



ウェルばる高松

2019年 No.1

4月号

H31.4.1発行

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟

発行 ウェルばる高松事務局

〒761-0113

高松市屋島西町2366番地1

TEL (087)844-3516 FAX (087)844-3524



INFORMATION

**事務局につきましては、4月からこれまでどおり、旧高松テルサ施設内で運営いたします。
電話・FAX番号につきましても、これまでと変更ありません。**

【ウェルばる高松事務局】 TEL：087-844-3516 FAX：087-844-3524

事務局の運営時間は、平日の午前9時～午後6時30分（休日は土・日・祝及び12月29日から1月3日）となります。

HEALTH

2019年度人間ドック利用補助のご案内

■受診対象者 **35歳以上の会員の方**（事業主の方は利用できません）

■募集人数 150人

■申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者をとりまとめ、**4月20日(土)**までに「人間ドック申込予定者届」を提出してください。
※助成の対象は契約医療機関に限ります。別紙申込書の裏面をご確認ください。
- 2 補助決定者に「人間ドック利用補助申込書」を送付しますので、受け取り後、速やかに電話等で直接いずれかの指定医療機関へ人間ドックの予約を行ってください。**必ず、申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「人間ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウェルばる高松事務局までご返送ください。事務局にて受付後、「人間ドック利用斡旋書」を送付します（※返送には4～5日を要します）ので、受診の際、直接医療機関にご持参ください。
- 4 一般料金（健康診断料）から福祉共済補助額（15,000円）を差し引き、受診当日直接医療機関へ本人負担額をお支払いください。
- 5 受診期限は、2020年2月29日(土)となります。なお、補助の決定を受けた方は、必ず**本年10月末までに予約をしてください。**予約が出来なかった場合、受診の資格がなくなることがありますのでご注意ください。
- 6 抽選になった場合、151番目以降の方には、キャンセル待ち番号をお知らせします。

**必ず事前に
お申込ください。**



2019年度歯科ドック利用補助のご案内

■費用 【精密コース】本人負担額 **4,800円**（検査費用13,000円のところ）

【標準コース】本人負担額 **2,400円**（検査費用6,500円のところ）

■対象者 **満40歳以上の会員の方**（事業主の方は利用できません）

■募集人数 精密コース・標準コース あわせて30人

■申込方法

- 1 事業所毎に受診希望者をとりまとめ、**4月20日(土)**までに「歯科ドック申込予定者届」を提出してください。
- 2 補助決定者に「歯科ドック利用補助申込書」を送付します。受け取り後、別紙の「歯科ドック指定医療機関」へ速やかに電話等で、歯科ドック（精密コース又は標準コース）の予約を行ってください。**必ず、申込時に高松市中小企業勤労者福祉共済事業の受診である旨を申し出てください。**なお、お申込み多数の場合は抽選となります。
- 3 予約ができましたら、「歯科ドック利用補助申込書」に必要事項を記入し、ウェルばる高松事務局までご返送ください。事務局にて受付後、「歯科ドック利用斡旋書」を送付しますので、受診の際、直接医療機関窓口にご持参ください。
- 4 本人負担額のみを当日、受診医療機関(歯科)へお支払いください。

5 受診期限は、2020年2月29日(土)です。

注) 高松市歯科医師会に加入している医療機関に限ります。 ※別紙に記載。

歯科ドックは、お口の中を検査して病気を早期発見するだけではなく、生涯自分の歯で快適に食事ができるよう手助けします。是非ご利用ください。



	標準コース	精密コース
検査内容	・問診・歯周病基本検査 ・唾液検査・口腔衛生指導	・問診・歯周病基本検査・唾液検査・口腔衛生指導 ・パノラマX線撮影・フッ素塗布
本人負担額	(検査費用6,500円のところ) 2,400円	(検査費用13,000円のところ) 4,800円

ゴールデンウィークや夏休みの旅行にも使えます!

