

申込締切:12月15日(火) 必着



おうちで出来るセルフネイル講座

開催日:平成27年12月20日(日)
9:30~11:30 全1回

募集人数:5名

受講料:1,500円(一般料金2,000円)
※別途材料費1,500円

受講対象者:事業主及び被共済者

講師:高畠 望(ネイリスト技能検定1級講師/With Me Nail)

持ち物:タオル

申込締切:12月10日(木) 必着

爪の整え方や、お手入れの仕方を中心にお家で出来るセルフネイルをしてみませんか?

また、剥がれにくいマニキュアの塗り方や簡単アートを先生が丁寧にレクチャーしてくれます。

教材で使ったものはお持ち帰りできますので、お家に帰ってから楽しめますよ☆



※お申込締切が異なりますのでご注意ください。詳しくは申込書をダウンロードください。

TICKET

瀬戸内国際芸術祭2016作品鑑賞パスポート 前売券

有効期限：平成28年3月20日（日・祝）～平成28年4月17日（日）
平成28年7月18日（月・祝）～平成28年9月4日（日）
平成28年10月8日（土）～平成28年11月6日（日）

幹旋料金：3,000円（一般前売料金 4,000円）

幹旋枚数：100枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月20日（日）必着

※高校生区分は幹旋いたしません。ご了承ください。
※作品鑑賞パスポートは1枚につき持参人1名様のみ有効です。
※地中美術館・豊島美術館は、パスポート提示により、1回のみ別途1,000円で入館できます。その他一部の作品・施設では、別途料金が必要となる場合があります。
※会期中に作品施設により休館日を設けている場合があります。
※上記期限内でご利用できるパスポートです。



大巻伸嗣 [Liminal Air - core-]
撮影：中村脩
Shinji Ohmaki 'Liminal Air - core-'
Photo:Osamu Nakamura

KFC第1回演奏会 かがわ・F・チェンバーオーケストラ

香川県文化功労者のヴァイオリニスト 福崎至佐子を中心にかがわジュニア・フィルハーモニック・オーケストラ(KJO)指導者が集う至高の弦楽アンサンブル。
香川県文化芸術選奨受賞者 山本祐介による解説を交えて、音楽の教科書にも取り上げられる親しみ深い傑作を集めた演奏会

公演日時：平成28年1月10日（日）14：00開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：一般 1,000円（一般前売料金 1,500円）

学生 400円（一般前売料金 500円）

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月10日（木）必着



香川県文化芸術新人賞受賞記念コンサート

香川県文化芸術新人賞受賞者の記念コンサート。平成25年度受賞の筒井志帆（ヴァイオリン）、東川眺洋（トロンボーン）の2人が、前後半に分かれてそれぞれに磨きぬかれたその音色を響かせてくれます。

公演日時：平成28年2月5日（金）18：30開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：400円（一般前売料金 500円）

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月20日（日）必着



春の音楽鑑賞会

クラシック音楽の愛好家の裾野を広げようと企画されたコンサート。
指揮・林直之、管弦楽・瀬戸フィルハーモニー交響楽団、ピアノ・富岡紀香、ソプラノ・藤谷佳奈枝でお届けする名曲揃いの楽しい時間を過ごしてください。

公演日時：平成28年2月6日（土）14：00開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：一般 1,000円（一般前売料金 1,500円）

学生 400円（一般前売料金 500円）

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月20日（日）必着



25周年記念公演 BEGIN コンサート 2015-2016

世代、性別を超えて多くの人々の心に響く歌を届け続けているBEGINの結成25周年記念コンサート!

