

CULTURE

会席料理を食しお作法を身につけましょう

- 日 時 平成26年7月25日(金)
19:00から21:00まで(全1回)
- 会 場 料亭 二蝶(高松市百間町7-7) ※椅子席
専用駐車場12台・契約駐車場二蝶向いナイスパーキング
- 受講料 一人あたり **7,000円**(一般料金10,000円)
- 受講対象者 事業主および被共済者の方
- 募集人数 50人程度
- 講師 山本 容子(料亭二蝶 女将)
- 申込み締切 **6月20日(金)必着** ※多数の場合は抽選になります。

夏の食材が盛り込まれた四季を楽しむ会席料理、料理に合う日本酒…食事を楽しみながら、日本の食文化を学び、ちょっとしたお作法を身につけませんか？男性の方も是非！



※料理写真はイメージです。
※季節に合うお料理を提出する予定です。

抹茶 果物 食事 焚き 揚げ 焼き 造り 祝 前 先
茶 物 事 合せ 物 物 り 物 菜 付 お献立

PRESENT

四国コカコーラボトリング株式会社高松営業所 様より
缶コーヒー1ケースを2名様にプレゼント
(250g×30本入り)

四国コカコーラボトリング株式会社高松営業所
〒761-0434 高松市十川東町字三子谷1940-1
☎087-848-5611

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 様より
「拡張するファッション」展覧会招待券を
5組10名様にプレゼント

林央子の著書『拡張するファッション』を元にした展覧会。ファッションを軸に、写真、出版、絵画など様々な活動を行う国内外の作家を紹介し、ファッションや衣服が、私たちにとってどのような存在なのか、この展覧会で見つめ直してみませんか。



COSMIC WONDER(COSMIC WONDER RESTAURANT)/2013年
撮影:ホンマタカシ

丸亀市猪熊弦一郎現代美術館
〒763-0022 丸亀市浜町80-1(JR丸亀駅徒歩1分) mimoca
☎0877-24-7755 <http://mimoca.org>

JRホテルクレメント高松 様より
ビアテラス券を
2組4名様にプレゼント

大人も子供も楽しめるよう、ホテルシェフによる新鮮な食材を使った多彩な料理と生ビール、焼酎、カクテルなど女性に人気のメニューをはじめ、たくさんのドリンクメニューをお楽しみいただけます。

- ・一部メニューリニューアル!
- ・雨天時でもご利用いただけるテント席は400席!
- ・6月～毎週水曜日はキリン一番搾り「フローズン生」が飲める!(雨天時中止)



JRホテルクレメント高松
〒760-0011 高松市浜ノ町1-1
☎087-811-1140



◆◆プレゼント応募方法◆◆

官製ハガキに①希望のプレゼント名②郵便番号、住所、氏名、電話番号、事業所名③ウェルはる高松に対するご意見・要望などをご記入の上、下記の住所までお送りください。

(最終頁左下の応募券を必ず貼付けてください。)

締切: **6月25日(水)必着** 当選者は発送をもってかえさせていただきます。
〒761-0113 高松市屋島西町2366-1 ウェルはる高松事務局

TICKET

平成二十六年 秋巡業 **大相撲高松場所**

公演日時: 平成26年10月21日(火)
開場/8:00 打ち出し(終了)/15:00

場 所: サンメッセ香川 大展示場

幹旋料金: **二人マスS席(2人席) 28,000円** (一般料金 32,000円)
二人マスA席(2人席) 25,000円 (一般料金 29,000円)

幹旋枚数: **各30枚** (お1人様2マス(4席分)まで)

※全席にパンフレットと特製相撲座布団が付きま。

※相撲お土産セット(お弁当・お茶・相撲グッズなど・5,000円)が人数分付きま。

※相撲お土産セットは当日会場にてお渡しします。 ※お申込方法はp2の下を参照して下さい。

15年ぶりとなる大相撲高松場所が開催決定!白鵬、日馬富士、鶴竜の3横綱を筆頭に総勢約270名の力士・親方衆たちが集結。これからの活躍が楽しみな香川県出身の琴勇輝や人気急上昇中の遠藤、勢などの気迫溢れる取り組みに大興奮間違いなし!巡業ならではの公開稽古やイベント、力士とのふれあいなどお楽しみが盛りだくさん♪
当日は早起きしてサンメッセへ。



N.Y. meets Takamatsu 7

～ニューヨーク・シンフォニック・アンサンブルと香川の音楽家たち～

今回で7年目を迎える、香川県出身の若手演奏家との共演が話題のコンサート。今年のソリストは、第19回 KOBE 国際音楽コンクール木管 B 部門において最優秀賞を受賞した宮野聖子。
～第1部～ ロッシーニ アルジェのイタリヤ 序曲
モーツァルト クラリネット協奏曲 K622 <クラリネットソロ：宮野聖子>
～第2部～ 落語風オペラ ガラコンサート～オペラ名曲の祭典～