旅行補助制度のご案内

まだ利用したことのない方、ぜひご覧ください。

- 対象者 事業主・会員及びその同伴家族の方3名様まで
※同伴家族の対象者は、配偶者及び2親等までの血族となります。(詳しくは左下の図をご覧ください。)
- 補助額 泊旅行 本人 3,000円
同伴家族(3名様まで) 1,500円
日帰り旅行 本人 2,000円
同伴家族(3名様まで) 1,000円
※旅行代金が補助額に満たない場合、実費のみの補助となります。
- 予定人員 泊旅行 150名程度(共済会員数で)になり次第終了(※申込順)
日帰り旅行 150名程度(共済会員数で)になり次第終了(※申込順)
※共済会員は、お一人につき泊旅行・日帰り旅行それぞれ年間1回ずつ申請できます。
※「高松-香港・ソウル・台湾・上海便利用補助」制度との併用はできません。
- 利用できる旅行の条件 旅行主催者により、一般に広く募集される「募集型企画旅行」であること

パッケージツアーや
バック旅行に
つかえます♪



どんな旅行が対象なの?

旅行には3つの種類があり、ウェルばるは①のみ補助できます。

○補助できる旅行	×補助できない旅行
①募集型企画旅行 一般的に「パッケージツアー」「バック旅行」といわれるもの。旅行会社が訪問地やルート期間、旅行代金などを決めて販売し、参加者をつくり実施するもの。	②受注型企画旅行 旅行者の希望に応じて旅行会社が旅行を企画するオーダーメイドツアー。 ③手配旅行 航空券やホテルの宿泊予約などを旅行会社などへ依頼し、旅行者が企画する個人の旅行。

- 期間 2019年4月1日(月)出発便から2020年2月29日(土)帰着便まで
 - 申請方法 旅行に行く前に
 - ①「旅行補助利用申込書」の提出
旅行前までに必ずウェルばる高松事務局まで申込書の提出が必要です。補助が可能である場合には事務局より「旅行補助利用報告兼請求書」を郵送します。
※定員に達している場合若しくは事前申込みがない場合、補助が受けられませんのでご注意ください。
 - ②「旅行補助利用報告兼請求書」の提出
旅行後1カ月以内に、旅行補助利用報告兼請求書と★の書類を提出してください。
- ※クレジット会社で支払った場合、会員本人の旅行代金であることを証明できるもの(明細等。写しても可)が必要です。
※金融機関で直接振込した場合、「振替金領収証」若しくは「ご利用明細」が必要です。
- 後日、ウェルばる高松事務局から個人口座へお振込みいたします。

この間に
・領収書
・旅行計画書
・同伴家族がいる場合、それを証明できるもの
★をご準備ください

高松-香港便

助成金額 **10,000円**

*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-ソウル便

助成金額 **10,000円**

*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-台湾便

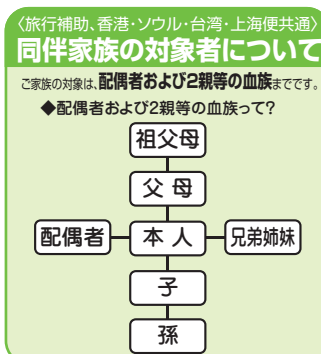
助成金額 **10,000円**

*同伴家族 5,000円 (1名様まで)

高松-上海便

助成金額 **6,000円**

*同伴家族 3,000円 (1名様まで)



***** 香港便・ソウル便・台湾便・上海便申請方法 *****

- 対象者 事業主・会員の方及びその同伴家族の方1名様まで (※同伴家族の対象者は、配偶者及び2親等の血族までとなります。)
- 予定人員 各30名程度(共済会員数で)になり次第終了(※申込順)
- 期間 2019年4月1日(月)出発便から2020年2月29日(土)帰着便まで
- 条件 (1) 高松空港からの往復便を利用すること (2) 観光を目的とした旅行であること