公演日時：平成28年2月6日（土）17：30開演

場所：サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金：一般(高校生以上) 5,000円（一般前売料金 6,500円）

※全席指定席

※未就学児無料(但し、お席が必要な場合は有料)

幹旋枚数：50枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月20日（日）必着



香川県文化芸術新人賞受賞記念コンサート

香川県文化芸術新人賞受賞者の記念コンサート。平成24年度受賞のオペラ歌手岡田昌子（ソプラノ）が出演します。現在、オペラの本場イタリアで研鑽を積んでいるその歌声にご期待ください。

公演日時：平成28年2月26日（金）18：30開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：400円（一般前売料金 500円）

※全席自由席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：12月20日（日）必着



前売り入場券割引幹旋の申込方法

- ① 事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルはる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。
- ② 申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③ 購入が決まりましたら、通知文を郵送します。
※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④ 当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。
- ⑤ 当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。（振込手数料は会員様ご負担になります。） ※通常どおりTELサでの引換えも可能です。
- ⑥ 郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

CULTURE

※講師等の都合により日程は変更になる可能性があります。

藤田先生のジャイロキネシスヨガ

開催日：平成28年1月18日～3月28日 各月曜日

19：30～20：45 全10回

受講料：10,000円（一般料金15,000円）

3/21は
お休みです。

講師：藤田 摩理（ジャイロキネシス認定講師）



吉田先生の女子力UP塾～理想のからだづくり～

開催日：平成28年1月12日～3月15日 各火曜日

10：00～11：30 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



Andy's English Class

開催日：平成28年1月12日～3月15日 各火曜日

19：00～20：30 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)



野村先生のダイエットエアロ

開催日：平成28年1月12日～3月15日 各火曜日

18：45～19：45 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：野村 英津子（エアロビクス上級審判員資格者）



火 松本先生の簡単エアロ&ウェーブリング

開催日：平成28年1月12日～3月15日 各火曜日
20：00～21：00 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：松本 ゆかり（日本エアロビック協会認定資格者）



水 ハイアダンス(フラ)水曜夜教室

開催日：平成28年1月6日～3月30日 各水曜日
19：30～20：30 全9回
受講料：7,000円（一般料金9,000円）
講師：田村 夏子（わけへのりこプラススタジオアシスタントインストラクター）



水 吉田先生のアンチエイジングヨガ

開催日：平成28年1月13日～3月16日 各水曜日
19：45～21：15 全10回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



水 大人の美文字マスター講座（夜の部）

開催日：平成28年1月13日～3月23日 各水曜日
19：00～20：30 全9回
受講料：10,000円（一般料金13,500円）
講師：佐藤 春紗



水 中高年から始めるらくらくピアノ

開催日：平成28年1月6日～3月16日 各水曜日
13：30～15：00 全6回
受講料：9,000円（一般料金12,600円）
講師：白井 智美（全日本らくらくピアノ協会認定講師）



第2・第4・第5
水曜日はお休みです。

水 ボイストレーニング

開催日：平成28年1月7日～3月31日 各木曜日
14：00～15：00 全12回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：杉ノ内 由紀



2/11はお休みです。

水 開運気学講座

開催日：平成28年1月7日・2月18日・3月10日 各木曜日
19：30～21：00 全3回
受講料：6,200円（一般料金9,000円）
講師：野口 智絵（開運美アドバイザー）



水 吉田先生の美活倶楽部

開催日：平成28年1月14日～3月24日 各木曜日
19：00～20：30 全10回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）



2/11は
お休みです。

水 藤田先生のキレイ痩せウェーブリング&ピラティス

開催日：平成28年1月14日～3月24日 各木曜日
19：00～20：00 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：藤田 摩理（FTPアドバンスインストラクター）



2/11は
お休みです。

金 ウクレシを楽しく弾いてみよう♪

開催日：平成28年2月5日～3月25日 各金曜日
18：30～19：30 全8回
受講料：5,000円（一般料金7,000円）
講師：溝口 勲



金 はじめてのフォークギター

開催日：平成28年2月5日～3月25日 各金曜日
20：00～21：00 全8回
受講料：5,000円（一般料金7,000円）
講師：溝口 勲



金 身体すっきりコロスパイラルストレッチ&ウェーブリング

開催日：平成28年1月15日～3月18日 各金曜日
13：30～14：30 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