公演日時：平成26年7月10日(木) 18:30開演

場所：アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金：2,500円(一般前売料金 3,600円)

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで) ※全席自由席

対象者：事業主及び被共済者の方



ミュージカル 王様と私

～ブロードウェイ・ミュージカルの傑作登場～名曲「シャル・ウィ・ダンス」、心打つドラマ、華麗なダンス！これこそミュージカル！
出演：松平健、紫吹淳、はいだしょうこ ほか

公演日時：平成26年7月28日(月) 13:30開演

場所：アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金：2,500円(一般前売料金 3,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



アクロバット・ダンス・パフォーマンス G-Rockets

驚異的な身体能力から繰り広げられるバク転や宙返りなどアクロバットと、ジャズ・ヒップホップ・モダンバレエなどのダンスを披露。

公演日時：平成26年7月13日(日) 14:00開演

場所：三木町文化交流プラザ メタホール

幹旋料金：一般 1,000円(一般前売料金 2,000円)

中学生以下 700円(一般前売料金 1,000円)

※全席自由席 ※3歳以下無料

幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



香川県文化芸術新人賞 受賞記念公演 ～柿崎麻莉子～

将来性豊かな若手芸術家に贈られる「香川県文化芸術新人賞」。平成24年度に受賞した柿崎麻莉子(三木町出身)による公演。イスラエルでプロダンサーとして活躍中である彼女の本格的なコンテンポラリーダンスを楽しみください。

公演日時：平成26年8月7日(木) 18:30開演

場所：アルファあなぶきホール 小ホール

幹旋料金：300円(一般前売料金 500円)

※全席自由席

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



15th Anniversary!! MONSTER bash 2014

この夏、15周年。
あの感動を再び。

公演日時：平成26年8月23日(土)・24(日)

9:00開場/11:00開演

場所：国営讃岐まんのう公園(香川県仲多度郡まんのう町)

幹旋料金：1日券 6,500円(一般前売料金 8,640円)

2日通券 12,000円(一般前売料金 15,120円)

幹旋枚数：1日券 各30枚、2日通券 10枚(お1人様2枚まで)

※出演者の変更・キャンセルにともなうチケット代の返金は致しません。
※入園料込み ※未就学児無料(保護者同伴条件) ※雨天決行(荒天中止)
※小学生1日券は当日会場販売のみ(保護者同伴・身分証明書持参)

第一弾出演アーティスト発表!!

BLUE ENCOUNTER/cinema staff/
Dragon Ash/ファンキー加藤/
Fear, and Loathing in Las Vegas/
ゲスの極み乙女。/グッドモーニングアメリカ/HAPPY/ケツメイシ/
KEYTALK/木村カエラ/キュウソネコカミ/マキシマム ザ ホルモン/
miwa/MONGOL800/SHISHAMO/湘南乃風/Superfly/四星球/
the HIATUS/東京スカパラダイスオーケストラ and more...

※最新の情報へ <http://www.monsterbash.jp>



新国立劇場 こどものためのバレエ劇場 しらゆき姫

初めてバレエをご覧になるお子様も楽しめる趣向がいっぱい！世界中で愛されているグリム童話「しらゆき姫」を、バレエの魔法でさらに美しく、ご家族で楽しめる本物のバレエとして、夢見る世界へご案内します。

公演日時：平成26年8月23日(土) 13:00開演

場所：サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金：一般 3,000円(一般前売料金 4,000円)

こども 1,000円(一般前売料金 2,000円)

※全席指定席 ※4歳以上入場可

幹旋枚数：各30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



撮影：瀬戸秀美

unit-Cyan (金森穰&井関佐和子) シアンの孤独

昨年、夢のような光に包まれた舞台「シアンの家」で好評を博した unit-Cyan。今年は井関佐和子が金森穰の演出振付で登場！圧倒的な存在感で豊潤な表現力を放つ井関は、どのような世界を魅せてくれるでしょう。ご期待ください。

公演日時：平成26年8月31日(日) 14:30開演

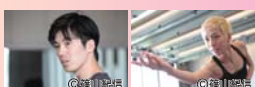
場所：サンポートホール高松 第1小ホール

幹旋料金：3,000円(一般前売料金 4,500円)

