



ウエルはる高松

2015年 No.2

5月号

H27.5.1発行

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟
発行 ウェルはる高松事務局
〒761-0113
高松市屋島西町2366番地1(高松テルサ内)
TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524

HEALTH

人間ドックの利用助成のご案内

■受診対象者 **35歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません)

■募集人数 150人 ※契約医療機関名は、別紙申込書の裏面に記載しています。

■申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**5月20日(水)**までに「人間ドック申込予定者届」を提出してください。
※契約医療機関に限ります。別紙申込書の裏面をご確認ください。
- 2 助成決定者に「人間ドック利用補助申込書」を送付しますので、受け取り後、速やかに電話等で、直接いずれかの指定医療機関へ人間ドック利用の予約をしてください。**なお、申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「人間ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウェルはる高松事務局(高松テルサ)までご返送ください。受診日までに「人間ドック利用斡旋書」を送付しますので、受診の際、直接医療機関にご持参ください。
- 4 本人負担額は、一般料金から福祉共済補助額(15,000円)を差し引き、受診当日直接医療機関へお支払いください。
- 5 利用期限は、平成28年2月29日(月)となります。なお、助成の決定を受けた方は、必ず**本年10月末までに予約をしてください。**予約が出来なかった場合、受診の資格がなくなることがありますのでご注意ください。
- 6 抽選になった場合、151番目以降の方には、キャンセル待ち番号をお知らせします。



歯科ドックの利用助成のご案内

■費用 【精密コース】ご本人負担額**4,800円**(検査費用13,000円のところ) 【標準コース】ご本人負担額**2,400円**(検査費用 6,500円のところ)

■対象者 **満40歳以上の被共済者の方**(事業主の方は利用できません) ■募集人数 精密コース・標準コース あわせて50人

■申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者を取りまとめ、**5月20日(水)**までに「歯科ドック申込予定者届」を提出してください。
- 2 予定者届を出された方に「歯科ドック利用申込書」を送付します。到着後、別紙の「歯科ドック指定医療機関」へ速やかに電話等で、「歯科ドック」(精密コース又は標準コース)の予約をしてください。**申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 3 予約ができましたら、「歯科ドック利用申込書」に必要事項を記入し、ウェルはる高松事務局(高松テルサ)までご返送ください。受診日までに、「歯科ドック受診票」を送付しますので、受診の際、直接医療機関窓口にご持参ください。
- 4 本人負担額のみを当日、受診医療機関(歯科)へお支払いください。
- 5 利用期限は、平成28年2月29日(月)です。

注)高松市歯科医師会に加入している医療機関に限ります。
※別紙申込書の裏面に記載。

歯科ドックは、お口の中を検査して病気を早期発見するだけではなく、一生自分の歯で快適に食事ができるよう手助けします。是非ご利用ください。

	標準コース	精密コース
検査内容	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導	・問診・歯周病基本検査・唾液検査・口腔衛生指導 ・パノラマX線撮影・フッ素塗布
自己負担額	(検査費用6,500円のところ) 2,400円	(検査費用13,000円のところ) 4,800円

TICKET

CINEMA TICKET(イオンシネマパスポート)前期販売 AEON ENTERTAINMENT CO.,LTD.

●販売価格 **1枚700円**(一般鑑賞料金1,800円)

●有効期限 平成27年6月1日(月)~平成27年11月30日(月)

※有効期限を過ぎますとご利用できませんので、ご注意ください。3D上映につきましては別途300円+メガ代100円必要になります。

●斡旋枚数 **お一人様2枚まで**(年間お一人様2枚まで)
※今回2枚お申し込みの方は、後期ではお申込できませんのでご注意ください。

●申込締切 **5月15日(金)**

申込方法

- ①事業所毎に購入希望者を取りまとめ、**5月15日(金)**必着で、別紙申込書によりウェルはる高松事務局へFAXまたは郵送でお申込ください。申込書は引換の際に必要になりますので、必ずコピーを取って控えを保管しておいてください。
- ②「CINEMA TICKET(イオンシネマパスポート)」申し込みはお一人様年間2枚までです。今回2枚利用された方は、後期販売ではお申込できませんのでご注意ください。
- ③お申込された枚数については、いずれも買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④引換期間は、**5月26日(火)~5月31日(日)**の午前9時から午後6時30分までです。
- ⑤引換場所は、高松テルサ1階ウェルはる高松事務局です。(高松市屋島西町2366番地1)
- ⑥引換の際には、お申込枚数の金額を、つり銭のいらぬよう現金でお持ちください。あわせて、申込書のお控えを必ずご持参ください。