旅行に行かれる共済会員の方は、事前に必ず、ウェルばる高松事務局へお申込みください。(定員に達している場合・事前のお申込みがない場合は、助成が受けられませんのでご注意ください)

受付後、補助金申請書と請求書を郵送しますので、旅行終了後、所定の内容をご記入の上、渡航したことを証明できるパスポートの写し、飛行機のチケットの半券の写し、代金領収書写しと一緒に提出してください。申込者個人の口座へ助成金をお振込みいたします。※旅行代金が補助額に満たない場合、実費のみ補助となります。※お一人様1回限りのご利用とさせていただきます

カルチャー・フィットネス講座の受講場所が選べるようになりました!

チラシのコピーとウェルぱる会員証をお持ちになってご希望のカルチャーセンターまで!!

高松カルチャーセンター

住所: 高松市亀井10-10
ソレイユ第一ビル3階
TEL: 087-834-1545
フリーダイヤル有: 0120-211-025

入会金あり
施設維持費あり

リビングカルチャーセンター

住所: 高松市丸亀町8番地23
丸亀町グリーン東館3階
TEL: 087-811-1777

施設維持費あり

四国新聞社文化教室

四国新聞社文化教室へのお申込は、まずお電話ください!
住所: 高松市錦町1丁目4番37号
モトリスビル5F
TEL: 087-811-2300 会員登録料あり

高松市総合体育館

住所: 高松市福岡町4丁目36番1号
TEL: 087-822-0211

屋島レクザムフィールド

住所: 高松市屋島中町374-1
TEL: 087-802-7350

JEUGIAカルチャーセンター高松

住所: 高松市常磐町1-3-1
瓦町FLAG 10F
TEL: 087-812-5060

入会金あり
施設維持費あり

○料金はチラシ掲載一般価格の80%を会員様負担といたします。

ご希望のカルチャーセンターの窓口でお支払いください。その他、入会金や施設維持費は会員様負担になります。詳しくは別紙チラシをご覧ください。

※会員価格は本誌で紹介させていただいた講座のみとなり、継続のお申込の際には、通常価格での受講になります。

今月の講座

対象者: 事業主・会員及びその子

●四国新聞文化教室

- ・イキイキワクワク脳のアンチエイジング講座
- ・(癒しの) アロマクラフト講座
- ・オカリナを吹こう♪
- ・初心者向けの楽しい英会話
- ・五鶴流占い教室 (初級)

- ・高松歴史探訪
- ・自分がわかるやさしい手相基礎講座
- ・買う前の不安を解消! 便利で楽しいスマホ体験
- ・入門 俳句
- ・漢方茶で養生

●高松カルチャーセンター

美術・書道コース

- ・かな書道と写経、実用の書
- ・漢字書道と実用書
- ・かな書道 (実用書・硬筆) 火曜夜
- ・かな書道 (実用書・硬筆) 土曜朝
- ・アートな書道
- ・やさしいペン字 (ペン&筆ペン&ボールペン)

- ・字活女子部 (ペン&筆ペン&ボールペン)
- ・初めてのペン字 (ペン&筆ペン&ボールペン)
- ・夜の字活講座 (ペン&筆ペン&ボールペン)
- ・『0からの書道』 (ペン・筆ペンとかな書道)
- ・暮らしの中の実用と手紙 (毛筆とペン)

陶芸・手芸コース

- ・水彩のような和紙ちぎり絵

ジュニアコース

- ・子どもの書道 (硬筆・毛筆) 火曜夜
- ・子どもの書道 (硬筆・毛筆) 土曜朝
- ・子ども書道教室 (毛筆・硬筆)

- ・子ども書きかた教室 (硬筆と毛筆)
- ・カワイ体育教室 (園児・小学生)