※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



金森 穰

井関 佐和子

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

"デビュー30周年プロジェクト" 後半戦を飾る全国ツアーが決定！代表作「TRUE LOVE」をタイトルに冠した、アニバーサリーイヤーならではの特別なツアー。もう一度、フミヤと一緒にタイムマシンに乗って、20年間を彩る珠玉の名曲たちと旅しよう！

公演日時：平成26年9月15日(月・祝) 16:00開演

場所：サンポートホール高松 大ホール

幹旋料金：6,500円(一般前売料金 7,800円)

※全席指定席 ※3歳以上有料

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2014 Never End

いつまでも変わらないスタイル&ダンス、歌声で不動の人気を誇る郷ひろみの高松公演が決定！華麗なエンターテインメント・ショーを是非、生のコンサートでお楽しみ下さい。

公演日時：平成26年9月27日(土) 17:30開演

場所：アルファあなぶきホール 大ホール

幹旋料金：6,000円(一般前売料金 7,500円)

※全席指定席 ※3歳以上有料

幹旋枚数：30枚(お1人様2枚まで)

対象者：事業主及び被共済者の方



前売り入場券割引幹旋の申込方法

締切 6月15日(日)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウェルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込みください。⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と発送料300円**を足した金額を事務局までお振込みください。(振込手数料は会員様ご負担になります。) ※通常どおりTELサでの引換えも可能です。⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

月 山野井先生のやさしいヨガ



開催日：平成26年8月4日～12月8日（月）

18:30～19:30 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：山野井 真知子（香川ヨーガ同友会）

8/11・9/15・10/13・
11/3・11/24は
お休みです。

火 野村先生のダイエットエアロ



開催日：平成26年7月29日～11月11日（火）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：野村 英津子（エアロビックD級審判員資格者）

8/12・9/23は
お休みです。

火 吉田先生の女子力UP塾～理想のからだづくり～



開催日：平成26年7月29日～11月11日（火）

10:00～11:30 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/12・9/23は
お休みです。

火 松本先生のシェイプエアロ初級



開催日：平成26年7月29日～11月11日（火）

20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：松本 ゆかり（日本エアロビック協会認定資格者）

8/12・9/23は
お休みです。

水 吉田先生のアンチエイジングヨガ



開催日：平成26年7月30日～11月12日（水）

19:45～21:15 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/13・9/24は
お休みです。

水 わけべのりこハワイアンダンス教室



開催日：平成26年8月6日～11月26日（水）

19:30～20:30 全12回

受講料：8,000円（一般料金10,800円）

講師：田村 夏子（わけべのりこフラスタジオ認定講師）

8/20・8/27・9/3・
9/10・9/17は
お休みです。

水 吉田先生の美活倶楽部



開催日：平成26年8月7日～11月13日（木）

19:00～20:30 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：吉田 直仔（健康管理士一般指導員・ダイエットアドバイザー）

8/14はお休みです。

金 松本先生の金曜ピラティス



開催日：平成26年8月1日～11月7日（金）

15:00～16:00 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）

8/15はお休みです。

金 藤田先生のシェイプサルサダンス



開催日：平成26年8月1日～11月7日（金）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：藤田 摩理（フィットネスラボたかまつ）

8/15はお休みです。

金 藤田先生のピラティス&ボディシェイプ



開催日：平成26年8月1日～11月7日（金）

20:00～21:00 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：藤田 摩理（フィットネスラボたかまつ）

8/15はお休みです。

土 松本先生の土曜ピラティス



開催日：平成26年8月2日～11月8日（土）

18:45～19:45 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：松本 ゆかり（FTP認定マットピラティス資格者）

8/16はお休みです。

土 中村先生の自力整体



開催日：平成26年8月9日～11月15日（土）

13:15～14:45 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：中村 幸子（矢上予防医学研究「自力整体」ナビゲーター）

8/16はお休みです。

土 檜先生のフラメンコ教室～入門コース～



開催日：平成26年8月2日～11月8日（土）

12:30～13:30 全14回

受講料：8,000円（一般料金12,000円）

講師：檜 直子（フラメンコサークルFeliz主宰）

8/16はお休みです。

日 久本先生のベルビックスストレッチ



開催日：平成26年7月27日～11月2日（日）

10:00～11:30 全14回

受講料：10,000円（一般料金14,000円）

講師：久本 もり子（骨盤・骨格エクササイズ・マスターインストラクター）

8/10はお休みです。

金 ウクレレを楽しく弾いてみよう♪



開催日：平成26年8月1日～9月26日（金）

18:30～19:30 全8回

受講料：5,000円（一般料金7,000円）

講師：溝口 勲

8/15はお休みです。

金 はじめてのフォークギター



開催日：平成26年8月1日～9月26日（金）

20:00～21:00 全8回

受講料：5,000円（一般料金7,000円）

講師：溝口 勲

8/15はお休みです。

カルチャー講座の申込方法

締切 6月15日(日)