~この男がジブリを支えた~「近藤喜文展」

日本屈指のアニメーター近藤喜文の足跡を「耳をすませば」公開20年を記念して、スタジオジブリから全面協力を得て振り返ります。「未来少年コナン」、「赤毛のアン」、「火垂るの墓」などの近藤が描いたアニメーション原画、イメージボード、スケッチを約500点展示します。大きなアクションと細やかなしさを書き分ける技術力と仕事に対するひたむきさ、優しい人柄が感じられる特別展です。

公演日時: 8月4日(火)~9月27日(日) ※休館日8月10・17・24・31日 9月7・14日

場所: 香川県立ミュージアム 特別展示室(高松市玉藻町5-5)

開場時間: 8月: 10:00~19:00 9月: 10:00~17:00

斡旋料金: 600円 ウェルはる高松特別金額(※一般・大学・小中高生統一料金です)

斡旋枚数: 100枚(お一人様5枚まで)

対象者: 事業主及び被共済者の方

申込締切: **5月20日(水) 必着**

一般 1,100円(1,000円)
大学・専門学校 1,000円(900円)
小中高生 800円(700円)
※()内は前売り金額

スタジオジブリで活躍した
アニメーターの作品展、
西日本で初開催!!

「耳をすませば」絵コンテおよびセル画 1995年
©1995 終あおい / 集英社 二馬力 G.N.H



「吉本新喜劇が丸亀にやってくる」 ※住民参加型吉本新喜劇

大阪のなんばグランド花月で公演されている吉本新喜劇が丸亀に上陸。地元の方もメンバーと一緒に舞台からよしもの笑いをお届けします。

公演日時：平成27年6月7日（日）

①13：00開演 ②15：00開演

場所：丸亀市民会館

幹旋料金：1,000円（一般前売料金 2,000円）

※全席自由席
※4歳以上有料。4歳児未満入場不可

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



吉田恭子と仲間たち ふれあいトリオコンサート

クラシックの名曲をわかりやすく、「おはなし」とともにお届けします。ご家族みんなで楽しみ頂ける、心あたたまるクラシックコンサートです。

公演日時：平成27年6月13日（土）14：00開演

場所：三豊市文化会館（マリノウェーブ）

幹旋料金：一般 1,000円（一般前売料金 2,000円）

高校生以下 500円（一般前売料金 800円）

※4歳未満の入場不可 ※全席自由席

幹旋枚数：各30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



東儀秀樹 トーク&ライブ

～和洋・今昔のジャンルを超え、すべてを包み込む雅な世界～
日本古来の雅楽器を用いて独自の音楽世界を切り開く雅楽師・東儀秀樹。
彼ならではの和と洋のコラボレーション、そして巧みなトークをお楽しみください。

公演日時：平成27年6月13日（土）14：00開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：3,500円（一般前売料金 4,900円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



第13回玉藻寄席 立川志の輔 独演会

今、最もチケットの取れない人気落語家のひとり、立川志の輔が5年ぶりにあなぶきホールに登場します！
「初めて落語を聞くなら 志の輔」と称される語り口のうまさ、ぜひ生でご堪能ください。

公演日時：平成27年7月3日（金）18：30開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：3,000円（一般前売料金 4,200円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



松田華音&ロシア・ナショナル管弦楽団 (指揮 ミハイル・プレトニョフ)

ドイツ・グラモフォンからCDデビューを果たした才媛、凱旋公演！
高松市出身の天才ピアニスト、松田華音がロシアの名門オーケストラとともに、高松に凱旋します。

公演日時：平成27年7月5日（日）19：00開演

場所：アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金：9,000円（一般前売料金 11,000円）