●高松市総合体育館

- ・健康ヒップホップ教室
- ・K-POPコピーダンス教室
- ・高松スポーツカーニバル2019 「はしる」「あるく」「ふむ」

EVENT

婚活栗林公園お花見パーティー

真剣に結婚をお考えの皆様のための婚活支援パーティーです。

日時 4月7日(日) 11:00~15:00

場所 ルポール讃岐及び栗林公園

人数 男女各15名程度

料金 男性 **2,000円** (一般価格5,000円)

女性 **1,000円** (一般価格4,000円)

食事・ドリンク付き

対象者 事業主及び会員で45歳までの独身男女

申込方法 ご本人様が直接ウェルぱる高松事務局へお電話ください。(申込書は不用ですので、お申込の状況などが事業所に知られることはありません。)
ウェルぱる高松事務局TEL:087-844-3516まで

申込締切 **4月5日(金)**

主催 さぬき婚活支援協会 ※お申込後にさぬき婚活支援協会から連絡させていただきます。詳しく説明いたします。

GW特別
シーカヤック
体験デー

~クアタランでカヤックデビュー!!~

初めてカヤックに乗ってみたい。マリンスポーツに挑戦したい方におすすめ!
準備運動からパドルの漕ぎ方まで、インストラクターが丁寧に楽しく指導いたします。
50分程度の体験コースなのでお気軽にご参加ください。

参加対象 5歳以上

日時 4月29日(月・祝)

1回目 10時~10時50分

2回目 11時~11時50分

3回目 13時~13時50分

4回目 14時~14時50分

予備日 5月12日(日)…悪天候により4月29日(月・祝)の

旅行ができなかった場合

料金

大人・子ども一律**1,500円** (一般価格2,160円)
体験後のクアタラン利用は通常料金から半額引き(ご予約のグループ皆様)
(以下の料金でご利用いただけます)

一般 810円 中学生 540円

小学生 432円 幼児 270円

対象者

事業主・会員及びご家族(父母・配偶者・お子様)の方

持参物

濡れてもいい服と靴・水着・帽子

申込締切

4月27日(土)

定員になり次第受付終了

予約・お問い合わせ

クアタランさぬき津田 TEL 0879-42-5888 taraso@anabuki-enter.co.jp

①参加者名 ②年齢 ③ご連絡先 ④体験希望時間をお伝えください。

※別紙申込書で、クアタランさぬき津田へ直接FAXでもお申込可。FAX:0879-42-5889

宇崎竜童弾き語りライブ

ダウン・タウン・ブギウギ・バンドから山口百恵まで名曲熱唱、圧巻のステージ!!

公演日時：2019年6月8日(土)

16:00開演

場 所：三豊市文化会館マリノウェーブ
マーガレットホール

幹旋料金：3,600円 (一般前売料金 4,500円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



イルカ ほのぼのコンサート

いつの時代にも万人の心を潤してくれるイルカのコンサート。イルカらしい心温まるほのぼのとしたトークとあたたかな歌声に包まれながら、ゆったりとしたひと時を過ごしてみたいいかがでしょうか。

公演日時：2019年6月29日(土)

15:30開演

場 所：三木町文化交流プラザ メタホール

幹旋料金：4,000円 (一般前売料金 5,000円)
※全席指定席 ※未就学児入場不可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



ASIAN KUNG-FU GENERATION Tour 2019「ホームタウン」

シングル「ボーイズ&ガールズ」、アニメーション映画主題歌「荒野を歩け」が収録されたアルバムを昨年12月にリリースしたアジカン。幅広い世代に支持されるポップサウンドをぜひ体感して下さい。

公演日時：2019年7月14日(日) 18:00開演

場 所：サンポートホール高松
大ホール

幹旋料金：4,800円 (一般前売料金 6,000円)
※全席指定席
※3歳以上チケット必要

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



ORANGE RANGE RANGE AID+ presents RWD←SCREAM 019

過去のアルバムにスポットを当てるコンセプトツアー。今回は「02」「君Station」「イケナイ太陽」「イカSUMMER」など収録の「PANIC FANCY」から、数々の名曲が演奏されます。貴重な機会をお見逃しなく。