①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。②受講対象者は、すべて事業主及び被共済者です。③申込み多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。④受講が決まり次第、【受講決定のお知らせ兼受講料納入のお願い】文書を郵送しますので、受講料をお振込み又はご持参ください。

ウェルばる高松 給付事業について

10種類の充実した給付金制度があります

※事業主の方は対象外です

給付区分	給付事由	給付金額
結婚祝金	会員が結婚したとき	20,000 円
出産祝金	会員又はその配偶者が出産したとき	10,000 円
入学祝金	会員の子が小・中学校に入学したとき	10,000 円
死亡弔慰金	会員が死亡したとき	100,000 円
	会員の配偶者が死亡したとき	20,000 円
	会員の1親等の血族の者(親又は子など)が死亡したとき	10,000 円
傷病見舞金	会員の傷病による休業(業務外) 30日以上	10,000 円
	会員の傷病による休業(業務上) 30日以上	20,000 円
	会員の傷病による休業(業務上) 90日以上	50,000 円
災害見舞金	会員の居住家屋が火災・地震・風水害等で全焼・全壊したとき	100,000 円
永年勤続慰労金	会員の勤続(加入)期間が 5年に達したとき	10,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 10年に達したとき	10,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 20年に達したとき	20,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 30年に達したとき	20,000 円
勤労青少年奨学金	会員が定時制高校又は大学の夜間部に在学中(年額)	15,000 円
技能修得奨学金	会員が仕事に必要な技能を習得するため専修学校等に在学中(年額)	5,000 円
退職せん別金	会員の勤続(加入)期間が 3年以上 5年未満	5,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 5年以上 10年未満	10,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 10年以上 15年未満	30,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 15年以上 20年未満	50,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 20年以上 25年未満	100,000 円
	会員の勤続(加入)期間が 25年以上	120,000 円

*申請書はウェルばる高松ウェブサイトからダウンロードいただくか、ウェルばる高松事務局まで依頼ください。

*申請期限は、給付事由の生じた日から3か月以内です。3か月を過ぎますと遅滞理由書が必要となります。

*万一申請漏れがあった場合でも、5年前(加入期間中)まで遡って申請が可能です。詳しくはウェルばる高松事務局までご相談ください。

**各種申請書の
提出締切**

**事業所加入・変更
毎月1日**

**異動届
毎月7日**

**給付金給付申請書
毎月12日**

割引指定店が増えました! Welpal Takamatsu Presents

たかまつ楽器

高松市伏石町2062-5

☎ 087-866-5757

🕒 10:00~19:00

Ⓜ 水曜

Ⓜ 会員様とご家族様 会員証提示

世界三大ピアノ・ベヒシュタイン日本
正規代理店であり、ヤマハやカワイの
新品・中古も揃うピアノ専門店。



※他の特典との併用不可

**特典 「青い鳥音楽教室」 入会金
5,000 円(税抜) 50%割引**

ウェルばる高松 事務局より

梅雨の季節は植物が生き生きとし、わが香川にとっても大事な雨
ですね。自然の恵みに感謝しつつ、植物に負けないくらい生き生き
と過ごしましょう♪

新規加入事業所のご紹介

株式会社 ウェブ プ レ ン デ イ ン グ 様
合 同 会 社 瀬 戸 一 様
有 限 会 社 半 田 植 物 園 様
株 式 会 社 ラ イ ッ ク 様

ありがとうございます。

ウェルばる高松 Q&A

Q. 加入できる事業所は…?

A. 高松市内の事業所のほぼ全てが対象です。
事業所の従業員であれば、どなたでも加入できます。
任意での加入が可能で、お一人からでも加入できます。

Q. 掛金は…?

A. 会員1人につき月額700円(入会金不要)と大変お得です。

Q. 加入するメリットは…?

A. わずかな掛金で充実した福利厚生が実現できます。
高松市が昭和51年から実施している事業なので安心です♪

Q. 知り合いに紹介したい・詳しく内容を知りたいのですが…?

A. ウェルばる高松事務局までお気軽にご連絡ください。
担当者が直接訪問し、ご説明します。

ご紹介くださった事業所が加入された場合、ご紹介いた
いた会員様に、謝礼としてIruCaカードを贈呈します♪



「パティスリーミクニ」の閉店に伴い、割引提携が廃止になりました。
ご了承ください。

お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業(高松テルサ内)
ウェルばる高松事務局 <http://www.t-tersa.jp>
〒761-0113 高松市屋島西町2366番地1
TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524
平成26年5月1日現在
事業所 722社
被共済者 8,029人