※全席指定席 ※未就学児入場不可
※S席のみ

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



©Ayako Yamamoto

デビュー15周年記念 山内恵介サマーライブ2015

演歌界の貴公子「山内恵介」。この機会にデビュー15周年の魅力ある記念ライブを心ゆくまでご堪能ください。

公演日時：平成27年7月11日（土）14：00開演

場所：丸亀市綾歌総合文化会館（アイレックス）

幹旋料金：3,500円（一般前売料金 5,000円）

※S席のみ ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚（お1人様2枚まで）

対象者：事業主及び被共済者の方

申込締切：5月20日（水）必着



MONSTER bash 2015 15周年を終え、モンバスはさらに新たなステージへ。

公演日時：平成27年8月22日（土）・23日（日）

9：00開場／11：00開演

場所：国営讃岐まんのう公園（香川県仲多度郡まんのう町）

幹旋料金：1日券 6,500円（一般前売料金 8,640円）

※1日券各30枚のみの幹旋となります。

幹旋枚数：各30枚（お一人様2枚まで）

※入園料込み ※未就学児無料（保護者同伴）。

※小学生1日券は当日会場販売のみ（保護者同伴・身分証明書持参）。

※出演者の変更・キャンセルに伴うチケット代の返金は致しません。

※雨天決行（荒天中止）

第一弾出演アーティスト発表!!

[Alexandros]/アルカラ/浅野 祥 × 山部泰嗣/
back number/BLUE ENCOUNTER/
チャットモンチー/D.W.ニコルズ/
Fear, and Loathing in Las Vegas/indigo la End/KANA-BOON/KEYTALK/
奇妙礼太郎/氣志團/KNOCK OUT MONKEY/きやうりーばみゅばみゅ/
キウソネコカミ/LONGMAN/森 恵/Nothing's Carved In Stone/バスビエ/
くるり/ROTTENGRAFFTY/SHISHAMO/SIM/竹原ピストル/
THE ORAL CIGARETTES/the telephones (PARTY TIME)/夜の本気ダンス/
04 Limited Sazabys/10-FEET and more
※最新の情報→ <http://www.monsterbash.jp>



前売り入場券割引幹旋の申込方法

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。
- ②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。
※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込ください。（振込手数料は会員様ご負担になります。） ※通常どおりTELサでの引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

CULTURE

※講師等の都合により日程は変更になる可能性があります。

月 藤田先生のジャイロキネシスヨガ

開催日：平成27年7月6日～9月28日 各月曜日

19：30～20：45 全10回

受講料：10,000円（一般料金15,000円）

講師：藤田 摩理（ジャイロキネシス認定講師）



7/20・8/10・9/21は
お休みです。

月 山野井先生のやさしいヨーガ

開催日：平成27年7月6日～9月28日 各月曜日

18：30～19：30 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：山野井 真知子（香川ヨーガ同友会）



7/20・8/10・9/21は
お休みです。


火 野村先生のダイエットエアロ

開催日：平成27年7月7日～9月15日 各火曜日
18：45～19：45 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：野村 英津子（エアロビクス上級審判員資格者）

8/11は
お休みです。



火 吉田先生の子力UP塾～理想のからだづくり～

開催日：平成27年7月7日～9月15日 各火曜日
10：00～11：30 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/11はお休みです。



火 Andy's English Class

開催日：平成27年7月7日～9月15日 各火曜日
19：00～20：30 全10回

受講料：7,500円（一般料金10,000円）

講師：Andy Orosz(RSA/ケンブリッジ認定外国語教員免許取得)

8/11は
お休みです。




火 松本先生のエアロ&コンディショニング

開催日：平成27年7月7日～9月15日 各火曜日
20：00～21：00 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：松本 ゆかり（日本エアロビクス協会認定資格者）

8/11はお休みです。




水 ハイアダンス(フ)水曜夜教室

開催日：平成27年7月1日～9月30日 各水曜日
19：30～20：30 全7回

受講料：5,500円（一般料金7,000円）

講師：田村 夏子（わけへのりこフラススタジオアシスタントインストラクター）

7/8・7/29・8/26・
9/2・9/9/16・
9/23はお休みです。



水 中高年から始めるらくらくピアノ

開催日：平成27年7月1日・7月15日・8月5日・
8月19日・9月2日・9月16日 各水曜日
13：30～15：00 全6回

受講料：9,000円（一般料金12,600円）

講師：臼井 智美（全日本らくらくピアノ協会認定講師）




水 吉田先生のアンチエイジングヨガ

開催日：平成27年7月8日～9月16日 各水曜日
19：45～21：15 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/12はお休みです。