公演日時：2019年7月14日(日) 18:00開演

場 所：高松festhalle

幹旋料金：4,000円 (一般前売料金 5,000円)
※オールスタンディング ※小学生以上の方はチケットが必要となります。※未就学児童のご入場は、同行の保護者の方の範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご留意いただくことを大前提とさせていただきます。 ※お客様を含む会場内の映像・写真が公開される事がありますので予めご了承下さい。

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



ブラスト! : ミュージック・オブ・ディズニー

トニー賞受賞のブロードウェイ作品、魅せる音楽集団「ブラスト!」がやって来る! 独創的なアレンジと圧倒的なパフォーマンスでディズニー音楽を魅せる「究極のエンターテインメント! 日本人初の入団を果たし来日公演を牽引してきた『石川直』最期のブラスト! 今年のツアーは絶対に見逃せない!

公演日時：2019年7月23日(火) 18:30開演

場 所：レクザムホール(香川県県民ホール) 大ホール

幹旋料金：S席(1階席) 7,800円 (一般前売料金9,800円)
A席(2階席) 6,400円 (一般前売料金8,000円)
B席(3階席) 4,900円 (一般前売料金6,200円)

※全席指定席 ※3歳未満のお子様の入場不可、チケットはお一人様一枚必要。(座席は不可)
※上映時間：2時間(予定20分間の休憩を含む) ※ケガやその他の都合により、出演者・公演内容が予告なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

幹旋枚数：各30枚 (お1人様2枚まで)



ナプア・グレイグpresents ハワイアン・フラ・ダンサーズ

“フラの女王”と呼ばれるナプア率いる本場ハワイのダンサーたちと生バンドの演奏。神々に祈りをささげる古典フラから現代フラ、男性ダンサーによる力強いフラまで、ハワイアン・フラの神髄をお楽しみください。

公演日時：2019年7月24日(水) 19:00開演

場 所：レクザムホール(香川県県民ホール)
大ホール

幹旋料金：3,840円 (一般前売料金 4,800円)
※S席のみ ※全席指定席 ※4歳以上のお子様からご入場可

幹旋枚数：30枚 (お1人様2枚まで)



前売り入場券割引幹旋の申込方法

締切4月20日(土)

お席は2・3階席になる場合がございます。予めご了承ください。

- ①事業所毎に取りまとめ、締切日を確認の上、別紙申込書によりウエルばる高松事務局へFAX又は郵送でお申込ください。
- ②申込多数の場合は、お一人様単位で抽選し、結果をお知らせします。
- ③購入が決まりましたら、通知文を郵送します。※購入の決定後は、買取販売のためキャンセルができませんのでご注意ください。
- ④当選者の座席指定は、事務局の方で決めさせていただきます。ご了承の上、お申込ください。
- ⑤当選通知文が届きましたら、郵送ご希望の方は、期日までに、**チケット代金と送料520円**を足した金額を事務局までお振込ください。(振込手数料は会員様ご負担になります。ゆうパック送料値上りのため、送料が変更になりました。) ※通常どおり事務局での引換えも可能です。
- ⑥郵送ご希望の方は、振込金額を確認後、チケットを事業所へお送りします。

INFORMATION

割引チケットについて

- ・ 仏生山プールは4月～7月まで工事のため休館予定です。
 - ・ はくちょう温泉は4月～8月まで工事のため休館予定です。
- 再開時期につきましては会報誌にてお知らせいたします。

新規加入事業所のご紹介

株式会社四国産業安全技術研究所 様

ありがとうございます。



お申し込み、お問い合わせは下記へお願いします。

高松市中小企業勤労者福祉共済事業
ウエルばる高松事務局

〒761-0113 高松市屋島西町 2366 番地 1

T E L (087) 844-3516 F A X (087) 844-3524

平成31年2月1日現在

事業所 700社 (うち0人事業所7事業所)

被共済者 8,397人 (会報誌上では会員と表示)