金 松本先生の金曜ピラティス

開催日：平成28年1月15日～3月18日 各金曜日
15：00～16：00 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



土 松本先生の土曜ピラティス

開催日：平成28年1月16日～3月19日 各土曜日
18：45～19：45 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）



土 檜先生のフラメンコ教室～入門コース～

開催日：平成28年1月16日～3月19日 各土曜日
13：00～14：00 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：檜 直子（フラメンコサークルFeliz主宰）



土 中村先生の自力整体

開催日：平成28年1月16日～3月19日 各土曜日
13：15～14：45 全10回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：中村 幸子（矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター）



土 中井先生のゼロからはじめるパッチワーク講座

開催日：平成28年1月16日～3月19日 各土曜日
14：00～16：00 全10回
受講料：6,500円（一般料金10,000円）
講師：中井 里美（パッチワークコーディネーター）



日 久本先生のペルビックスストレッチ

開催日：平成28年1月17日～3月20日 各日曜日
10：00～11：30 全10回
受講料：8,500円（一般料金12,000円）
講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズ・マスターインストラクター）



カルチャー講座の申込方法

締切 12月15日 (火)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込又はご持参ください。

TICKET

高松テルサトレーニング 割引券幹旋

回数券(12枚綴り)
一般価格4,200円

なんと!
2,200円

(1回あたり183円)



毎月指定日には、トレーナーがあなたにあったプログラムやマシンの使い方など運動に関することは何でも相談にのってくれます。

- 場所 高松テルサ1階トレーニング室
※駐車場無料
- 利用時間 9:00から21:00まで(時間制限なし)
※12/28~1/3はお休み
- 幹旋冊数 50冊(なくなり次第終了)
お一人様2冊まで
- 申込締切 12月15日(火)



お申込み方法

別紙申込書によりウェルぱる高松事務局へFAX又は郵送でお願いします。

トレーナー相談日は、
高松テルサHP<http://www.t-tersa.jp>を検索してください。

INFORMATION

第3回ウェルぱる高松 ゴルフコンペ開催しました!



10月17日(土)、アルファ津田カントリークラブにてゴルフコンペを開催しました。快晴の気持ちがいい天気の中、初めての方からベテランの方まで楽しくプレーされていました。また参加したい!とお声をたくさんいただきました。



優勝

四国警備保障株式会社
工藤政人さん

割引指定店が増えました!

Welpal Takamatsu Presents

エステ・美容院

hair salon CLASSY

高松市春日町1564 細川ビル1階

☎087-844-0240

🕒9:00~18:00(予約優先制)

🗓️月曜日・第1、第3日曜日

👤会員様と同伴者様 会員証提示

お客様のカット、若い方からご年配の方まで幅広い年齢層でご利用いただいております。いつまでも若々しくキレイでいられるために、マイナス5才を目指します。



※他の特典との併用不可

特典

全メニュー10%割引

PRESENT

hair salon CLASSY 様より 1,000円の割引券を5名様にプレゼント

お客様の髪のお悩みをしっかりと伺いし、丁寧なカウンセリングを心がけています。お客様のカット、若い方からご年配の方まで幅広い年齢層でご利用いただいております。いつまでも若々しくキレイでいられるために、マイナス5才を目指します。



hair salon CLASSY

〒761-0101 高松市春日町1564 細川ビル1階
☎087-844-0240

お申込、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルぱる高松事務局 <http://www.t-tersa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366 番地1
TEL(087)844-3516 FAX(087)844-3524
平成27年10月1日現在
事業所 756社
被共済者 8,167人



新規加入事業所のご紹介

株式会社伊賀燃料 様
男木地区コミュニティ協議会 様
香川県味噌工業協同組合 様
香南地区コミュニティ協議会 様
一般社団法人在宅療養ネットワーク 様
医療社団如水会・オーブ高松メディカルクリニック 様
株式会社ハートリーフ 様

ありがとうございます。