水 大人の美文字マスター講座（夜の部）

開催日：平成27年7月8日～9月30日 各水曜日
19：00～20：30 全9回

受講料：10,000円（一般料金13,500円）

講師：佐藤 春紗

7/29・8/12・9/2・
9/23はお休みです。



水 吉田先生の美活倶楽部

開催日：平成27年7月2日～9月10日 各木曜日
19：00～20：30 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/13はお休みです。




水 笑ってアッ氣学～笑顔って簡単♪～

開催日：平成27年7月9日・8月20日・9月10日 各木曜日
19：30～21：00 全3回

受講料：6,200円（一般料金9,000円）

講師：山下 アキ（気学講師・笑学メンタリング講師）




金 はじめてのフォークギター

開催日：平成27年6月5日～7月24日 各金曜日
20：00～21：00 全8回

受講料：5,000円（一般料金7,000円）

講師：溝口 勲




金 松本先生の金曜ピラティス

開催日：平成27年7月3日～9月11日 各金曜日
15：00～16：00 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）

8/14はお休みです。




金 藤田先生のシェイプサルサダンス

開催日：平成27年7月3日～9月11日 各金曜日
18：45～19：45 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：藤田 摩理（フィットネ斯拉ボたかまつ）

8/14はお休みです。




金 藤田先生のピラティス&ボディシェイプ

開催日：平成27年7月3日～9月11日 各金曜日
20：00～21：00 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：藤田 摩理（FTPアドバンスインストラクター）

8/14はお休みです。




土 松本先生の土曜ピラティス

開催日：平成27年7月4日～9月12日 各土曜日
18：45～19：45 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）

8/15はお休みです。




土 中村先生の自力整体

開催日：平成27年7月4日～9月12日 各土曜日
13：15～14：45 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：中村 幸子（矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター）

8/15はお休みです。




土 檜先生のフラメンコ教室～入門コース～

開催日：平成27年7月4日～9月12日 各土曜日
13：00～14：00 全10回

受講料：6,500円（一般料金10,000円）

講師：檜 直子（フラメンコサークルFeliz主宰）

8/15はお休みです。




日 久本先生のペルビックストレッチ

開催日：平成27年7月5日～9月13日 各日曜日
10：00～11：30 全10回

受講料：8,500円（一般料金12,000円）

講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズ・マスターインストラクター）

8/16はお休みです。



カルチャー講座の申込方法 **締切 5月20日(水)**

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、[受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い]文書を郵送しますので、受講料をお振込み又はご持参ください。

✂️お食事

✂️お食事

鉄板酒場 青コーナー中井

高松市鍛冶屋町4-15
アベニュービルB1F
☎ 087-821-3755

🕒 20:00 ~ お客様次第
📅 日曜日 (月曜日が祝日の場合、火曜日が休み)
👤 会員様と同伴者様 会員証提示

特典 2,000円以上飲食のお客様
500円割引

食事・ショットバー・スポーツバー・ライブハウス・カラオケなど、お好きな用途で使えます。5月3日の1周年記念パーティーには「キッスは目にして」でお馴染みのex The VENUS CONNYがやってきます！



※他の特典との併用不可

Jitajita Dog (ジタジタドッグ)

高松市宮脇町1-33-17
☎ 087-813-4241

🕒 10:00~14:00
15:00~19:00

📅 月曜日
👤 会員様と同伴者様 会員証提示

特典 ホットドッグ注文のお客様
ドリンク代100円割引 (Mサイズ以上)

60'Sの洋楽が流れる店内でホットドッグはいかがですか。テイクアウトも可能ですので気軽に利用してください。



※他の特典との併用不可

✂️お食事

✂️エステ・美容院

ネパール・インドダイニング CHINO (チノ)

高松市鶴市町2044-13
☎ 087-882-0573

🕒 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 21:30

📅 水曜日
👤 会員様と同伴者様 会員証提示

特典 メニュー全品
5%OFF

本格的なカレーから日本風にアレンジした手作り料理まで、気軽にネパール・インド料理が楽しめます。ナン等は全て釜(タンドル)炭火でアツアツ出来立ての味が楽しめます！



※他の特典との併用不可

Charites / 髪心 (カリテス / はっしん)

高松市紙町12-2
☎ 087-869-2790

🕒 24時間 (要予約)

📅 不定休
👤 会員様のみ 会員証提示

特典 全メニュー (訪問メニューは対象外)
20%割引

和洋折衷の落ち着いた店内です！全ての方に美容を楽しんで頂きたいという思いで、福祉訪問美容も行っています。お気軽に電話下さい！



※他の特典との併用不可

はじめの方やお子様でも楽しめる!! **津田湾を大冒険!** 11月末まで開催!!

シーカヤックでかけよう!!

中学生以上 ※2名様以下の場合はお一人様1,000円アップ
お一人様 **4,000円** (一般料金6,000円)
ウェルばる特別価格!!

小学生以下 ※2名様以下の場合はお一人様1,000円アップ
お一人様 **3,000円** (一般料金5,000円)

クアタラソ さぬき津田

TEL 0879-42-5888
FAX 0879-42-5889
URL <http://q-t.anabuki-enter.jp/>

住所 香川県さぬき市津田町鶴羽24-2
営業時間 [平日] 12:00~21:30 / [土] 10:00~21:30 / [日祝] 10:00~20:00
休館日 毎週火曜日 (火曜日が祝日の場合は、翌日休館です。)

シーカヤックコースご紹介

両コース共通(要予約) 時間 **8:30~(約3時間)**
※2名様以下の場合はお一人様1,000円アップ 人数 **3名様以上**

ドルフィン・ファミリーコース		海の冒険コース	
カヤックでドルフィンセンターまで行き、イルカとふれあう事が出来ます。		津田湾をカヤックします。ドルフィンセンターの真横を通るので、イルカと泳いでいるように感じます。	
8:30 集合 着替え・準備	11:20 到着・後片付け	8:30 集合 着替え・準備	11:20 到着・後片付け
9:00 ビーチ集合 レクチャー・準備運動・パドルング練習	11:30 解散	9:00 ビーチ集合 レクチャー・準備運動・パドルング練習	11:30 解散
9:15 出発 ※天候によってルートは変更します		9:15 出発 ※天候によってルートは変更します	

~ドルフィンセンター上陸~ **年齢制限：5歳以上** ~津田湾冒険~ **年齢制限：小学生以上**

「シーカヤックでかけよう!!」の申込方法

別紙申込書によりコースをご確認の上、クアタラソさぬき津田へ直接FAXでお申込みください。事前に予約が必要になります。(体験希望日の2日前まで)先着順になりますので、ご希望に添えない場合また悪天候で中止になる場合がありますのでご了承ください。中学生以下のお子様は必ず保護者同伴でご参加ください。参加が決まり次第、クアタラソさぬき津田から参加代表者の方にメールまたはFAXにて返信致します。決定された方の参加費は当日現金にてお支払ください。

アクセス [JRでお越しの方]
JR高徳線「讃岐津田駅」より徒歩15分(タクシー3分)
[お車で越しの方]
高松自動車道 津田寒川 ICから国道11号線経由で東へ5km
高松自動車道 津田東 ICから国道11号線経由で西へ3km

救急箱のくすり及び健康関連商品斡旋のお知らせ

申込締切日は 5月23日(土)

会員様のご要望により救急箱のくすり及び健康関連商品の斡旋を行います。特別価格での斡旋となっており、大変お得です。お申込は、同封の申込書を事業所毎で取りまとめ、集計表を添付の上、ウェルばる高松事務局まで。

「Gallery Café Rabbi」の閉店に伴い、割引提携が廃止になりました。ご了承ください。

事業所被共済者名簿(平成27年5月1日現在)は、ご依頼のある事業所様に送付させていただきます。ご必要な事業所は事務局までご連絡ください。発送は5月20日以降になります。

平成27年度割引チケット「指定プール共通割引券」内の高松市牟礼町プール利用期間が7月20日~8月31日⇒7月20日~8月24日と変更になりました。ご了承ください。

★応募券5月期★

ウェルばる高松 事務局より

あつという間の5月です。今号では、人間ドック・歯科ドック、カルチャー講座、健康関連商品斡旋など健康維持管理のご案内が盛りだくさんです。会員様の体のケアに是非ご活用ください。

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルばる高松事務局 <http://www.t-terrsa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1
TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524
平成27年3月1日現在
事業所 785社
被共済者 8,028人